斯诺克公益训练营

第三周实战训练，消耗了大量脑细胞
两支战队互下战书，本周末终极对决

斯诺克菜鸟 期待“人生第一战”

▶学员们正在积极备战。记者 李健 摄

三周时间能让一个从没拿过球杆的人单杆破百吗？不能。三周时间能让一个连完整比赛都没看过的人一杆制胜吗？不能。三周时间，甚至无法让所有“菜鸟”熟练地掌握斯诺克的规则。

所以，我们不吹牛。

但丑媳妇总要见公婆，这个周末，菜鸟们即将迎来人生第一局斯诺克比赛。哪怕只打出单杆最高分“-7”，那也是令人期待的。5月13日，三湘华声全媒体与湖南省台协、绅迪台球俱乐部、非凡星牌台球俱乐部联合举办的斯诺克公益训练营，已经进入第三周实战训练的尾声。绅迪组和非凡组的战队阵容接近成型，对于本周末两大阵营的结业对抗赛，他们跃跃欲试。

■三湘华声全媒体记者 陈普庄 潘梁平

【训练侧记】苦练防守，这个玩法很奇特

进入最后一周的实战训练，非凡战队的教练黄翔大部分时间都在给学员们讲解和演练防守的线路。

从开球讲起，黄翔由浅入深地向大家讲解。但越深入，越如同听天书。“防守时通常要用到旋转，所以一开始就要想好用什么样的杆法，找准线路，然后还要准确地击打，这对我们来说真的很难。”学员伍华表示。

为了让学员们掌握各种防守的线路，黄翔还创造了一种奇特的比赛：一颗红球和六颗彩球，只许防守，不许进攻，在规定时间内让对手罚分多的一方获胜。一开始，学员们的理解是，“打不进比打进去肯定要简单多了”。尝试了几杆后，人人都叫苦不迭：“别的球还好，遇到袋口球，不但不能往里打，还要防住对手，不知死了多少脑细胞。”

【队员叫板】迫不及待要会会“那边的兄弟”了

与非凡战队苦练防守相比，“90后”教练黄腾率领的绅迪战队，训练内容更偏重于进攻。要知道，年轻的黄腾教练可有着“绅迪特鲁姆普”之称。

“斯诺克最后赢球比的是你得分多，所以有好的机会一定要把握住，不仅要把目标球打进，还要把母球走到舒服的位置，方便下一杆进攻。”黄腾一边说一边指导正在实战训练的学员应该如何进攻。

训练营接近尾声，最令学员们期待的莫过于本周末两大阵营的结业对抗赛。全程参训的两名本报记者也将加入各自战队披挂上阵，而平时本报记者私下的交流，也成了双方了解“敌情”的重要信息源。在训练营的微信群里，学员们开始相互叫板，“我们一点都不厉害，这周末，求轻虐。”学员周仪伦说道。

开拓者 拒绝横扫

北京时间5月13日，NBA季后赛第二轮再战两场，此前3场落后的开拓者终于找到感觉，以103：92击败了老到的马刺，将总比分扳成1：3。

新播客

5月14日(周三)
07:00 步行者－奇才 PPTV
09:30 雷霆－快船 CCTV5

NBA 战报（5月13日）
（1）篮网96：102热火（3）
（1）开拓者103：92马刺（3）
括号内为大比分

潘家评

失败与年轻无关

人终究不能跳脱了岁月与磨砺直接获取经验与智慧，但人的惰性又会习惯性地把一切都交给时间来考量决定。

就像看马刺与开拓者的西部半决赛，很多人认为开拓者会毫无悬念地被老到的马刺横扫出局，篮球解说员一遍又一遍地说着第一次进入季后赛第二轮的利拉德与阿尔德里奇的年轻，就好像是年轻注定了开拓者的失败一样。

这应该是我最近听到的最搞笑的观点了，要想证明它的荒谬，只需要知道贝利第一次夺世界杯冠军的年龄就可以了。还有，邓肯第一次夺NBA总冠军时貌似也还是二年级球员。

18岁的贝利与23岁的邓肯足够证明失败与年轻无关，但在平常的生活与工作里，还是能够看到无数人拿年轻当挡箭牌，把很多不如意的事情看成理所当然，到最后，却又只能无奈含泪哭诉，“我们只是败给了时间。”

时常纠结，时间是否真的能给我们答案？当看到利拉德与阿尔德里奇用自己的努力与改变，战胜了不可一世的马刺时，顿觉，年轻人还是应该自己去寻找答案。

■潘梁平

恒大晋级亚冠八强

5月13日晚，广州恒大在主场迎来今年亚冠1/8决赛次回合的比赛，虽然最终恒大0：1不敌对手大阪樱花，但凭借首回合客场5：1大胜对手的巨大优势，依旧以总比分5：2晋级本赛季亚冠八强。

■三湘华声全媒体记者 潘梁平

端午+六一，放假 家长+孩子，找乐

好玩俱乐部儿童节青岩溪户外活动招募

5月31日–6月1日，好玩俱乐部联合指南针户外、五湖四海户外，联合发起端午节、儿童节张家界青岩溪、老道湾家庭户外游活动，这次活动包含露营观星、嬉水摸鱼、篝火晚会等好玩活动。欢迎报名加入我们，度过这个快乐的双节。

我们将于5月31日早上出发，中午在张家界市区吃中餐。下午到达第一站：张家界老道湾景区。

傍晚，队伍将前往青岩溪峡谷，在溪边自己动手搞烧烤，吃完晚饭后自己找柴火搞篝火晚会，做游戏。第二天上午，我们溯溪犀牛塘、虾米溪，摸鱼捉虾。在山泉水中嬉戏，享受大自然的清凉。除了好玩，活动中还有好吃的农家土鸡火锅、腊肉。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

小贴士

活动时间：5月31日7:00长沙集合出发，6月1日午餐后返回。

活动费用：AA制。

参与方式：登录长沙网http://haowan.voc.com.cn，点击相关主题帖查看活动及报名详情。

郑佩佩：我不是女侠，是侠婆了

《花儿与少年》开播以来，大姐郑佩佩一直都是正能量的典范。她会在大家都对“导游”张翰抱怨的时候，贴心的解释“少爷也不容易”；也会在花花走丢的时候步步紧跟，以防糊涂会计再度迷失。5月13日，已经68岁的“女侠”专业户郑佩佩接受记者采访，谈起未来是否还有出演女侠的计划，她大笑表示，“有人请就会演，但不是女侠了，是侠婆了。”

虽然自曝刚做完白内障的手术，牙齿也在休整，可这并不妨碍郑佩佩对工作的热爱，“我是一个热爱工作的人，不工作就浑身不舒服。”而对于记者们追问在节目中是否有生气，她也坦言确实有生气的时候，因节目暂未播出，也不方便剧透。同时，谈起女汉子刘涛，她大赞，“刘涛是年轻的我，能干，是我最喜欢的媳妇，如果可能的话。”

■三湘华声全媒体记者 黄煌 实习生 杨锦珍