

长寿村到底有什么秘诀？

90岁少生病，100岁不显老

90岁不生病 100岁不显老 神奇的“长寿元素”

从秦始皇到现代人，从广西巴马到江苏如皋，长寿一直是人们追求和研究的目标。为什么有的地方的人能活到90岁不生病，100岁不显老，甚至达到120多岁的天年！而一般地方的人，却高血压、糖尿病、心脑血管病、肿瘤、肝炎高发，年仅50、60岁就突发急病，一夜归天，这样的事太多了！透过种种迷雾、猜测和谎言，科学家通过几十年的严谨研究，终于发现了神奇而科学的“长寿元素”——硒。

硒是由瑞典化学家Jons·Jacob·Berzelius于1918年在生产硫酸时留下的残渣中发现的。硒在地壳中分布不均匀，只有1亿分之九，属于稀散元素。开始只注意研究它的毒性。在1957年G.N.Schwarz才正式确定硒可以

防止肝坏死，如果缺硒可能得多种疾病。由此把硒列为对生命过程起着重大作用的微量元素。1973年世界卫生组织(WHO)确定硒是人体必需的微量元素。

90岁不生病 100岁不显老 探寻中国长寿之乡的秘密

在我国有很多“长寿之乡”，比如广西的巴马、江苏的如皋、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县……

这些闻名全国、享誉世界的长寿之乡，有的在南方，有的在北方，有的在山区，有的在平原，有的贫穷落后，也有富裕发达。它们却有一个共同的现象：70、80岁不算老，90多岁满街跑，100岁敢下河洗澡，很多百岁老人，耳不聋、眼不花，至今都能穿针引线、下地干活，生活自理。并且这些长寿地区，高血压、糖尿病、心脏病、



脑血栓、肝炎、皮肤病、眼病等症的发病率很低，有卫生记录以来，50、60年内没有一个肿瘤患者，很多居民长年不生病、不吃药，没有一个大胖子。如皋的萝卜、南岙的米、巴马的水里都含硒。

以往，人们总是认为长寿之乡多在青山秀水、经济欠发达的山区，而河南的夏邑却在普通的平原地带，广东的三水还是经济发达、人口较多的富裕城市。生

物学家对此展开了长期、深入的研究，认为，“一方水土养一方人”，空气、环境固然重要，但是长寿一定还有它至关重要的原因，比如水质和土壤中富

含的某种物质。在如皋有这样一句流行语“如皋的萝卜赛雪梨”、“萝卜条嘎嘣脆，吃了能活100岁”，经检测如皋的萝卜里含有丰富的硒元素。进一步研究发现，在广西的巴马、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆和田县的水土、大米、果蔬、茶叶里都检测出硒含量大约为55微克/100克，是全国平均

长寿之乡都是“富硒区”

缺硒区的人疾病丛生、易患肿瘤

经中国科学院、北京大学、中国微量元素学会、上海微量元素研究会、浙江大学生命科学院综合研究发现，在中国少数的富硒地区，人们普遍都长寿，高血压、心脑血管病、糖尿病、肿瘤、肝病的发病率极低。

而在我国72%的缺硒地带，高血压、心脑血管病、糖尿病高发，肿瘤连年增多，患肝炎的人居高不下。严重缺硒的地区还会高发一种叫“克山病”的心肌病。

“补硒3个月 寿命增10年”

2粒“硒尔康”创造长寿奇迹



的血硒浓度和患肿瘤率成反比，硒含量越高，患肿瘤率越低。美国研究表明，每日补硒200微克，肿瘤死亡率下降50%。

●高血压、心脑血管的保护神：硒还是心脑血管的保护神，实验表明补硒能清除血管中的有害物质，改善动脉硬化、消除脑血栓和心肌梗塞，同时降低血压、血脂。富硒区的长寿老人没有一个高血压、冠心病、脑血栓。

●糖尿病一定要补硒：糖尿病一定要补硒，因为硒有抗氧化作用，起到保护、修复胰岛β细胞，维持胰岛素正常分泌功能的作用。最新研究发现，硒具有和胰岛素同样的功能，也可以直接调节血糖、改善并发症及视力模糊。

●给你一个新肝脏：我国是肝病大国，各种肝炎和肝硬化、脂肪肝的人众多，这也是由于大多数地区缺硒导致的，肝脏是人体最大的解毒器官，而硒能够分解体内过多毒素、修复肝细胞。肝病患者补硒后，肝功能都会得到明显提升，给你一个全新的健康肝脏。

●失眠轻松睡足8小时：人体缺硒后，还会造成失眠多梦、易醒、记忆力减退，服用北大硒尔康

当晚就有效，服用3周期，上床就能入睡，而且睡眠质量高，轻松睡足8小时，第二天精神格外的好。

●风湿骨病不再疼：随着年龄的增加，体内的硒流失严重，颈肩腰腿各个关节抵抗力下降，气滞血瘀、经络不通，稍有风寒就会疼痛难忍。补点硒尔康浑身上下都是暖乎乎的，多年的寒气都会被逼出体外，颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不易再犯。

●皮肤顽癣、皮肤白斑好得快：缺硒还会导致皮肤顽癣、皮肤白斑，很多人发现自己好好的，不知道怎么回事就得了皮肤病。研究发现，皮肤顽癣、皮肤白斑体内的硒含量低于正常人，补硒后皮肤顽癣、皮肤白斑会很快康复。这是因为硒是谷胱甘肽过氧化酶的重要组成部分，这种酶起着保护和影响皮肤代谢功能的关键作用。

硒会随着年龄流失，40岁后人体严重缺硒，容易诱发多种疾病，硒在人体内不能自己生成，必需依靠外源性补充。我国大部分地区缺硒，单纯依靠食物无法满足每日200微克的需要量。

“90岁少生病 100岁不显老”

●服用后5分钟：身体便能感受到奇妙变化，肠胃开始变得舒服起来，精力得到快速提升。

●使用初期：你会明显感觉到睡得好，胃口好，大便畅通、小便畅快，尤其是精力变得充沛。

●其次：抵抗力迅速提高，你很难再感冒，腿脚有力，整个人的气色变得越来越好。

●最后：你会有“返老还童”的感觉，五脏六腑通体舒畅，各大器官都变年轻，白发渐黑，皮肤容颜重现年轻。血液、血管也变年轻了，高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、前列腺、失眠、色斑等逐渐消退，身体由内而外焕发生命活力，精力体力远远胜过同龄人，健健康康得长寿！

随着北大“硒尔康”多年来的热销，全国各地奇迹一个接着一个，高血压、糖尿病、冠心病、肠胃病等患者纷纷自己康复。北大“硒尔康”祛疾病、抗衰老的效果立竿见影。比如：



前100名订购者，有惊喜赠送！

如果您或您的家人患有高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病等久治不愈，马上拨打电话订购就有惊喜大礼包赠送，仅限前100名！



抢购 400-750-8877
热线 0731-82057626

●全国免费送货上门 ●货到付款 ●无效退款

让高血压、糖尿病、肠胃病自己好

市民陈大爷有20多年的高血压病，老伴薛大妈有糖尿病，眼睛不好，还有慢性胃炎，老是胃疼、胃酸，老两口相依为命，基本上那一点退休工资全部用来买各种药了。

为治病吃光三个存折，老毛病却一直没好

“花多少钱咱先不说，关键病没好，要是能好，借钱给他也行……”，提起关于买各种产品的事情，陈大爷说他们老两口吃光三个存折了，可是老毛病却一点没好。

而这一切，却因为儿子去年12月份在北京参加的一场媒体活动，得到意外改变。

科学补硒20年，中国康复数千万人

2013年12月10日在某著名大学举办的一场“硒与人体健康论坛”上，陈大爷的儿子亲眼看到来自全国各地的三高、心脑血管病、糖尿病、肠胃病等慢性病患者，通过科学补充北大硒尔康恢复了健康，比如：

江苏一位冠心病患者，连续服用北大研制的硒尔康三个月，心绞痛、胸闷、多汗逐渐好转，心率也正常了，原来不能干重活，现在洗衣、做饭全没问题。

河南商丘一位60岁老人，糖尿病20多年，服用北大硒尔康两年多，不仅胰岛素减量了，其他产品也越吃越少，血糖恢复到5.3，浑身有劲！

北京一位老胃炎的阿姨刚服

用硒维康三个月，反酸、胃痛、胃胀的毛病全好了，半年后做胃镜一看，溃疡的胃粘膜全部愈合了！

在全国百家权威媒体的见证下，儿子才知道硒与人体的密切关系，高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等80多种慢性疾病均与缺硒有关，我国大部分地区都是严重的缺硒区。

让高血压、糖尿病、肠胃病自己好

看着儿子拿回来的北大《缺硒自测表》，陈大爷和老伴薛大妈一测试，竟然每个人都严重缺硒现象，老两口赶紧去药店买了几盒北大硒尔康，看到包装盒上明确写着北大科技生命科学院研制，老两口放心的服用起来！

说来也奇怪，刚服用三天，薛大妈觉得肠胃舒服多了，陈大爷也觉得明显比以前有精神，一个多月后，老两口一量吓了一跳！

“高血压下降了40毫米汞柱，几乎120/80的健康值，也不头晕了！”

“血糖餐前6.2，眼睛明亮，看东西格外的清晰！”

几位听陈大爷介绍也服用北大硒尔康的邻居们表示，这血压仪、血糖仪有指标真是眼见为实，一些有心脑血管病、皮肤病的也纷纷表示，大有好转，两位有老胃病的患者，现在想吃啥吃啥，身体越来越好！