

# 有一种坚持,叫挑战21天

## 2014年挑战21天启动 今年活动将走入社区 第一期太极拳挑战 将为社区培训教练员



### 活动

晨跑、太极拳、羽毛球加入  
除了挑战,我们还将走进社区

与前两年相比,今年的“挑战21天”规模又将扩大,项目包括太极拳、晨跑和羽毛球。更多的项目意味着我们的活动将覆盖更多的市民,也更兼顾各年龄层次人群。

除了挑战活动本身,今年的活动内容将更加丰富,比如太极拳,除了招募50人参与挑战,我们还将举办太极拳爱好者交流大会,请长沙太极拳名师与大家面对面,切磋交流,解答大家的疑惑。挑战21天活动的教练和专家团队还将走进长沙的社区,进行科学健身宣讲、体育健身教学、体育运动的答疑解惑,并为社区培训教练员。

与过去两年不同的是,我们还将把教学和交流过程中的经验形成文字,通过微信、微博等新媒体方式进行推送,让更多没有参加活动,也没有来到现场的人从中获益。

### 首发

太极拳打头阵  
个人和社区都可以报名

第一年的太极拳挑战我们只招募了6人,很多没有人围的人表示遗憾,也有不少人通过围观活动来学习,而至今还有不少人在坚持,而与他们与教练之间也建立了很好的感情。

今年我们为大家找来了5位名师,包括陈式太极拳第12代传人邹泽群、陈式太极拳第12代传人杨经平、杨式太极拳第6代传人刘应文、吴式太极拳第5代传人田利民和国家武术六段周惕龙。每位名师招收10名学生,教学

的地点包括湖南烈士公园、贺龙体育中心和风帆广场。今年的挑战者不但将学习拳架,还将学习简单的推手,也欢迎第一期的学员在活动期间过来学习推手。

除了参与挑战的50人,太极拳名师们还将走进社区,与社区的太极拳爱好者切磋交流,并帮助社区培训教练员,并颁发教练证书。社区工作人员可以通过我们公布的联系方式向我们提出申请,我们将根据社区的情况派出名师前往与大家交流。



▲第一季“挑战21天”晨跑组学员活动剪影。



▲邹泽群老师教学员陈式太极拳。记者 李健 摄(资料图片)

## 带上巩俐和陈道明最好的表演 张艺谋“归来”了

闹完与老搭档张伟平的“分手”,也交清了超生罚款,张艺谋终于正式“归来”大银幕了。5月8日,张艺谋携手新一代“谋女郎”张慧雯亮相武汉,为即将于5月16日上映的新片《归来》站台宣传。

《归来》根据严歌苓小说《陆犯焉识》改编而成。片中,陈道明饰演的知识分子陆焉识因文革而与巩俐饰演的妻子冯婉瑜离散,好不容易的一次相聚机会也失之交臂,多年后,陆焉识终于回家,可已病的冯婉瑜却再也认不出眼前的男人就是丈夫陆焉识。最终,两个都怀有强烈而执着感情的人,在对彼此的期待中慢慢老去。

不再以鲜艳的大红大绿传达情绪,老谋子这次直接将浓烈色彩转化成了醇厚感情,用比以前更加平实的镜头拍出了一部浪漫主义商业片。“抱着看中国式大片的华丽场面的心态来,没想到居然看了个好故事。”观众刘小姐说。

或许,关于导演张艺谋的评价,还有不同声音。但对主演巩俐和陈道明,点映场后,观众都称好,尤其是巩俐。“女神级别的演出,感情细腻,每一处变化都水到渠成,丝毫没有做作的演的痕迹,好久没见过这么美的巩俐了。”

记者 吴名慧 武汉报道



剧中,巩俐轻抚陈道明肩膀。

## 《花儿与少年》开启“罗马假日”

湖南卫视《花儿与少年》本周五晚十点将播出第三集,8日,记者在该台组织的提前看片会中看到,本周“花少小分队”们开始了导游张翰精心策划的“罗马假日”主题游。科隆纳宫、真理之口、西班牙台阶、许愿

池等电影中的知名景点将在节目中逐一呈现。与前两期矛盾冲突不断相比,在这一集中,张翰将更有“导游”架势,技能全面提升,他还在游戏环节自爆自己已交了5个女朋友。

记者 黄煌

## 雅昌艺术网湖南站成立

8日下午,雅昌艺术网湖南站在湖南省画院美术馆举行揭牌仪式暨湖南省首场艺术品鉴证备案——刘云专场活动。据悉,雅昌艺术网湖南站主旨为湖南本土艺术行业带来一站式服务。揭牌仪式后,艺术网还联

合艺术家刘云进行现场作品鉴定认证,对征集的来自藏家的作品,刘云在现场进行亲自鉴定,并由雅昌艺术品鉴证备案中心进行技术备案,为藏家制作高精度防伪作品鉴定证书。

记者 黄煌

长沙安贞妇产医院  
CHANGSHA ANZHEN HOSPITAL

第六部

Happy Mother's Day  
I U  
我爱你  
母亲节时尚孕妈红毯秀

精彩内容

- 辣妈【红毯】秀 + 爱的表白 + 明星辣妈分享育儿经
- 专家红粉交流会
- 惊喜送不停

1. 现场抽奖送豪礼: 一等奖2000元产检金卡使用权、品牌母婴用品; 二等奖1000元安贞孕产院体检套餐、品牌母婴用品; 三等奖500元安贞孕产院体检套餐及品牌母婴用品。(品牌母婴用品为随机抽取活动礼品)

2. 安贞母亲节感恩献礼: 赠送价值50元产检金卡一张、母亲节精美伴手礼一份; 获赠安贞孕妈体检项目尊享优惠券+600-600元不封顶新生儿大礼包一份(款式婴儿推车、婴儿床、纸尿裤)

报名方式

- 微信报名: 扫一扫“二维码”关注“安贞孕妈妈”回复“5.11,我要报名+姓名+手机号码+胎产孕”
- 电话报名: 0731-82931666 82921620
- 官网报名: 登陆安贞官网www.anzheny.com在线咨询

扫描二维码  
扫码报名大声说出你的爱

长沙安贞妇产医院  
CHANGSHA ANZHEN HOSPITAL  
长沙市雨花亭韶山中路612号  
82931666 www.anzheny.com

公交线路: 2/旅2/7/102/103/107/137/116/123/145/146/602/703/803/912到安贞医院站(雨花亭)下