

斯诺克公益训练营

两周基础训练后,即将迎来最后一周实战训练

生涯模式开启 谁是台球学霸

趴了两天球台,推了两天母球,然后是直线球、角度球,中杆、高杆、低杆,菜鸟们终于开始从零基础变得有几分练家子的架势。截至5月7日,三湘华声全媒体与省台球协会联合举办的斯诺克公益训练营,首阶段为期两周的基础训练即将结束,学员们收获颇丰,困惑也不少。

本次训练营共有37名球友报名参加,大部分为零基础学员。本周,学员们即将迎来一次考核,只有排名靠前的学员方可进入实战训练组,随后进入第三周的实战训练。在非凡星牌俱乐部和绅迪俱乐部两个训练点,将分别只有8名学员进入最后一周的实战训练组。用游戏玩家的话来说,这是进入了“生涯模式”。届时,学员们必须使出自己学到的全部招数。

当然,对其他进入观摩待定组的学员而言,他们仍有机会以替补球员的身份参加最终的结业对抗赛。别忘了,我们的训练营,还设置了“全勤奖”,这可是难度最低的奖项。

生涯模式游戏规则

- 1、第二周结束时,由教练组对学员进行基本功考核,并与出勤率综合考量进行排名;
- 2、学员和教练进行双向选择,绅迪、非凡星牌两个训练点分别排名前8的学员,进入第三周实战训练组,其他学员进入观摩待定组;
- 3、第三周实战训练为期7天,教练根据学员综合表现进行再次考核;
- 4、第三周末在非凡星牌俱乐部举行结业终极对抗,决出团体优胜者;获胜的学员进入个人对抗,决出本次训练营“学霸”。

■三湘华声全媒体记者 陈普庄



杨静宜秀低杆却“筐瓢”了。



进步不小 困惑不少
依靠不断训练,学员们的球技渐长。
记者 李健 摄

除了因学业、工作等原因临时退出的学员,目前仍有26人在绅迪、非凡两家俱乐部继续训练。进步不小,困惑不少,这是大家普遍的反映。

“学习斯诺克近10天了,协调能力较差的我终于上道,谢谢各位悉心指导。”5月5日晚,黄敏在训练结束后发微信朋友圈,绅迪台球俱乐部的教练黄腾也对她赞不绝口:“确实进步蛮多了,感觉像被打通了任督二脉,突然开窍了一样。”

进步太快,也会有新的焦虑。“教练,今天教什么新的杆法吗?昨天教的我已经学会了。”5月6日晚训练刚开始,学员杨静宜就焦急地问黄腾。可是当杨静宜自信地在伙伴们面前秀了低杆,却失误连连。

在非凡带训的黄翔教练也提醒学员,平常不要放松训练,“要回过头来看看自己的各个技术环节,站姿、握杆、视角等,看是哪里出了问题,毕竟基本功不是一两天就可以练扎实的。” ■三湘华声全媒体记者 潘梁平

湘涛出征最远客场



5月10日,本周六16:30,湖南湘涛队将迎来连续第二个客场,这也是湘涛队本赛季最远的客场——新疆乌鲁木齐,他们将在那里挑战新疆达坂城纳欢队。湘涛队红牛比分竞猜也将启动,经历上一轮的冷门,许多球迷需要重新累积战绩。

湘涛队周四就将飞赴乌鲁木齐备战本场比赛。本赛季新疆队1胜4平3负,积7分排名第12。

上一轮客场输给武汉卓尔后,湘涛队被石家庄永昌队超越,跌至

积分榜次席。本轮面对新疆队,湘涛的目标将是重新回到胜利的轨道。新疆队即去年的湖北华凯尔队。上赛季湘涛对阵华凯尔1胜1平,在华凯尔身上拿到了唯一一场客场胜利。

三湘华声主办的湘涛竞猜也将启动,只要猜中本场比赛比分,就有机会获得红牛饮料湖南分公司提供的红牛饮料1箱。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

趣味秒杀

新疆VS湘涛趣味秒杀问题为:本场比赛第一个进球由谁打进?我们将选取2名猜中者,分别送出极地体育和湘涛俱乐部提供的JOMA湘涛比赛服1套。如果没有进球,奖品累计至下一轮开出。

说张翰、李菲儿不要脸?

凯丽:我就是个调味的

7日,有“母亲专业户”之称的演员张凯丽接受记者采访,当被问及在《花儿与少年》第二期节目中说张翰和李菲儿找别人买汉堡“不要脸”被许多粉丝不解时,凯丽解释称,节目播出之后张翰、李菲儿

还打电话来安慰她。凯丽打趣地说自己在《花儿与少年》中就是个“调味儿的”：“不说不笑不热闹！我觉得自己是个调味儿的，他们都喜欢和我在一起，很开心。”

■三湘华声全媒体记者 黄煌

吴言乱语



怎一个巧字了得

核心提示:5月6日晚,一个传说中时长21秒、由李小璐“主演”的大尺度不雅视频又搅得娱乐圈鸡犬不宁。随后,李小璐经纪人出面否认,态度坚定,护妻心切的贾乃亮更直接在朋友圈爆出了粗口,力挺老婆的清白。

21秒,长得够博尔特在赛场上跑个200米,又短得不够人认清楚的不雅视频女主角到底是不是李小璐?于是,福尔摩斯们开始一帧一帧地分解这21秒,从耳骨上打没打耳洞,一直辨到了肚脐眼边有没有痣,伪福尔摩斯们则是留邮箱求视频,誓要将女主角未完成的“事业”进行到底。

然而,早在这视频出街流传开来之前,经纪人就跳出来否认的消息满天飞。接着,男方表态义愤填膺,公司声明晓之以理动之以情。第二个被“疑似”的女主角也在微博跳脚。总之,大家都热闹得很。

再说别无图无真相了,这有视频都没真相呢。何况,娱乐圈最需要的从来就不是真相。又一桩谜案诞生,难道怪就怪美容院的流水线,正巧你也整这样,我也整这样?只怕归根结底,还是正巧7日我们有新剧开播,8日我还有新片要上。

■吴名慧



从我们呱呱坠地,母亲便将世间的温暖都给予了我们。又将临近母亲节,已经成年的你,已经为人父母的你,是否也想回馈一份温暖给母亲呢?母亲节来临前夕,三湘都市报96258公众服务中心推出系列策划《让母亲享受吧》。

【第二辑】让母亲享受健康



A
一碗土鸡汤
让母亲体味一份乡情

新化梅山松针土鸡
价格:88元/只

新化梅山松针土鸡(活重):2.2-2.4斤/只,长沙城区(含星沙)48小时内配送上门,需要宰杀的请直接与96258客服沟通。购买一只土鸡,即送一盒土鸡蛋。



B
一盏盐灯
让母亲呼吸洁净的空气



青花瓷水晶盐灯
盐重:2.29千克 价格:288元

96258水晶盐灯中的盐矿石来自喜马拉雅山脉600米深的地下。该盐灯在中国疾病预防控制中心出具的检测报告显示,在样品盐灯10厘米处,负离子



陶瓷镂空盐灯
盐重:2.5千克 价格:258元

浓度由 2.6×10^2 提高到 3.6×10^2 ,水晶盐灯具有天然的负离子散播功能,可以有效改善室内空气质量,带给母亲洁净的空气和健康的呼吸。

C
一层隔热膜
让母亲享受一份清凉

2013年连续两个月不下雨,酷热难熬。三湘都市报96258公众服务中心推出的隔热膜将会轻松帮您阻隔80%的太阳热量,让您烦恼一扫而光。把客厅、客房和书房的窗户都贴上隔热膜。让母亲过一个清凉畅快的夏天,这样空调也不用一直处于制冷状态,还能省下不少电费。

【活动】长沙市主城区市民拨96258预约,即可免费上门安装1/2个平方试用。

96258有很多便民服务,您可以在母亲节送给母亲,让母亲享受一份轻松:家电维修、管道疏通、洁具维修、除虫灭害、环境检测、电脑维修、开锁修锁、机票代购、清洗保洁、房屋修缮、家电清洗、保姆钟点工、开荒保洁。