

过敏性鼻炎需早治 莫让小疾连累成大患

五一小长假,方泰医院治疗费优惠 30%

季节交替,鼻炎易发。鼻塞、鼻涕不停,吃不香睡不好特别难受。但是常因为误诊而导致延误治疗或治疗不当,诱发多种并发症,如鼻窦炎、鼻息肉、支气管哮喘、中耳炎等,旧病未除,新病又起,可谓雪上加霜。

长沙方泰医院耳鼻喉科唐主任表示,过敏性鼻炎隐患大,发现病情需早治,莫让小疾连累成大患。如有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等问题可拨打专家热线 0731-85367112 或登录网站 www.ftbh.com 进行专业咨询。五一小长假期间,该医院还推出治疗费减免 30% 的优惠活动。

耳鼻喉相通, 鼻炎引发耳朵喉咙齐“受罪”

范女士是某公司白领,近来总是流鼻涕、鼻塞,而且嗓子还会发痒疼痛,连咽口水都不舒服。开始也没当回事,以为吃点消炎药就能好。上周,她除了鼻塞的老毛病,还反复咳嗽、耳朵闷,讲电话有时候都听不清楚。

随后,来到长沙市方泰医院耳鼻喉科进行检查,经医生检查发现,这是鼻炎久拖不愈,病情升级,影响到相邻器官,引起慢性咽炎、中耳炎的缘故,必须马上采取措施。

该医院耳鼻喉专家唐主任表示,鼻炎患者的鼻腔分泌物夹杂着细菌,可流入咽鼓管,或刺激咽喉,诱发中耳炎和咽炎甚至还会引发过敏性哮喘。他提醒市民:



“耳鼻喉息息相关,针对鼻炎并发中耳炎、咽炎的情况,必须同治才能解决问题,若只治鼻炎或只治咽炎、中耳炎,则会使病情反复甚至加重。”

自诊自治当心小病变大病

像范女士一样有着同样遭遇的不在少数,大多认为鼻炎是小毛病,选择在家中自行用药,直到病情加重才来到医院,给治疗增

加了难度。

唐主任表示,若经常盲目自行用药,会使人体对药物产生依赖性甚至副作用,导致鼻炎“越治越重”。他告诉笔者,部分喷鼻药内含有血管收缩剂,此类药剂在缓解鼻塞时可起到一定的作用,但长期使用会造成逆转反应。如长期使用“滴鼻净”等,因为减充血剂的使用,可以导致鼻腔黏膜病理性改变,导致药物性鼻炎,甚

至引起萎缩性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等并发症。

若病情拖延过久,长时间鼻塞不通气,呼吸困难,还会引发睡眠呼吸暂停综合症。睡眠时氧气不足,严重情况下可引起脑梗塞、高血压、突发心脏病等,个别患者甚至会夜间猝死。因此如果一直流涕、打喷嚏,就要引起重视,及早就医。

鼻炎需要分型对症规范治疗

唐主任说:鼻炎治疗并非一味用药或手术,需结合患者的症状、体征和检查结果,经医生确诊后,根据病情、病程制定合适的治疗方案,使鼻炎得到规范的治疗。“因鼻炎种类繁多,治疗起来也应分型对症。”如针对慢性鼻炎可采用等离子消融术改善通气;药物治疗效果不佳的过敏性鼻炎可通过等离子神经阻断术阻断敏感神经,降低鼻粘膜敏感度达到治疗目的;鼻窦炎则开展鼻窦引流术,开放引流、恢复鼻腔通气。合并有并发症的,例如合并有鼻中隔偏曲的患者,就要施行矫正手术;伴有鼻息肉的,实施息肉摘除术,清除病灶;伴有中耳炎的则先治鼻炎,再针对中耳炎进行药物、物理或手术治疗。

提醒服务:

预防过敏性鼻炎复发的方法

- 1、鼻过敏者须避开过敏原,如春夏或初秋时的花粉、家中尘

螨、毛毯或动物皮屑等。

2、平时少食用冰凉食品或较寒性食物。如冷饮、冰激凌、可乐、冰凉水果、苦瓜、大白菜等。

3、在空调/电扇时间不宜过长,电扇不宜直吹。用温水清洗鼻腔。

4、寒冷天气时,早晨起床后,可用手按摩迎香穴至发热,再喝杯温开水,外出时戴口罩、帽子、围巾,做好防寒保暖。

5、多参加体育锻炼,如游泳、慢跑、大步快走、太极拳等,以增加自身免疫力。

长沙方泰医院耳鼻喉中心拥有一支技术力量雄厚的专家队伍。凭借“低温消融”这一拳头技术在患者当中形成了良好的口碑。若你正被鼻、咽部疾病所困扰的患者,不妨拨打 24 小时咨询和预约热线 0731-85367112,或在线咨询专家 http://www.ftbh.com。本院在近期推出耳鼻喉内窥镜检查费优惠 30%、“低温消融”治疗费优惠 30% 的措施,确实是广大患者治疗的好时机。医院地址:长沙市梓园路 377 号(广济桥旁)

肖祖华



邮发代号: 42-100

4月15日上市 各大报刊亭及平面超市均有销售

互联 20 年

1994年4月20日,经南一第616号国际专线,中国全向接入国际互联网。20年弹指一挥间,今天,我们已无法想象曾经发出的一封电子邮件耗时7天的“困”,我们只是深深感受到了网速或带宽或流量的变化。我们从门户网站看新闻,守在885上热八卦,到后来的博客、人人、微博、微信自媒体时代。可以说,在人类历史上,还从来没有任何一项技术及其应用,像网络一样发展迅猛,对我们的工作、生活、消费、交往方式乃至思维方式,都产生了颠覆性的变化……

习近平怎样“选将治军”

习近平军队建设如何“选将治军”?到任下台,选“部”到“区”为常委,本欲说是有六次是从集团军军长、改到副团上调任,西包是从南疆军区、西南军区任上晋升。军事人士普遍认为,习近平正是在践行他多次强调的“要牢固树立任人唯贤的选人用人标准”的理念。

军事法院如何“审老虎”

3月31日,最高检都察院西部长官徐山贪污、受贿、挪用公款、滥用职权一案,军事检察院依法提起公诉。接下来,军事法院将成为决定徐山最终命运的场所。在公众眼中,军事法院这个半官半民机构的军事司法职能究竟发挥多少作用?而除了“打老虎”,军事法院还能管什么?

总统也不一定指挥的韩军

韩国总统能指挥谁?说来你不相信,韩国在军事上极为严厉,在军事上几乎没有多大权力。韩军的指挥权并不在韩军司令部,也不在韩总统手中,而是在美手上,也就是美,战时,韩军第一旅一师,韩军第一旅一师……

华声杂志封面展示，包含“华声”大标题、目录（如“习近平怎样‘选将治军’”、“军事法院如何‘审老虎’”）、“互联20年”主题以及“@”符号和太极图。

华声杂志火辣上市宣传，包含“华声杂志火辣上市”、“蒋介石出行的消费水准”、“读图”普京的身体”等文章标题和简短描述。