

购人保直销车险多快好省更方便
4001234567
PICC 中国人民保险

影视

吃货们注意了
《舌尖2》今晚开播

吃货们的福利与“煎熬”来啦，《舌尖上的中国》第二季终于要开播了。4月18日至6月6日，《舌尖2》将于每周五晚9点在央视综合频道播出，晚10点在央视纪录频道播出。

从市井美食背后的制作工艺和生产过程入手，配合平常百姓的草根生活，《舌尖上的中国》第一季在2012年一经播出，便牢牢捕获了吃货们的胃，更深打动观众的心。将近两年时间过去，观众们终于等到了第二季。

■三湘华声全媒体记者
黄煌 吴名慧

旅游

张家界周票制
将变为月票、年票制

不久的将来，游客只需要在一次性游览门票的基础上叠加一点费用，就可以在一个月、甚至是一年内，自由出入张家界核心景区。记者了解到，张家界旅游景区目前实施的“周票制”游览，不久后有望变为月票制、年票制。

■据新华社

健康

每天吃一斤蔬菜
可降低患癌风险

4月15日至21日是全国肿瘤防治宣传周。日前，中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员杨晓光提醒，果蔬中的植物化学物质可以提高免疫力，按照中国居民膳食指南，每人每天应摄入400克至600克蔬菜、200克至400克水果，保持膳食平衡，预防癌症。

杨晓光介绍，蔬菜水果中含有很多的植物化学物质，如抗氧化成分、番茄红素、叶黄素、玉米黄质、辣椒红素、芹菜素等等，可提高免疫力，降低罹患心血管疾病和癌症的风险。

■据新华社

体彩开奖

排列3、排列5
第14099期 本期投注额:17041678元

中奖号码	4 6 4	
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	6378	1000
组选3	6967	320
组选6	0	160
中奖号码	4 6 4 4 5	
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	16	100000

(湖南省体育彩票管理中心 2014年4月17日)

事业单位下周起密集招考

我省大部分单位取消户口限制 招考详细信息请扫二维码

本报4月17日讯 记者今天从省人社厅获悉，4月中旬开始，我省事业单位岗位公开招聘工作全面启动，多个单位和部门已经发布了招聘计划。

今年我省事业单位招聘，绝大部分取消了户口限制。

未来一周招聘更多

最近几天的事业单位招聘怎么这么多？4月17日，不少细心考生发现，今年我省事业编制招考岗位数量、人员数量仿佛进入4月中旬后开始“井喷”。

在省人社厅的官网上，记者看到仅近3天发布的招考信息就多达20条，对比去年同期的事业单位招聘岗位发现，银行、医院、学校等一些传统的“招聘大户”今年还没有出现。反而像水务局、教育局、环保局、法院等纷纷拿出了

不错的岗位。

一名事业单位人力资源部主任表示，近年来事业编招考一直保持着增长趋势，随着政府职能转变和机构改革工作的推进，中央严控地方政府机构编制总量，事业编招考可能将出现相应变化。业内估算，随着省属事业编制及传统的“招聘大户”相继推出招聘计划，未来一周，我省事业单位招聘会更热闹。

学历要求普遍较高

往年事业单位招聘，要求报考人员具有本地常住户口一直被人诟病。今年，全省事业单位招聘绝大部分都取消了这一限制。

但各事业单位对学历的要求比去年门槛更高。从目前已经公布的信息看，普遍岗位都要求大学本科以上，一些单位甚至直接要求是硕士研究生。■三湘华声全媒体记者 刘璋景

链接

高校毕业生网络招聘周21日启动

本报4月17日讯 教育部、人社部今年将联合举办4次高校毕业生网络招聘周，海量职位可供选择。4次招聘周分别于4月、6月、9月、11月举行，第一场将于4月21日至27日进行，毕业生可登录新职业网、中国人力资源市场网等查询相关信息。

■三湘华声全媒体记者 贺卫玲



扫一扫，查招聘详情。

节能

凭3只废节能灯换新灯

本报4月17日讯 今日上午，长沙市开福区四方坪街道在雅雀湖社区公园举行报废节能灯的回收和处置试点活动。

“我们在滨江社区、胜利社区等10个社区设立了21个固定回收置换点，基本每个社区有2-3个回收点，并在街道社会服务管理中心设立总站，每月底各社区回收置换点把回收的废旧灯泡上交至街道，再由街道联系回收公司统一处置。”该街道负责人介绍，居民可凭3只废旧节能灯换一只新灯。

■三湘华声全媒体记者 彭可心

考试

考研调剂即将结束 注意三个关键步骤

本报4月17日讯 记者今日获悉，2014年全国硕士研究生招生调剂服务系统将开通到4月30日，对于那些想在今年顺利读研的考生最后的调剂机会十分关键。

省教育厅相关负责人表示，今年的考研调剂竞争依然比较激烈，建议大家首先要确认各校接受调剂材料的截止时间，主动联系学校；其次要错开各校复试时间，如果有“撞车”，只能舍弃一所。另外，提醒考生不要只盯着自己所报专业，可以联系相近专业，尤其是可以联系相近专业或者相近的专业硕士。

■三湘华声全媒体记者 黄京

消费

选购空气净化器 别被“多层过滤”忽悠

随着人们对空气质量的日益关注，空气净化器等产品热销。消费者协会近日对市场上销售的空气净化器进行调查显示，空气净化器滤芯成分存在较大差异，提醒消费者选购时应注意检查滤芯结构，不要被“多层过滤”等宣传口号迷惑，以免陷入“层数越多越好”的误区。

消协工作人员发现，尽管多款空气净化器标注使用了玻璃纤维、纳米银、活性炭等多层滤网，但部分销售人员对滤芯的结构了解有限。如一款宣称“6层过滤”的滤芯经现场测试可拆解为三层滤网，销售人员却无法指出其中抗菌过滤网等层面的具体位置。■据新华社

生活表情



侗族民歌会

4月17日，农历三月十八，中国侗族大戊梁歌会在湘、黔、桂三省(区)交界处的通道侗族自治县牙屯堡镇举行，独具地方民族特色的芦笙对抗、双歌耶歌表演、抢鱼塘等节目精彩纷呈，让来自全国各地的游客大饱眼福。

通讯员 柴均林 摄

提醒

遇到小虫看清楚再拍打 专家提醒：春夏当心“影翅虫皮炎”

春夏正是出游好时节，皮肤科医生提醒，每年春夏影翅虫繁殖较快，虫体含有强酸性的毒汁，当虫体被拍打、压碎的时候，毒液沾染皮肤，就会引起急性皮肤损害，发生影翅虫皮炎，大家需要注意防范。

“病人自己觉得没有蚊虫叮咬，也没有接触什么特殊的物质，怎么会出现这些症状呢？原来是患上了影翅虫皮炎。”医生介绍，每年春夏，皮肤科

门诊经常会碰到一些病人，早上一觉醒来发现身体的暴露部位如面部、颈部、四肢等处出现原因不明的红斑、水泡等症状，有时还伴有疼痛、瘙痒等不适。

据了解，影翅虫体型较小，头、翅和腹尾呈黑色，前胸、腹部及足为橘黄色，形似大蚂蚁，白天栖居在潮湿的草地、菜园等阴暗处，昼伏夜出，喜欢在有灯光的地方聚集，每年春夏繁殖较快。影翅虫皮炎在面、颈、四肢和躯干

等暴露部位容易发生，会出现疼痛灼痒、片状水肿性红斑或小脓疱、糜烂等症状。严重的还会出现皮肤坏死、发热、头痛、头晕、恶心、淋巴结肿大等不适症状。

医生提醒，当感觉到影翅虫落在身上时，需要小心地吹、赶，不要把虫子拍、压碎在皮肤上。一旦出现了不适症状，立即用清水冲洗患处后湿敷。如果产生大面积皮肤感染，需要及时到医院就医。■据新华社

“五一”看车展
天天中汽车
今天距湖南车展开幕还有11天
销售热线: 0731-82220302 团购服务热线: 2060852359@qq.com
时间: 2014年4月29日至5月3日 地点: 湖南国际会展中心