

从此,每天有个女同学叫你起床……

中南大学成立起床协会,异性互打电话“叫早”,已吸纳数百名会员

本报3月30日讯 “起床了!……”如果你赖床,每天有异性同学叫醒会怎样?中南大学起床协会近日正式成立,其目标是团结学校最广大的起床“困难户”和起床“积极分子”们,使大家能共同早起、吃早饭和参加早自习。据统计,协会成立两周来,已吸纳近300名会员,并成功帮助近百名“困难户”实现早起愿望。

男女生搭配“叫早”

大三学生郑晓燕和胡建勇是协会的发起人。胡建勇坦言自己和多数男生都有过贪睡而上课迟到的经历,也一心想“痛改前非”,但总觉得动力不够。而女生郑晓燕则是早睡早起爱学习的“积极分子”,她总用“叫醒自己的不是闹钟而是梦想”的话来鼓励身边的小伙伴,带领大家早起背单词看书。两人相识后,在郑晓燕的“morning call”(叫早电话)下,胡建勇起床变得很积极,他起床后还不忘叫上赖床的室友,一个小小的电话,唤醒了一个寝室的早晨。

于是,他们决定成立起床协会。经过一番研究并参考国内其他高校的成功案例,他们制定了一套较完整的实施方案。首先是通过微信、微博、QQ、邮箱及网页五种方式吸纳会员。所有会员分成“困难户”和“积极分子”两类报名。为保证服务质量,“积极分子”必须保证至少一周在固定时间能叫醒他人;而“困难户”若在叫醒时段不接电话的,将被停约除名。



协会还按照“异性叫早”和“互助叫早”两个原则实施服务。按照会员信息将男女搭配,叫早语言随意。而根据每周报名人数,还将采取“叫早接力”的方式,也就是“一个叫醒一个”。为了营造神秘趣味性,协会还对所有会员真实身份保密。

起床“困难户”成积极分子

“起床了,起床了,请你别再贪睡了。”3月28日早上7:00,大二男生小侯被一个甜美的女声从梦中叫醒。他迅速洗漱完毕,然后赶到宿舍楼下的亭子里开始复习英语四级单词。这种学习的态度,在以前根本无法想象。“我习惯了晚睡晚起,抱着试试看的心情入会,起初也不太适应,可坚持了一周,生物钟就调整过来了。”小侯说,以前晚起经常迟到,可现在不

仅能准时上课,还有时间早读,感觉时间都多了很多。而另一名女会员张婷婷认为,被人叫早,其实是被灌入一种动力,时时提醒自己要对自己的生活学习负责,珍惜时间和别人的帮助。

郑晓燕介绍,最初协会入会会员中,“困难户”和“积极分子”的比例是3:1。但由于“困难户”起床后要接力叫醒另一名“困难户”,所以渐渐地“积极分子”也多了起来。“很多同学都相当有责任感,为了叫醒别的同学,前一天不管睡多晚,第二天都一定会早起。”

胡建勇说,为了使协会长期开展下去,他们下一步将与学校相关部门联系,为会员争取“免费早餐”或“优惠早餐”的福利。同时,还将邀请备受学生们喜欢的明星老师入会,为大家“叫早”,组织会员参与“叫醒达人榜”评比、“一同去郊游”等多种活动。

■三湘华声全媒体记者 黄京

两男子凌晨越野车内身亡 湘乡警方:还在侦查,但“不是枪击案”

3月27日凌晨一点多,在湘乡红仑大道与韶山灌渠交会处附近,2名男子被发现死在一辆越野车内,身上有明显的锐器伤。案发后,湘乡市公安局立即启动命案侦破机制。湘潭、湘乡两级侦技部门正在全力侦查。

一个电话后没了音讯

两名死者中一名叫邓灿红,今年29岁,有一对4岁大的双胞胎儿子。另一名死者叫刘军,27岁。两人是初中同学,均为湘乡市山枣镇人,平时有往来。

据邓灿红的妻子回忆,3月26日下午5点,丈夫在韶山帮客户装完门,回到湘乡后给她打了一个电话。“他说下雨,不回家吃饭了,直接回加工厂。电话中,我感觉他跟平时一样,没觉得有什么异常。”

GPS定位找到车子

两人一直未回家,引起家人警惕,开始四处寻找。刘军新买了一辆起亚越野车。3月27日凌晨一点

多,刘军的妻子通过车上的GPS定位,在湘乡市红仑大道与韶山灌渠交会处附近找到该车。当时,越野车斜插在机动车与非机动车之间的绿化带空当处。

越野车外表没有撞击的痕迹,但车门车窗紧锁无法打开。刘妻砸碎右后车窗玻璃,发现刘军与邓灿红双双躺在车内,浑身是血已经死亡。27日凌晨1时45分,湘乡市公安局110指挥中心接到报警后,迅速通知辖区民警赶赴现场。经勘查,两人身上有明显的锐器伤。

互殴还是被他人加害?

两人是互殴致死,还是被他人加害?邓灿红的家人说:“刘军是社会上混的人”。去年七八月,因生意上需要资金周转,邓灿红向刘军借了2万元,虽未还清,但好像已经谈妥还款时间。

对于外界流传的“两人遭枪击”的说法,3月28日下午,湘乡市公安局政工室负责人对记者表示,还在侦查,但“不是枪击案”。

■三湘华声全媒体记者 刘晓波

连线

高校“拯救早起”那些事

2014年3月25日

为了鼓励学生早起晨读,西南大学学生会为晨读的学生们免费赠送50份早餐,早餐包含1个鸡蛋、1个馒头和1杯豆浆。

2014年3月

浙江工商大学推出“你晨读我送早餐”活动,每轮晨读活动签到3次以上,可以免费获得营养早餐,包括葱油拌面和一个荷包蛋。

2014年3月左右

武汉理工大学余家头校区的3名大一学生,创建了一个早起群、一个早睡群。短短一周内,入群学生竟达到500余人。

2013年12月

福州大学成立“起床协会”,安排异性同学每天喊大学生起床。

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	414	1000	414000
组选三	0	320	0
组选六	936	160	149760

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○●	20	0	5471886
二等奖	○○○○○○	102	0	138790
三等奖	○○○○○●	2626	118	3000
四等奖	○○○○○●	148364	4472	200
五等奖	○○○○●	2374435	76545	10
六等奖	○○●	20657853	667957	5

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	600	1000	600000
组选三	709	320	226880
组选六	0	160	0

吃菜养心

长寿秘诀

畅销书今天开始公益免费赠阅

不生病的人中,为什么没有你?

身患心脑血管疾病的人越来越多。药品的危害、食品的不安全、环境的日益恶化,滋生无数千奇百怪的心血管和脑血管疾病。万千患者四处求医问药,却发现现代医学似乎难以解决这个危机。老祖宗的警训在我们耳畔回响:“药疗不如食疗”。对于心脑血管疾病,何必花费巨资四处找药呢?我们为什么发现不了隐藏在身边的“蔬菜良药”呢?

从去年开始,外面就一直有一个传说:“吃菜养心”,简简单单的吃菜,心脑血管疾病逐渐康复。许许多多生命奇迹在你眼前上演,心脑血管好转的人越来越多,长寿老人越来越多,不生病的人越来越多。而且,他们仅仅花费了买蔬菜的钱!他们是怎么做到的?不生病的人中,为什么没有你?长寿的人中,为什么没有你?

一股力量,正悄然改变生命的走向!

吃菜养心!我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向!你知道科学的吃菜方法,能够解决许许多多心脑血管疾病甚至各种慢性病吗?你知道一些大医院的临床治疗,开始给患者划定吃菜范围了吗?你知道吃菜的效果甚至大于传统药品吗?为什么你没有听说过?看看电视听听广播念念报纸吧!如果你一直没有关注过此类信息,建议你阅读最近十分风靡的畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》。此书集合了所有冠心病、心绞痛、心肌炎、心肌梗塞、脑梗塞、脑中风、脑溢血、高血压、失眠多梦等各种心脑血管疾病的治疗要点!当然,还有解决方案。2013年畅销60万册,各大书店抢购一空,需要的人想方设法求购。凤凰传播评价说:此书揭示了生命的两大奇迹:不生病的秘诀、长寿的秘诀!堪称一本心脑血管疾病读者的活字典、活辞海,你的一切病症、疑问几乎都能在书中找到答案!某著名网站评价说:想知道“菜”应该怎么吃吗?想知道吃菜可以治疗哪些疾病吗?无论你有什么健康上的焦虑,都能在此书中找到慰藉。

畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》
将在我省公益公开免费赠阅欢迎来电索取
400-0622-998

日前,第一批3000册图书已经运抵我省。(为照顾弱势群体,确保不方便出门购书的老年人和患病在床的患者都能阅读此书,暂时不向普通读者销售)你只要拨打400-0622-998即可坐等此书送到您手中!

揭示生命奇迹,探索长寿秘诀。心脏病、高血压、心脑血管病何必四处找药?逛超市、菜市场,好药就在你身边!

http://www.csheli.com/

合力叉车

电话: 0731-85685139
地址: 长沙市雨花机电市场E区3栋

三湘都市报

报花刊登热线

84157778 15874970022