

“巧克力女”变身“奶油公主”？

晒晒女明星肌肤美白的秘密

春雨霏霏，万物复苏，春天总能带给人新生的喜悦。女人也开始了新一轮的“护肤保卫战”：冰点脱毛、激光祛斑、美白补水等。但在“护肤保卫战”中，美容专家提醒大家要注意防晒。一不小心，紫外线会让你脱毛、祛斑后的效果大打折扣……于是，粉嫩的“奶油公主”可能变成暗沉的“巧克力女”。



A 美白针：女明星晒不黑的秘密

俗话说“一白遮百丑”，东方人觉得美女的要素之一，就是一定要白。女明星则必须得比一般人更白皙。但女明星一天到晚在外面奔波，拍戏、赶通告，不然就是在太阳底下办签名演唱会，根本躲不掉阳光的暴晒。即便如此，女明星好像怎么晒都晒不黑，总是一副白嫩细滑的“奶油公主”模样。

其实女明星晒不黑的秘诀就是防晒和美白针。大S、吴佩慈、范冰冰等女明星非常讲究防晒，就算出门十分钟，她们也要用SPF15以上的防晒产品涂满全身，尽可能在外出前30分钟左右涂抹防晒产品，让肌肤彻底吸收后再出门。

为对抗日光灯的紫外线，在室内她们也会每隔两小时抹防晒霜，每天必敷面膜。像范冰冰，每天在拍戏、演出的路上敷面膜，面膜不离脸。其实防晒只能预防晒黑，像女明星这种级别的白，主要保养方式是打美白针，大S几乎一周注射三次美白针。大S在《美容大王》里讲了一个笑话：“打美白针要坐得住，还要憋得住尿。打美白针就像打葡萄糖一样，会很想利尿，如果你一打完就去尿的话，好不容易打进去的美白成分还来不及被身体吸收就会从尿液中流失。”

所以“没有丑女人，只有懒女人”，这样的说法是有道理的。

B 冰点脱毛：变身“奶油公主”的法宝

春季是万物生长的季节，不雅体毛也在这时候“崭露头角”，懂得人体毛发生长规律的女性会选择在春天脱除体毛。但不少美眉表示，激光脱毛后，脱毛部位的皮肤一晒就变黑。其实进行激光脱毛后，美眉们要比其他任何时候更加注重防晒，为达到更好的脱毛效果，在激光脱毛前就要开始注意防晒。很多姑娘可能还不明白其中的原因。

与传统的刮剃法、拔除法、蜡脱法等脱毛方法不同，激光脱毛是利用激光的选择性光热效应，使固有的波长达到毛囊部位，产生热量使毛囊中的黑色素细胞萎缩、坏死，让毛发不再生长。激光是针对黑色素的，如果是脱四肢的体毛

就一定不能等到皮肤已经晒黑后再进行，到时候激光就不能正确选择毛区的黑色素细胞了。所以，美女们一定要注意以下几点：激光脱毛前一定要做好防晒工作，避免皮肤变黑；由于激光还有嫩肤作用，做完激光脱毛后1—2个星期内不能在太阳下暴晒，特别是不要在午后游泳，因为水吸收紫外线后反射更强烈，容易伤害皮肤；为保护脱毛部位皮肤，脱毛后也不能用超过37摄氏度的热水洗澡，洗完澡后使用润肤露保护皮肤，这样才能使激光脱毛的效果更好。

随着天气变热，大多美女都把脱毛提上日程，激光美肤专家表示爱美者一定要做好术前、术后的防晒和保养工作，让激光脱毛的效果最大化，这样就可以蜕变成“奶油公主”了。

爱思特

国际科学整形

AISTO 爱思特整形

万人脱毛节

● 冰点脱腋毛特价 799 元 ●
● 多部位脱毛低至 5 折

● 活动时间 即日起 - 04月15日 ●

✔ 长沙、常德、岳阳、衡阳四城连锁启动
✔ 激光美肤专家团，量身定制脱毛方案；

✔ 独家引进世界三大激光脱毛仪，高效安全永久绝毛；
✔ 独创三步曲脱毛模式，脱毛 / 缩毛孔 / 激光美肤同步进行。

爱思特形象代言人
国际影视明星 **钟丽缇**小姐

www.csaist.cn
0731-82915999 / 400 677 0083
长沙市人民中路588号凯空国际·友阿百货东侧1

湘·卫广【2014】第14-0206-1064号