

购人保直销车险多快好省更方便
4001234567
PICC 中国人民保险

湖南14市州明日天气

长沙	16~26℃	多云转中雨
株洲	19~24℃	阵雨转中雨
湘潭	16~26℃	多云转雷阵雨
岳阳	17~21℃	中雨转阵雨
衡阳	17~25℃	多云
益阳	15~25℃	多云转阵雨
常德	16~26℃	晴转阵雨
娄底	17~25℃	阴转阵雨
怀化	16~26℃	多云转阵雨
邵阳	15~27℃	阵雨
郴州	18~25℃	阵雨
永州	18~25℃	中雨
吉首	16~26℃	多云转阵雨
张家界	15~29℃	多云转阵雨

长沙新增11条禁停路段

早7点到晚8点禁停,一周后开罚 禁停路段已达65条

本报3月27日讯 3月28日零点开始,长沙交警将对浏阳河大道等11条道路实施机动车禁停交通限制措施,至此城区禁停路段已达65条。

长沙交警支队秩序科民警张琳介绍,新增禁停路段每天早7点至晚8点禁止机动车在人行道、非机动车道内停放。

“考虑到周边居民的停车需求,这些禁停路段夜间并不管制。”张琳表示,新增禁停路段基本上在东城区,而且都是在东二环以东的路段,交通压力并不大。

此次新增禁停路段也是为了配合万家丽路快速路的施工,提前疏导万家



新增禁停路段

- 古汉路的紫薇路至古曲路路段
- 远大路的东二环至浏阳河大道路段
- 人民路的东二环至浏阳河大道路段
- 荷花路的东二环至浏阳河大道路段
- 嘉雨路的远大路至人民路路段西側
- 浏阳河大道/沿河路的车站路至长沙大道路段
- 鸭子铺路的二环线至万家丽路路段
- 洪山路的二环线至万家丽路路段
- 沙湾路的长沙大道至浏阳河大道路段
- 朝晖路的马王堆路至沿河路路段
- 香樟路的韶山路至万家丽路路段

丽路周边的道路,加强分流能力。对于违规乱停车的驾驶员,交警部门将采取现场处罚及电子警察抓拍等方式。为了让市民有

一个适应的过程,禁停措施实施的第一周,将对违停的驾驶员采取劝导教育为主,一周之后将正式开罚。

■三湘华声全媒体记者 黄娟

招领

你在步行街丢过手机吗 可去坡子街派出所认领

本报3月27日讯 今日上午,长沙市公安局天心分局坡子街派出所4楼,不少市民领回了被盗的平板电脑、手机、山地车等失物。警方表示,目前还有20余部手机及电脑没有找到失主,在步行街及周边遭遇过财物被盗的市民不妨来报案认领。■三湘华声全媒体记者 黄娟 通讯员 陈洲

公告

雨花区选任84名陪审员

本报3月27日讯 记者从长沙雨花区人民法院了解到,该院面向社会公开选任84名人民陪审员。报名者需年满23周岁、具有大专以上学历(适当条件下可以放宽)、未受过刑事处罚、具有长沙市户籍或以长沙市为经常居住地的公民都可以直接报名。详情可拨打电话0731-85881301咨询。■三湘华声全媒体记者 潘显璇 通讯员 李小辉

旅游

西藏游推3条精品路线

三月的雪域高原,寒意未尽,却已花开烂漫,西藏正式拉开了全年旅游的序幕。

鉴于西藏全年旅游大幕正式拉开,各大旅行社也纷纷推出多条旅行线路供游客选择,其中有三条黄金线路为旅行社首推:拉萨—纳木错—巴松错—南迦巴瓦峰—鲁朗小镇;拉萨—羊卓雍错—江孜古城—扎什伦布寺—珠穆朗玛峰;拉萨—羊卓雍错—哲古大草原—雍布拉康—昌珠寺—藏王墓。

■据新华社

健康

春季身体仍在“冬眠” 市民运动不宜太剧烈

眼下天气日渐转暖,“潜伏”了一个冬天的市民户外运动兴致大增。记者从长沙市中心医院了解到,近日因运动、踏青而受伤的市民不少。

长沙市中心医院急诊外科医师邹华元介绍,进入春季,很多人身体并未真正走出“冬眠”状态,平时缺乏运动的市民若突然参加骑车、爬山、打篮球、长跑等剧烈运动,容易出现肌肉拉伤、关节损伤、骨折等情况。邹华元医生建议,初春时节市民最好选择慢跑、登山、羽毛球、骑自行车、游泳等有规律的中强度活动。■三湘华声全媒体记者 李琪 通讯员 汤雪

提醒

家中回潮别怕 看看这些小窍门

近日长沙阴雨连绵,不少市民反映家中出现回潮现象。该如何防潮?记者咨询了相关专家。

首选空调和除湿机。不少品牌空调都有除湿功能,但一般普通空调制冷的最低温度为18℃,如果室内温度在18℃以下,空调的除湿功能是不会启动的。除了空调,除湿机也不错,一般2P左右的除湿机工作大约1个小时,就能让一间15平方米左右的房间比较干爽。

一些防潮小件也能除湿,在房间里放置一些旧报纸,也有除湿的作用,不过受潮的报纸得定期更换。除湿盒里含霉菌颗粒,是衣柜、鞋柜的除湿必备。除湿包的原理与除湿盒相似,但使用范围也更广泛,除衣物外,皮具、邮票、相机、钢琴、电脑、影音等都可以找它帮忙除湿。

■三湘华声全媒体记者 姜润辉

招聘

长沙师范学院 招聘36名工作人员

本报3月27日讯 长沙师范学院2014年面向社会公开招聘工作人员36名,主要是教师,大多要求博士及以上学历。报名时间:3月31日至4月10日。报名方式:现场报名或网上报名。招聘信息通过湖南省人力资源和社会保障厅网站、长沙师范学院校园网等网站向社会公开发布。每名应聘者只能报考一个职位。

■三湘华声全媒体记者 贺卫玲

今日开奖

排列3、排列5
第14078期 本期投注额:17068612元

中奖号码	4 6 7
直选	5184 1000
组选3	0 320
组选6	10234 160
中奖号码	4 6 7 6 1
直选	19 100000
一等奖	19 100000

(湖南省体育彩票管理中心 2014年3月27日)

求职

想找好工作,简历应该这样写 对口专业字体加粗 获奖经历写明原因

金三月银四月,高校毕业生求职黄金季已经到来。怎样凭简历让用人单位未见其人就认定“就是你”?本报教你写作“标准简历”。

- 1 联系方式清楚准确;
- 2 求职意向清晰明确,如果有多个职业目标,最好分别撰写不同的简历;名校背景、对口专业要突出,简历上最好字体加粗,在大学期间的获奖经历要写出,并说明原因;
- 3 工作经验切忌随意罗列,不要简单罗列工作经验,尤其是一些短期工作,工作经历并非越多越好,对你的雇主来说,这可能是一个危险信号,你的简历可能遭到淘汰;
- 4 自我评价很重要,雇主可以对你有一个大致了解。

■三湘华声全媒体记者 贺卫玲

■制图/陈琮元

旅游

明年跟团赴台游限名额 自由行仍畅行,旺季跟团游最好提前报名

据台湾“中央社”报道,台当局“行政院长”江宜桦近日称,2015年开始不管淡旺季,大陆游客团客赴台每天都设为5000人。而目前,旅游旺季大陆赴台游客最高为每天8000人,设限是否会造成人台一证难求的局面?

暑假跟团赴台提前报名

长沙国旅总经理马昕介绍,受《旅游法》影响,目前大陆赴台跟团游游客数量距离每日5000人上限还远,不过鉴于暑假是赴台旅游的旺季,届时市民如计划跟团赴台,建议提早规划行程报名参团。此举

不仅能避免赴台人数限制,而且能以淡季跟团价实现旺季出行。

对于台湾方面明年实施的新规,省旅游局相关负责人提醒,各旅行社将来申请旅客许可时要先确定可以拿到许可,再来接团,这样才能避免纠纷。如果游客遭遇侵权行为,可拨打12301进行投诉。

个人赴台自由行仍畅行

马昕告诉记者,设限主要针对跟团游,并不涵盖自由行。长沙是赴台自由行试点城市,市民可自行办理两证一签注,预计缴纳50元费用(往来台湾

通行证30元/证;一次有效签注20元/件),15个工作日(再次申请签注的为10个工作日)即可领证及成行。

记者从省台办了解到,目前台湾“自由行”的签注是G签注,可以在台湾有效停留15天,签注的有效期为3个月。现在赴台旅游实行“双证制”,除了公安机关提供的《通行证》,还需要通过长沙市具有经营赴台个人游业务资质的旅行社办理《台湾地区入出境许可证》。

值得一提的是,办《入台证》需要申请人提供5万元以上存款证明原件,或年薪12.5万元以上税后收入证明,或信用卡彩色扫描件。

■三湘华声全媒体记者 潘海涛