

赏花归来,喷嚏不断鼻涕不止 过敏性鼻炎高发季,专家提醒赏花戴个口罩

“阿嚏!”又一张面纸扔在桌上。周末去植物园赏花归来,喷嚏不断,鼻涕不止,杨女士懊恼不已。

长沙方泰医院耳鼻喉科唐主任告诉记者,杨女士这是典型的过敏性鼻炎症状,阳春三月,百花齐放,花絮纷飞,极易引发过敏性鼻炎,最近医院接诊的此类患者明显增多,一天能有十多位。

他提醒市民,春花虽美,游玩要注意防护身体,尽量避免接触过敏原,在树絮、花粉粉尘飞扬时最好戴上口罩进行防护,平时多锻炼身体,提高自身抵抗力,有鼻炎症状的患者最好早就医,防止病情恶化留下隐患。

游园归来,诱发老鼻炎

春日暖阳,一扫心头“雾霾”,纷纷绽放的鲜花,勾起人们出行的欲望。

上周六,杨女士和几位闺蜜好友,相约去省植物园赏花。一入园,就被眼前的春景迷住,素雅的郁金香、高贵的牡丹花,各色花卉,在阳光的照耀下更显鲜艳,蜜蜂来来往往,忙碌不停,游人流连忘返,欢叫声在树林中此起彼伏。杨女士完全被这一胜景所吸引,与闺蜜在花丛中穿梭嬉戏,直到夕阳西下,才不舍地回家。

可是,第二天一上班,整个人就状态不对,鼻塞、鼻痒,不停地打喷嚏、流眼泪,鼻涕量多而且稀,纸巾用了一卷又一卷。遂来到公司附近的医院耳鼻喉科进行检查。

医院通过检查后发现,杨女士眼皮红肿、结膜充血、鼻甲水肿,下鼻道里有许多清水样物,通过变态反应检查,杨女士属于杉花粉过敏、榆树花粉和桑树花粉过敏。医生给她开了吸入性皮质激素类气雾剂和抗过敏药,嘱其在家休养,不要再接触花粉。

花粉飘絮,过敏性鼻炎高发

长沙方泰医院耳鼻喉科唐主任告诉记者,最近医院接诊的此类患者明显增多,一天能有十多位。

唐主任表示,春天来临,气温开始回升,花粉、花絮、霉菌等,随风飘荡在空气中,过敏体质者吸入后,容易诱发过敏性鼻炎等过敏性疾病。除花粉外,工厂带来的煤烟、灰尘、汽车排放的二氧化硫和劣质房屋装修材料散

发出来的刺激性气体等,都是重要的致敏原,这也是近年来过敏性鼻炎发病率呈上升趋势的重要原因。目前,人群患病率约为10%至40%。最容易患上此病的人群主要是儿童、老人和体弱多病者。患者往往有鼻黏膜水肿、鼻塞、鼻痒、流清水样涕和打喷嚏,有时还会出现喉咙痒、流眼泪等症状。

提醒,老鼻炎赏花戴个口罩

因为过敏性鼻炎是吸入过敏原引起的,尽量避免接触过敏原是最好的办法,如在树絮、花粉粉尘飞扬时最好戴上口罩进行防护。同时,增强平时的身体锻炼,不断提高自己的抵抗力。过敏体质的患者最好去医院进行一次全面的检查。如果您对耳鼻喉方面有任何健康疑问,可以拨打专家热线 0731-85367112,登

录网站 www.febh.com 进行专业咨询。

过敏性鼻炎的危害

青少年:影响青少年的智力发育,会使青少年思维迟钝、反应变慢,儿童则对认知能力、记忆和心理活动有显著的影响,久而久之伤害到智力发育,并且还会影响到孩子的成长。

成年人:严重的会引发鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲等一系列的鼻科疾病,不但身体上遭受巨大的痛苦,还会导致鼻梁弯曲、扁平,面部变形,影响男女青年的容貌。

老年人:影响老年人的心脑血管供血,会因长时间鼻塞不透气,睡觉时氧气不足,造成呼吸困难,会引发睡眠呼吸暂停综合征,而本身就患有肺气肿、肺心病、脑梗塞、高血压、突发心脏病

等症状的老人更会加重病情,个别患者甚至会夜间猝死。

预防过敏性鼻炎复发的方法

- 1、鼻过敏者须避开过敏原,如春夏或初秋时的花粉、家中尘螨、毛毯或动物皮屑等。
- 2、平时少食用冰凉食品或较寒性食物。如冷饮、冰激凌、可乐、冰凉水果、苦瓜、大白菜等。
- 3、在空调环境时间不宜过长,电扇不宜直吹。用温水清洗鼻腔。
- 4、寒冷天气时,早晨起床后,可用手按摩迎香穴至发热,再喝杯温开水,外出时戴口罩、帽子、围巾,做好防寒保暖。
- 5、多参加体育锻炼,如游泳、慢跑、大步快走、太极拳等,以增加自身免疫力。

■记者 肖祖华

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布

鼎极分类信息

刊登 13875895159 0731-84464801 业务 QQ: 602058576
热线 50元/行起 每行按13个6号字计

郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来

招商投资理财咨询

提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方资信产品,切勿盲目经济往来,谨防受骗

贵州名优酒厂家招商

贵州赖茅集团最新上市的浓香型贵酒现诚招各省市县代理商。加盟即送品鉴酒、广告车、业务费等。另聘营销精英数名。
18374875188 陈总

投资做药,稳赚大钱

新特药产品诚招合作方 方先生 13873205268

北京二锅头散酒坊

正宗国营 中华老字号
400-006-1163 www.egtj.com

区域代理招商

国家重点发展产品百万收入富翁梦,门槛低无风险 15211101899

捷胜小额速借

咨询 84721768、18173128078
凭本市身份证,当天放款,保密无抵押(五一广场)(平和堂908室)

网络POS机

费率0.3,5分钟到账。咨询:18229804252

POS机零门槛招商

封顶费率积分4 18674390704

代办信用卡1-90万

需要身份证拿卡付 18229812060

信用卡套现

代还,铁道学院旁 15111161273 柯小姐

天下财富 雄厚资金

成功千万里 融资零距离
雄厚资金支持各类项目融资借款,两百万起贷,可免抵押,个人、企业不限,地域不限,手续简单、审批快、利率低、放款迅速。
咨询 028-68000928

安徽圣富投资

企业周转、项目投资(房地产、电站、农牧林、制造加工、矿山、交通、在扩建工程)轻松解决资金困难。高薪聘商务代理
叶总:13965065548
李总:13965024148
邮箱:13965024148@163.com

项目投资

本公司自有资金,现寻矿山、房产、在建工程、交通、能源、农业等项目投资合作。并诚聘商务代表。
电话:13564724768
邮箱:maoxiang1588@126.com

投资新特药聚财创富

新特药产品招商共赢
罗女士 13762238206

湖南卡友协会

代还,取现,全城最低。18569051466
专业办理高额信用卡 5-50万,7天下卡 15211156586

办高额贷款

信用卡,前期无费用 15111161273
代办信用卡5-50万 下卡快,无前期费用 13564724768
无抵押,无担保 贷办信用卡 15575106911

湖南龙正投资

大小项目融资借款
雄厚资金支持各类大小项目融资借款,数目不限,汽车、房产有价证券,抵押借款。个人信用借款,利率低、放款快、保密可靠。另:高薪聘请商务代表,可提成。
地址:高桥大市场现代商贸城
电话:0731-85148672
13975833395

金融世家豪丰投资

咨询 028-68807888
各类大小项目融资借款,三百万起贷,地域不限,个人、企业均可。手续简单、利率低、放款快。
咨询电话:028-68807888

信用快贷

咨询 88706076、15116151535
凭本市身份证,当天放款,保密无抵押。浏城桥(定王大厦1621室)

海仕通投资

民间财团自有资金直投,寻农牧、养殖、矿产、房地产等优质项目,聘全国商务代理。
025-58834904 13002563441

工资卡贷款

咨询 18711189962
低工行工资卡即可办理银行最低利率3厘。

专业卡友服务

专业提供卡友法律援助服务:被冻结的卡片协议还款,利息减免,记录服务! 13787252735 梁

小成本撬动大商机

新特药产品招商共赢
熊先生 13907320770

联信卡友

18574400476
18574400646
代办高额信用卡 联系电话:0731-83881282

优秀项目直投

项目投资、合作,房地产、矿产、高科技新能源等优先无前期费用,高薪聘商务代表
金先生:18825286677
中瑞华泰投资(深圳)有限公司
十拿十稳的创富商机
新特药省代理诚邀加盟
刘女士 13873254888

你炒股,我垫资

按天数计息,有用才算 84257918
我出资你炒股炒期货
1万配资10万。13397513388

你炒股,我出资

利息全市最低 0731-84127278。
娱乐设备
娱乐之用 严禁赌博

澳门牌具十年老店

最新尖端科技独家产品,普通扑克分折王感应麻将、金花、三公斗牛。桌面不放任何东西,把把包赢,最新一对一高清博士伦可看清扑克麻将、字牌,上门安装麻将机、程控,起手听牌,专业批发麻将扑克牌等各种高科技产品。程序麻将可上门安装。万象新天3栋606
18873100222
五一一路银河大酒店1468房

尖端牌技

筒子绝技,随意打色要几打几,拿八点以上。普通扑克认牌,变牌控牌绝技麻将神手,一人对三人快速认牌听牌,随意变牌自摸。扑克分折仪,桌上无需放任何东西适合各种玩法,庄闲通杀,透视眼镜,变牌戒指等上千种产品。程序麻将可上门安装。万象新天3栋606
15211149696

实战牌具

低价安装麻将机程序,宽范围扑克分折仪,桌上无需放东西,一对一透视眼镜。筒子,密码麻将,白光扑克等。134 6767 1788

顺昌牌具

最新K3扑克分析仪可动态抓牌,牌变型、斜放、上下弯、中空识别速度提升十倍。另传授各种扑克、麻将、筒子绝技。一对一黄光透视眼镜、变牌衣包、透视麻将、加工各类透视分析扑克。万象新天4栋2单元808
18373111313

搬家 回收

永发 84712408
85653588

财运来

搬家行业诚信经营单位
85594898
搬家移空调 招司机搬工
A级诚信单位
84478678

一定发

招生 招聘
诚聘
电工和电气设计人员;机械操作和制图人员;办公室文员。
联系人:李小姐 0731-85044302

长沙电

18-36岁,限女普工,身体健康,待遇4000-5000/月,免费提供宿舍,空调车间工作,购聘普工 买五险一金。85110744

就业

安置及合作:银行机场高速公路学校医院 13332516331

转让 租售

星沙写字楼出售
2698元/m²起,华天附近
300-3000m²自由组合,独立产权证首付3.5成,即买即入驻。
【星沙壹号】T:86159999

24000平米厂房租售

1480元/平米 13308418889 陈先生
临街十字路口超市转让
开福区湘江世纪城十字路口拐角113m²超市,营业中。13723874109

黄金临街商铺招租

远大路一、二楼整层950m²招租,可做中西餐厅、休闲、网吧、办公等。电话:13607435967 葛先生

厂房仓库宾馆招租

武广东黄兴镇政府旁,2万平方米,框架结构,手续齐全。
13508486080 李,13908459448 周

公寓式酒店优转

18670756088
联谊 交友

本人征婚

13570892953
男 55岁 丧偶 真诚转业从商 家境优裕 岁月匆匆 期盼佳缘 寻真诚持家女士 相伴可带孩亲谈

女 36岁 丧偶 多年端庄 贤惠重感情, 自营生意 多年收入稳定, 找一位 顾家孝顺 真心成家男 为伴, 贫富不限 有孩视亲生 13728619592 亲谈

婚友随缘: 等爱女 32岁 温婉贤淑 感情受挫 渴望温暖 家男 真心待我 男不嫌我一无所有 18368106802

公告声明

遗失声明

因我单位人员失误,不慎遗失三湘汽车生活广场开具的5栋1楼65号门面押金条一张,户名:余军,开票日期:2005年2月28日,发票号码:243010400890,发票号码:60097500,金额:壹万伍仟元整。特此声明作废!

寇嘉亮遗失湖南师大美术学院报到证,证号:201310542202875;遗失营业执照,编号:1131054204355,声明作废。

遗失声明

湖南银建投资担保有限公司遗失长沙市工商行政管理局天心分局2012年5月9日核发的营业执照副本(2-1),湖南省长沙市质量技术监督局颁发的组织机构代码证正本及IC卡,代码66398763-5,声明作废。
刘继忠遗失保险公估人资格证,编号:CLA2002144010001068,声明作废。