

春季如何防治皮肤病

春季是皮炎、湿疹、荨麻疹、银屑病等皮肤病的高发季节,由于气流活动过于频繁,花粉经常会满天飞舞,极易造成皮肤过敏。因此,加强春季皮肤病的预防与治疗意义重大。我省资深皮肤病中医治疗专家严枫喜针对“春季如何防治皮肤病”话题,为我们提供了专业指导和宝贵建议:



一、皮炎、湿疹

严枫喜医师说,皮炎、湿疹等疾病是皮肤病中的多发病与常见病,其发病原因十分复杂,主要包括了内因与外因等两方面因素。内因主要是指患者本身具有过敏性体质,这种体质在皮炎、湿疹等发病中居于主导作用。另外,身体慢性消化系统的疾病、精神紧张与失眠、过于疲劳等精神改变、感染病灶与内分泌功能失调等,都能诱发或者加重皮炎、湿疹与荨麻疹病情。外因主要指饮食、吸入物、气候及接触过敏物等外部因素。春季气候温暖湿润,气流活动十分频繁,蚊虫、各种植物花粉和生长因子或激素随风飞扬,容易让皮肤过敏,加上因众多的发病原因与诱发因素交织起来,就导致了皮肤病的反复发作。

皮炎、湿疹等疾病的主要症状是剧烈瘙痒。在临床上,可以按照其发作的阶段分为急性、亚急性与慢性等三期。急性湿疹损害主要表现出红斑、丘疹、水泡及渗液等,患者会感觉到灼热与瘙痒。时间一久或者经治疗后的急性炎症减轻,就会出现皮损干燥与结痂,随即进入到亚急性期。慢性湿疹主要是由于急性、亚急性阶段反复不断地发作,而且经久不愈所造成的,也有的患者一开始就表现出慢性症状,主要的损害表现是皮肤增厚且表面粗糙、色素

沉着。患者常常因为剧烈瘙痒而痛苦不堪。

严枫喜医师提醒大家,在春季一旦患了皮炎、湿疹,应及时到医院去看皮肤科医生。每年发作的患者,应找中医皮肤科医生调理,力求标本兼治。

二、荨麻疹

荨麻疹是一种过敏性疾病,主要表现为全身大小不等的风团,剧痒难忍。

严枫喜医师说,春天气候转暖,鲜花盛开,各种花粉、真菌等微生物、植物花絮、尘螨等粉墨“登场”,对于一些体质特殊的人群就成为引起过敏的“祸首”。

严枫喜医师建议,春季易过敏者应主动避免到有花草的地方去,更不要到长期无人出入的仓库等地方去,以减少过敏机会。一旦发生荨麻疹等,应及时到医院就诊治疗,使用抗过敏药物,严重者还要使用糖皮质激素等,使用抗过敏药一定要达到一定的用药天数,抗过敏药一定要在风团完全消退后再继续使用2~3天,以利于彻底治愈。如停药过早,风团往往易于反复,极易转为“慢性荨麻疹”。若已经是慢性荨麻疹,就应尽快找中医皮肤科治疗,即使有些已是多年不愈的慢性荨麻疹患者,只要坚持中医中药治疗,仍然能够治愈或明显缓解。

三、银屑病

银屑病俗称“牛皮癣”,是一种与免疫和遗传有关的皮肤病,表现为全身大小不等的红斑和脱屑,或伴有瘙痒,给病人造成很大的肉体痛苦和身心创伤,严重影响生活质量。

严枫喜医师说,银屑病常于春季复发或加重,目前各医院皮肤科的银屑病人已逐渐增多。患有此病的朋友,春季可适当多享受日光“抚慰”,因紫外线对银屑病有治疗作用。生活中要注意少吃或不吃辛辣刺激性食物,保持轻松、愉悦的心境,少熬夜,勤洗澡或温泉浴,洗浴后及时搽外用润肤剂。需要治疗时,根据病情轻重选择中医、西医或中西医结合治疗。通常病情不是很严重者,宜以中医中药治疗为主,尽量不用西药免疫抑制剂、激素或维甲酸类,以免日后病情进一步加重;若病情较重,可选择中西医结合治疗,可较快控制病情,副作用较小;如病情非常严重,应住院观察治疗,使用必要的免疫抑制剂、维甲酸类等。

四、痤疮

严枫喜医师说,春季气温上升,使皮脂分泌量增加,过剩的皮脂一旦与灰尘、老化角质混合,就会堵塞毛孔,造成皮脂无法正常排出。于是,平时还老实呆在毛孔

里的痤疮杆菌,得到皮脂的“滋润”后大量繁殖,促进了痘痘的生长。有些人习惯用手挤,还有些人用了毒的针尖挑,以尽快消退痘痘。但这样做反而会伤及皮肤组织甚至毛囊处的真皮,造成瘢痕型的痘痘印。另外,敏感的痘痘肌,一旦被紫外线照射,黑色素代谢就会变得不完全,引起痘痕加深和色斑生成。

很多女性朋友的痤疮还与因生活与工作的压力增大、现代人饮食结构的改变、化妆品的滥用及不规范的外涂药物等有关,使得痤疮的治疗更加复杂化、玩固化。

严枫喜医师总结30多年的临床实践经验发现:痤疮治疗应以中药内调为主、外用药物为辅,内外结合,标本同治。他说,外用药物是皮肤科主要治疗方法,尤其发生在

面部的痤疮,外用药物使用上更应慎重。应按不同型痤疮、皮肤炎症程度、角化状态、年龄、性别、药物的不同剂型、不同浓度来选择。切不可自行外购治痤疮的药物,因为个体皮肤存在差异。临床上经常有外用药物引起皮肤老化、皮肤敏感、毛细血管扩张、色素沉着斑的病例。给正规治疗带来障碍。

中医把痤疮归为“暗疮”范畴。临床分为:肺胃火盛型、脾胃湿热型、热毒型和血瘀痰凝型。中药法:从肺、脾、肾入手,调节人体机能的平衡,协调和改善内分泌系统。我们也从临床上观察到痤疮痊愈的同时,胃病得以康复,痛经、月经不凋随之改善。从而可以肯定,中医治疗侧重整体调理,无副作用,对痤疮治疗安全有效。

专家简介:

严枫喜,湖南严枫喜医疗投资管理有限公司董事长、严枫喜中医皮肤专科连锁机构创始人。师承多名中医名家,潜心皮肤病的中医治疗研究与实践30余年,在皮肤病的中医治疗、药品开发和连锁管理等领域颇有建树。曾多次应邀出席“全国知名皮肤病专家学术研讨会”等学术交流活动,撰写论文20余篇,其中在国家级期刊发表论文10余篇。



严枫喜中医皮肤专科连锁在您身边

| | | | | | |
|---------|------------------|---------------|--------|-------------------|---------------|
| 常德总门诊 | 丹阳路紫桥二区 | 0736-2561673 | 醴陵门诊 | 醴泉路醴泉小区一区18号 | 0731-23512789 |
| 长沙高桥门诊 | 高桥店东大门财富大厦107门面 | 0731-85213003 | 西洞庭门诊 | 西洞庭管理区沙河居委会 | 0736-7507308 |
| 株洲门诊 | 天元区长沙南路187号共和城1栋 | 0731-22222688 | 邵阳门诊 | 大祥区步步高往火车南站方向100米 | 0739-5089918 |
| 湘潭门诊 | 雨湖区洵州路21号 | 0731-58613213 | 永州门诊 | 冷水滩区新火车站广源商贸11栋3号 | 0769-8374120 |
| 岳阳门诊 | 求索东路华菱融城101号门面 | 0730-8275233 | 汉寿门诊 | 汉寿县一中旁 | 0736-2868299 |
| 长沙马王堆门诊 | 远大路种子大酒店东泰门诊部内 | 0731-84718915 | 华容门诊 | 华容县邮政二桥转盘处 | 0730-4263118 |
| 益阳门诊 | 长春工业园致富路1号 | 0737-2645199 | 临澧门诊 | 临澧县望城桥头100米 | 0736-5897919 |
| 怀化门诊 | 府星路111号 | 0745-2108518 | 南县门诊 | 南县南门口南华路建设银行旁 | 0737-5222520 |
| 溆浦门诊 | 溆浦县城北综合市场 | 0745-3328099 | 津市门诊 | 建设路28号 | 0736-4258866 |
| 石门门诊 | 石门县澧阳东路119号 | 0736-5151599 | 慈利门诊 | 慈利县零阳镇白宫城路 | 0744-3359669 |
| 常德桥南门诊 | 鼎城区金陵大道 | 0736-7393729 | 宁乡门诊 | 玉潭镇水晶郦城151号门面 | 0731-87863299 |
| 安乡门诊 | 安乡县人民检察院正对面 | 0736-4333269 | 张家界门诊 | 鼎泰路鼎泰逸景园小区门面 | 0744-8366968 |
| 桃源门诊 | 桃源县二中对面 | 0736-6668408 | 吉首门诊 | 乾州镇世纪山水3-104 | 0743-8620206 |
| 澧县门诊 | 澧县天源美景小区 | 0736-2659339 | 茶陵门诊 | 东阳南街19栋 | 0731-24213300 |
| 湘乡门诊 | 东山医院二楼严枫喜皮肤专科 | 0731-56402077 | 荆州门诊 | 太岳路城市风景小区门面 | 0716-8183789 |
| 西湖门诊 | 常德西湖人民医院内 | 0736-7223989 | 东莞塘厦门诊 | 东莞市塘厦镇鸿安广场B1号 | 0769-87881120 |
| 攸县门诊 | 攸州大道新攸县汽车站旁 | 0731-24213300 | | | |