

“化妆就是为了美，快乐化妆你会更美”

《辣妈周刊》辣妈学院·美妆课堂继续美丽

辣妈探春第一波

我们去蓝山看梨花吧

一望无际的土地上，梨花含苞，油菜花吐黄，放眼望去，九嶷山万亩油菜花、蓝山万亩梨花，让整个土地像披着一块黄白相间的毯子，这样的景色，辣妈们动心了吗？别着急，这一趟，我们还将带辣妈们去看看中国首家溶洞高科技震撼水幕电影，祭中华民族始祖——舜帝，还可以一起品尝瑶家特色风味宴。好吧，辣妈探春第一波，正在招募中，速速扫描封面二维码来“辣妈福来DAY”查询报名方式吧：

发送“蓝山”获取报名信息。我们仅征集30个名额喔，报名从速！

大牌体验团

欧缇丽臻美亮白旅行套装
臻美亮白精华液&葡萄籽亮彩日霜



作为欧缇丽首款蕴含葡萄蔓尼非霖的亮白精华液，其首屈一指的配方浓度可有效淡化肌肤色斑，重现亮白光泽。葡萄籽亮彩日霜能够有效匀亮肤色、提升光泽、滋养保湿，令肌肤立现光彩，即刻容光焕发。试用10个名额，报名快有慢无~猛扫二维码吧！



出品团队

出品人 薛伯清
监制 龚旭东

执行团队

主编 秦昊
首席编辑 黄雪
首席记者 彭斌
图片总监 刘丰
新媒体总监 宛俊余
视觉总监 曾小舟

本期明星主编

王小牙 湖南卫视国际频道《世界好好玩》制片人、主持人

我们的新媒体合作伙伴



薪火微联为您提供移动互联网行业解决方案，助您在移动互联网浪潮中所向披靡。薪火微联，您的专属移动互联网领航员。



“没有什么能够阻挡，我们对美的向往！”《辣妈周刊》辣妈学院第一堂美妆课终于在3月8日“女神节”这天，在“美人计美颜会所”开课啦！当天的授课老师是资深造型师Ruby。15名幸运辣妈实在难掩内心的小兴奋和小激动啊，下午2点上课，有辣妈1点多就到了。

阳春三月，乍暖还寒，可女人早就春心萌动的有没有？不尽的霾天，我们受够了灰头土脸；无边的梅雨，我们厌倦了面色无华。既然游走的寒意让我们无法在服装搭配上玩出新意，那露出的小脸总要美美的吧！如果你还在说神马素颜才是真的美，粉底会让你的脸色越来越黄，那么，你是真的要上“辣妈学院”进修一下，改变改变你那陈旧的理念了！

■文_黄雪 实习生_王璇 图_刘丰



化妆没有错，是你错了

美妆入门妆，使用最广泛的妆面，俗称“裸妆”。就是让你看上去神采奕奕，巧笑倩兮却又看不出“我擦了粉”！宛若天成，可以说是“裸妆”最高规格的要求。课堂上，Ruby的讲解通俗易懂，并且风趣幽默，不仅仅奉上纯干货，“更有半生呕心沥血的经验总结！”比如说：在粉底液中加入某品牌提亮产品，既修正肤色又可以提亮，显得神采奕奕，重要的是性价比还超高；眼影的画法其实都是万变不离其宗的，所以不要太纠结你是单眼皮、内眼还是双眼皮，有层次的晕染会让不同的眼形绽放各自的神采。

Ruby更在课堂上纠正了大家一些错误的观念：有些人总说化妆会让你加速变成“黄

懒不起，女人就要爱折腾

“我老公说我就是太懒了，让我多学学化妆，这样会显得更精致！今天上课了我深有感触，原本以为单眼皮怎么弄都不好看啊，没想到画个淡妆就能更精致更妩媚！我对自己也更有信心了！等下就去买化妆品，赶紧折腾起来！”短发的高个辣妈小洁很激动，作为单眼皮榜样，Ruby老师特地选择她来试妆。

辣妈若嫣可是我们辣妈群中的大红人，“我觉得最主要的是认识了群里面的许多辣妈们，和她们一起参加活动能释放压力，享受到快乐。其实妈妈们的活动空间真不大，像我，每天都是三点一线的生活，公司、家里、学校，过得单调枯燥，很多事情跟老公、孩子、婆婆无

脸婆”，其实你们对“化妆”误会太深！脸色变黄完全就是你自己的错！化了妆就必须好好仔细卸妆，无论是隔离、防晒，只要有SPF值的，可都要洗得干干净净，不带残留过夜，你的脸绝对不会黄！环境污染如此严重，靠得住的品牌化妆品能够隔离脏空气，让你的皮肤变好，但前提还是：回家洗干净。

至于上妆不自然、卡粉、有颗粒感的问题，就更不能怪化妆品了。还是得怪你自己。什么？对！就是你！角质层如此厚，保湿工作如此不到位，基础工作不好，如何锦上添花呢？不化妆只会更难看好不好！Ruby老师告诉你：化妆水、眼霜、乳液或面霜，一样都不能少，肌肤保湿做得好会让你的妆面更服帖自然清透，自然不会像“假面”啦！

法说的事情都可以跟这里的辣妈们聊，而且聊得很开心，因为大家遇到的难点，感兴趣的东西都一样，很容易找到共鸣。”

辣妈胡婧说：“我是第一次来参加辣妈福来day的活动，非常‘高大上’。以前也加入过孩子幼儿园的妈妈群，但那里全是关于亲子话题的。辣妈学院群(OO:303208447)更加注重妈妈本身，能够感知到妈妈们对生活的热爱和对美的追求。”



辣妈编辑部心水推荐裸妆法宝，一个都不能少

底妆

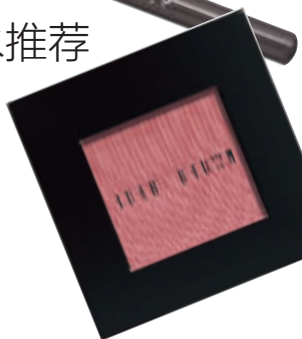
在做好基础保湿的情况下，一款水润、自然、保湿、轻薄的粉底液就显得尤为重要了。当然，我们为您推荐的是万千宠爱集一身的明星产品，当然，动心别冲动哦，购买前先试试，是不是你的菜。

粉底液:Armani初妆亲肌修饰乳

拥有超轻薄通透的上妆感受，宛如初妆的全新肌肤质地尽情展现。同时一分钟轻松搞定的产品特质，被人亲切地称为“懒人粉底”。

散粉:laura mercier

散粉在很大程度上比粉底更重要！它可以帮助妆容干净清透，它还可以帮助妆容更持久，laura mercier家的散粉，也有被誉为是骨灰级的散粉。它的雾面效果，使底妆显得无比自然服帖，粉质细腻得没话说。



眉笔:植村秀

专业手工技艺修出的眉笔，可以将眉毛画出一根根的眉毛质感。硬度大、妆效持久防晕染。

腮红:BOBBI BROWN漾香胭脂

丝柔配方，只需在两颊轻扫，腮红就能立即让整张脸明亮立体起来。这一系列的腮红能让任何一张脸呈现自然红晕。裸妆好气色，必不可少。

眼影:chanel四色眼影(39号)

永恒经典的色彩完美交融，轻拂一层或反复涂抹，随心打造自然或性感的眼妆。珠光米色、闪亮双眸，将经典的哑光淡棕色、优雅铜褐色与明亮灰褐色映衬得尤为丰盈饱满。



特别鸣谢
资深造型师
Ruby



美人计
Beauty plan
热线: 0731-89866888