

踏春采野菜, 现在正当时

本报联合中医专家绘“采摘地图” 请市民文明采摘

湖南14州市明日天气

长沙	6~9℃	小雨转中雨
株洲	7~9℃	小雨
湘潭	6~9℃	小雨转中雨
衡阳	7~10℃	小雨转中雨
岳阳	5~9℃	小雨转中雨
益阳	5~9℃	小雨转中雨
常德	4~7℃	小雨
娄底	6~9℃	小雨转中雨
怀化	6~9℃	小雨
邵阳	7~9℃	小雨转中雨
郴州	7~10℃	小雨转中雨
永州	7~9℃	小雨
吉首	5~8℃	小雨
张家界	5~9℃	小雨

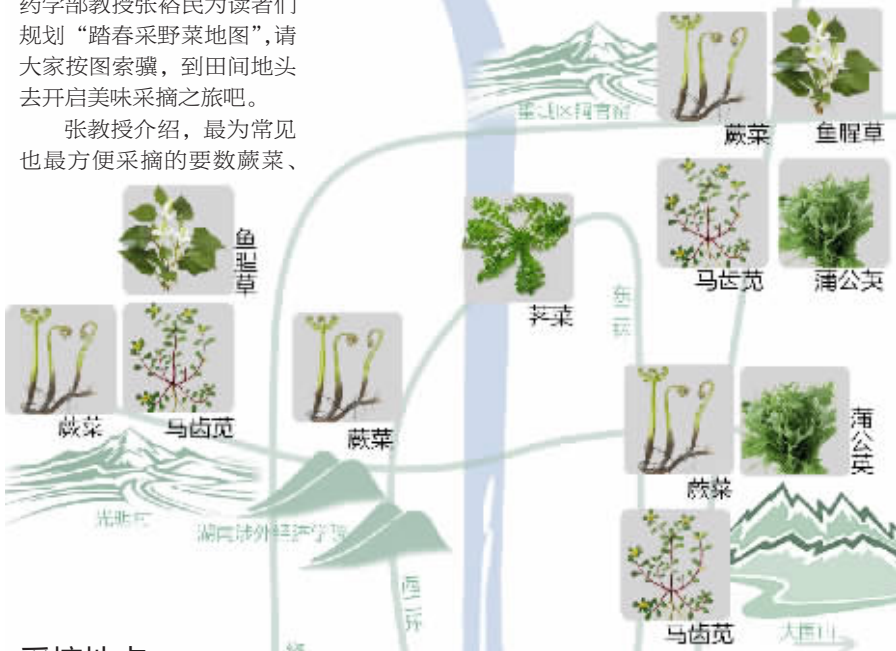
本报3月6日讯 当渴望绿色食品的市民遇到绿油油的油菜花时, 注定来一次充满幸福的踏春郊游。3月是郊游好时机, 长沙周边野菜品种不少, 本报特意联合湖南中医药大学第一附属医院药学部教授张裕民为读者们规划“踏春采野菜地图”, 请大家按图索骥, 到田间地头去开启美味采摘之旅吧。

张教授介绍, 最为常见也最方便采摘的要数蕨菜、

荠菜(地菜)、马齿苋、鱼腥草、雷公菌、藜蒿、山菇、蒲公英、嫩薄荷等。这些野菜不但味道好, 而且有一定的防病保健功效。但野菜大多具有偏凉性, 如荠菜、马齿苋、鱼腥草、蕨菜等,

性均偏于寒凉, 不仅孕妇及脾胃虚寒者不宜食用, 健康的人如果长期或者大量食用, 亦有可能造成脾胃受损。此外, 他提醒采摘者最好带上塑料袋和割菜工具, 文明采摘。

■三湘华声全媒体记者 姜润辉



采摘地点

蕨菜:长沙周边山间均有采摘, 光明村的后山上、大围山山头、望城区铜官窑、湖南涉外经济学院内的小山坡上比较多。

荠菜:长沙周边乡村地头随处可见, 最方便的大概算湘江两岸滩头上。

马齿苋:有野草的地方就有马齿苋, 长沙众多农家乐周边最为方便。

特别提醒

别把油菜花当野菜采

长沙市黑石铺大桥与湘府大桥间, 几十名菜农在此辛苦种植几百亩油菜花, 被不少游客当成野菜踩踏和采摘。3月6日上午, 忍无可忍的菜农在油菜花旁的马路上贴出了“农民伯伯风里来雨里去不容易, 请积德”等字样的字条, 提醒大家文明踏春。

(王先生提供线索, 奖励30元)

■制图/杨诚

招考

想当科学家的看过来 中国科学院大学 在湘首招30本科生

本报3月6日讯 今年中国科学院大学(简称“国科大”)将在我省招收30名本科生, 这是该院校首次在全国10个省市开展本科生招生, 湖南被列入生源基地。

据悉, 国科大在我省招生的专业有6个: 数学与应用数学、物理学、化学、生物科学、材料科学与工程、计算机科学与技术。

30名学生将进入本科或本-硕-博连续一体化培养阶段, 着力培养造就一批追求科学梦想、献身科学事业、立志科学报国的未来科技领军人才。

国科大的前身为成立于1978年的中国科学院研究生院, 具有雄厚的师资力量和科研实力。

■三湘华声全媒体记者 贺卫玲 黄京

今日开奖

湘潭彩民 喜中2747万大奖

本报3月6日讯 今天, 中国福利彩票双色球第2014024期开奖, 我省湘潭一位彩民勇夺5注一等奖, 奖金共计2747万元, 成为当期双色球开奖全国最大赢家。

当期开出的红球号码为08、10、16、20、23、30, 蓝球号码为09。全国共计中出一等奖24注, 单注奖金549万元。继上一期株洲醴陵彩民赢取1注头奖后, 我省湘潭彩民再度勇夺5注头奖, 一夜之间创富逾2747万元。

这5注头奖的出奖福地为湘潭市岳塘区河东大道48号金桂名城南区1栋104门面43029437号站点。同时, 全国还中出二等奖288注, 单注奖金6.1万元。

■三湘华声全媒体记者 侯小娟 通讯员 李冬

赏樱

当您看到这条新闻, 就获得了一张长沙园林生态园门票 凭这张报纸可免费游园赏樱



3月5日上午, 长沙园林生态园, 游客在拍摄樱花。记者 童迪 摄

本报3月5日讯 最近长沙阴雨连绵, 但各大公园景区的中国本土樱花开得很好。长沙园林生态园樱花广场内近2000株中国樱花相继绚丽绽放, 虽然花冠比起种植多年的樱花树来说小了许多, 但粉色樱花还是分外抢眼。一个好消息是, 凡3月5日至3月15日来长沙园林生态园游玩的市民, 未婚游客凭本

报此篇报道的报纸, 已婚

游客凭户口本或结婚证等有效结婚证明, 即可免费入园赏樱。

此外, 湖南省植物园蝴蝶谷旁的樱花品种有尾叶樱、杭州早樱、大寒樱、寒绯樱等几百株早樱, 现在正值花期。王陵公园近600株本土栽培樱花开得正好, 如果天气晴好, 花期还能持续一个月左右。

■三湘华声全媒体记者 彭可心

关注“三八节”

学插花送给妈妈 小记者快来报名

本报3月6日讯 今年妇女节, 你想学插花送给妈妈吗? 三湘华声全媒体小记者俱乐部将组织本报小记者们前往长沙“都市花乡”门店, 现场学习插花艺术, 小记者可以自己制作一束美丽的鲜花, 送给妈妈。报名方式: 扫描以下二维码, 加微信号xjzjlb(小记者俱乐部的首写字母), 小记者活动QQ群: 110392660, 拨打电话18684883959都可以报名参加。

■三湘华声全媒体记者 王卉珍 孙燕飞



长沙飞曼谷 妇女节仅需438元

本报3月6日讯 记者从亚洲航空了解到, 为配合三八妇女节活动, 亚洲航空公司特意准备了低至人民币348元(单程全包价)的中国航线特惠机票。其中, 长沙-曼谷低至人民币438元(单程全包价)。促销订票日期即日起至3月9日, 出发日期为2014年9月1日至2014年12月31日, 优惠机票仅在亚洲航空官方网站www.airasia.com发售。

■通讯员 林丽韵
三湘华声全媒体记者 潘海涛

妇女节 有义诊和免费筛查

本报3月6日讯 为迎接“三八国际妇女节”, 长沙两家知名医院将于当天开展系列义诊及免费筛查活动。

3月8日, 省人民医院妇科、乳腺外科将继续为省内100名城市下岗及进城务工的贫困女性提供子宫颈癌、乳腺癌免费筛查(宫颈细胞学检查价值180元、人乳头瘤病毒检查价值360元、乳腺B超检查价值100元, 医生将根据受检者情况, 安排其中2~3项)。报名时间: 3月6日~7日上午8:00~12:00, 下午2:30~5:30。省内35~54周岁已婚的城市失业人员及进城务工贫困女性凭身份证、下岗证或低保证(务工人员凭身份证、村或街道以上组织开具的贫困证明)原件和复印件到该院门诊5楼妇科诊区报名。咨询电话: 0731-83929342。

湖南省妇幼保健院门诊部将举办大型院内义诊活动, 义诊时间为3月8日8:00~12:00, 14:30~17:30。义诊当天普通妇科、产科、中医妇科、乳腺外科、妇女保健科、内科、遗传优生科门诊免收挂号费(知名专家除外)。■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 梁辉 李俞辰

其他免费赏樱地点

万家丽路雨花段及其两厢:

早在2003年这段就种有日本晚樱、染井吉野及山樱花共900余株。2012年, 又在香樟东路至湘府路段新种了300多株樱花树。

浏阳河风光带:

浏阳河风光带芙蓉区段种有近500株樱花, 现在部分树结出了花骨朵, 天气晴好的话, 或过十几天便会开花。

湘江风光带北段:

有小片樱花带。

烈士公园西门段:

位于营盘路与东风路交界处往北方向, 道路西边沿线有一片樱花树。

西二环沿线段:

西二环靠近西南环线处, 种有上千株樱花树, 大都种植在西二环人行道边, 市民可随意拍照留念。

湘潭的湖南科技大学北校区:

该校现有3个樱花园, 种有数千株樱花树, 面积达1万平方米, 规模不逊武汉大学。