Amy是一对混血小朋友的妈妈，今年女儿刘黛西8岁、儿子西门子6岁了，很小的时候，可爱的姐弟俩就被相中经常参加各大少儿节目，成了小童星。

姐弟俩有了个很可爱的外号，“西米露”组合。

姐姐黛西去年出演了电影《巴拉巴拉小魔仙》，弟弟西门子现在也邀约不断。在家里见到Amy时，她带着西门子才从北京试完镜回来，香港李仁港导演的最新电影《天降雄狮》准备开拍，西门子在里面饰演一个戏份颇重的意大利小王子。

在家呆不过一天，Amy就要带着西门子去义乌录制节目，“姐姐现在上学出去得少了，我主要带弟弟去参加活动。现在我家出门，要么就是去拍节目，要么就是全家外出旅游。”Amy说。

■文_彭斌

辣妈小档案

姓名：Amy

年龄：33岁

职业：英语培训师

宝贝：一对混血小朋友，女儿刘黛西8岁、儿子“西门子”6岁

“西米露”组合的空中飞人旅程

“西米露”姐弟最爱的就是酒店游泳池，每天都要下水。

对于Amy一家来说，旅行最重要的是享受“在一起”的感觉。

在马来西亚跟着妈妈逛夜市，两姐弟一人去画了个文身，迫不及待地跟爸爸炫耀。

原本不敢玩降落伞的西门子，在大家的鼓励下首尝在天空飞翔的感觉。

新加坡的环球影城里，大家看到卡通人物迈不动脚了。

1 说走就走的旅行

Amy的老公是英国人，从小姐弟俩都在英国生活，小小年纪的他们，三四岁的时候就已经跟着爸妈在西班牙街头看佛拉门戈，在赛布鲁斯参观古老的城堡……2010年，姐弟俩才回到中国。

在Amy家里，旅行从来就是说走就走。

“外国护照省去了很多签证的麻烦，有时候心血来潮想出去旅行，或者要外出拍戏、录节目，我就会帮小朋友跟幼儿园、学校请假，可能有父母会担心这样会影响小孩学习，但我觉得在旅行中，孩子看到的、听到的、了解到的，不会比课本上的少，而且这样的学习更适合他们现在这样的年龄。”Amy说。

回国后，Amy一家去得最多的就是周边亚洲国家，泰国、日本、马来西亚等。“首先去没去过的国家，如果好玩的话再来。”她说。

最近的一次旅行，就是过年的时候，一家四口去了东南亚度假。

“大年二十七我们才决定出去玩，征询过父母的意见后，大年三十中午吃了中饭就飞了新加坡，然后辗转兰卡威、槟城，最后从吉隆坡返回长沙。”Amy说。

2 享受“在一起”的感觉

带着黛西和西门子出门，回头率永远是最高的。

“在机场时，因为长沙今年暖冬，而且我们是去的热带地区，所以姐弟俩都穿得很凉快，弟弟还穿的凉鞋，周围的人看了就说，外国小孩子就是身体好些，穿这么少。”Amy笑着说，“谁知道回长沙后变天下雪了，我们都没带厚衣服，冷得直发抖。”

在兰卡威时，姐弟俩挑战了跳伞、骑摩托艇，从最开始的胆小不敢尝试，慢慢吵着还要玩；在马来西亚，姐姐最喜欢跟着妈妈一块逛夜市、涂指甲、画文身；而在新加坡的环球影城里，姐弟俩仿佛进入了一个卡通世界，坐过山车、感受4D电影，不亦乐乎……

“在兰卡威玩海上摩托艇时，我带着弟弟，爸爸带着姐姐各骑一辆摩托艇比赛，我们飚到海中间时，爸爸一个拐弯没把握好平衡，一下就掉到了海里，爬都爬不上来，西门子看了哈哈大笑，觉得跟着爸爸才好玩，可以掉进海里。”Amy说，“最后，还是我又开回岸边找了救生员过来把两父女弄上岸的。”

Amy说，特别享受这种全家人“在一起”的感觉，虽然平常大家也腻在一起，但在不一样的环境里，这种感觉尤为强烈。就连一些很琐碎、很细小的事情，都觉得很有意思。“一个人带两姐弟出门，一个要上厕所的话，所有人都要跟着去。”她笑着说。

带着一对混血姐弟出门，Amy一家的回头率总是最高的。

3 旅行是一种修习

Amy和老公喜欢带小朋友出去旅行，因为她觉得“旅行是一种修习”，对小朋友是这样，于父母更是。

每次决定出去旅行，Amy跟老公就分工协作，她负责订飞机票，老公负责订酒店跟安排行程。Amy的老公经常会浏览国外旅游网站，参考国外驴友的评价建议，“他说国内的一些旅游网站水军太多，我们到了才发现实际情况与网上描述的有很大差别。”Amy笑着说。

而对于小朋友来说，所见所闻所感能让他们更直观地感受到这个国家、地区的风土人情。在槟城的时候，黛西跟着妈妈逛市集，看到一些穆斯林女孩包着头纱很好看，也买了一块，包着走出来时很多人回头看她，“我以为是有什么不恭敬的地方，后来有个姑娘过来跟我们说，包头纱要把所有头发都包起来，黛西后面扎的头发没包进去，听了后我们赶紧弄好，一路上好多人都在夸她好看。”她说。

小孩子正好是求知欲旺盛的时候，Amy觉得旅行就是学习，“比如在马来西亚，小朋友问我为什么有黑皮肤的、黄皮肤的各色人种？我一时也答不上来，回去就用GOOGLE搜索，原来马来西亚有华人、当地马来人、印度裔的马来人等，他们都是因为历史、地理的原因在这里生活的，我解释给小孩听，他们了解了，我也重新学到了知识。”Amy说。

出门在外，黛西立即成为大姐姐，主动帮妈妈照顾弟弟。

Tips

阳春三月，暖风拂面，春日的户外阳光充足、空气新鲜，是孩子成长、长高的最好季节。带着宝宝外出春游吧，与大自然亲密接触。

1、携带宝宝在家里经常吃而且营养丰富的食品。准备一些小孩经常喝的纯果汁，在旅途中给小孩喝，多吃水果、蔬菜。

2、防花毒：出游要教育宝宝眼看手勿动，切忌碰触、抚摸、掐摘、揉搓花草；防病毒：春天宝宝出游很容易被病毒感染；此外还要防蜂毒。

3、根据自家宝宝的特点，选择适合他并让他感兴趣的地方，如动物园、植物园、海滨等，这样宝宝才会开心。

4、乘车前不要让宝宝吃得太饱太油腻，也不要饿着肚子。另外，上车前在孩子肚脐上贴片生姜，可缓解晕车症状。适当开车窗，让空气流通。