

# 如何炼就“石头”，幸运辣妈面对面取经纯爷们郭涛套马的汉子，就是要威武雄壮

1月27日，《爸爸去哪儿》大电影在长沙横店王府井影城举办提前点映会，《辣妈周刊》15位幸运辣妈带着奶爸和孩子齐齐观影，在小编手中拿票时真是乐得合不拢嘴啊，“运气太好啦！谢谢《辣妈周刊》！”当天横店王府井影城还在点映会后安排纯爷们郭涛和石头父子俩与观众互动！虽然石头哥哥因为身体不适缺席，但是当天现场高涨而疯狂的气氛可是丝毫未减。《爸爸去哪儿》果然是火到没朋友哇！

■文\_黄雪 图\_刘丰



郭涛接受《辣妈周刊》专访。

## 豪爽

### “蛇窝探险”不为男一号 哥们感情才是最重要

大电影《爸爸去哪儿》中爸爸们蛇窝探险拿食材一幕让人印象深刻，特别是郭涛顶住强大心理压力，颤抖着腿跨过蛇群取出食材，“拯救”铁哥们岳伦一幕，简直男人味爆棚了有木有！

郭涛在见面会上透露，他生活中超级怕蛇，别说看

了，就是一听到“蛇”就会全身起鸡皮疙瘩。那如此挺身一搏是否为了岳伦的男主角？郭涛哈哈大笑，“不过是个玩笑而已啦，我们私底下是非常好的朋友，如果近段时间他要拍戏，就算没词纯客串，我也绝对会到场，好朋友嘛帮忙是义不容辞的！”



《辣妈周刊》QQ群网友非常幸运成为当场唯一一名和郭涛面对面互动的观众。

## 硬气

### 如何炼就石头的爷们儿气 西北汉子，就酱！

问到石头的家庭教育，郭老师开门见山相当实诚：“我因为工作原因经常不在家，这教育问题吧还是得问问家里的那位辣妈，她比较有发言权！”果真如此么？从《爸爸去哪儿》中我们看得出来，郭涛在石头心中，绝对就是威严的存在，对石头的性格成长影响一定是至深至切。

聊到这里，西北汉子郭爸爸有点小自豪，草原上的放养经历，他认为，男人粗犷的性格、豁达的心态是必

要的。可现在的孩子因为上学有压力、生活太优越而丢失了男人特有的气质。

“我呢，就在石头身上做了一点小小的实验，让孩子比较粗放，男人嘛，不要太娇气。当然我有时会表现出比较严厉的一面，但不过是父亲教育孩子的小手段小方法。和孩子在一起交流，还是要开放、平等，不要去压制他的天性，给他更多空间。但同时中华民族的传统美德观念教育是绝对不能放松的。”

## 八卦

### 儿子读书是正事 老爸不差钱

至于大家关心的有没有打算让石头出唱片啊、拍电影啊之类的八卦问题，郭爸爸连声说不会不会，“孩子现在可是读书的时候，有机会我也不会让他去，爸爸挣钱就可以了，可不能让孩子变成摇钱树！”

嗯，这个其实您不说我们也知道，这几个爸爸谁差钱啊！网友之前不是还调侃么，《爸爸去哪儿》实则应该改名为“土豪和继承者们”……之前网络社区有爆料，五个爸爸的身家个个都达到了“土豪”级别，特别是“大土豪”林志颖，其庞大的产业和广泛的投资范畴引来了网友

们的阵阵惊叹。而并不显山露水的田亮，也被踢爆有10套豪宅。郭涛凭借出色的演技，更是片约不断，2009年就被媒体拍到开价值百万的保时捷卡宴、住千万豪宅。2008年和2009年，郭涛更是连续两年进入福布斯中国名人榜榜单。

此次见郭爸爸真人，彬彬有礼谈吐得体，斯文更有男人味，难怪现场辣妈们如此疯狂，被点燃的热情几乎爆棚！这次活动前半段是孩子们的专场，后半场则是辣妈们的狂欢。扫首页二维码加入我们，更多活动连环惊喜等你！

# “无声胜有声，这么玩声音”

## 玩转“奥斯卡韩国风尚夜” 辣妈学院第二波活动完美结束

“这是一部连三岁小孩都能看得哈哈大笑的幽默舞台剧。表演哑剧的时候，我们发现原来‘无声胜有声’是一种什么样的境界，在B-BOX表演时，原来声音可以这么变化多端，可以这么美！”1月26日晚，《辣妈周刊》组织的第二波线下活动——玩转“奥斯卡韩国风尚夜”在湖南大剧院举行，招募而来的辣妈们带着宝宝在观看了节目后，由衷地发出了赞叹。

此次活动的表演嘉宾是来自韩国的两大团体，Ongals搞笑剧团和2TAK&Two.H组合，擅长素描喜剧、B-BOX。

Ongals搞笑剧团开篇以素描喜剧的形式，让十多位不会说话的孩子登场表演第一章“流鼻涕”，这些孩子对周边的事物好奇，以搞笑的方式来接触事物。而第二章的互动环节，剧团通过哑剧、魔术，杂耍手铃演奏等环节与台下辣

妈团的成员们进行互动。最后，Ongals剧团和2TAK&Two.H组合用变化多端的B-BOX表演让孩子们现场看、听、感受喜剧的幽默。

此次《辣妈周刊》招募的18位辣妈观众都带着宝宝早早到达演出地点，台下座无虚席。来自辣妈学院1群的“蔷薇”说，“Ongals的表演中，有些来自国际家庭，由不同文化背景成员组成的家庭的孩子们和有残疾、有语言障碍的人们，他们没有接触多样化文化的机会，没有翻译，他们很难接触到很多文化，语言有国界，但是声音没界限，所以Ongals的这种不用语言的表演形式还蛮打动我的，带着宝宝来看节目，虽然他还小，但可以通过节目来告诉他要多帮助这些小朋友，世界很大，有各式各样的风俗文化，我觉得对他还是很有意义的。”

■文\_彭斌



“奥斯卡韩国风尚夜”现场，辣妈“小萱萱”说：“这种来自异国的文化熏陶对孩子是特别有吸引力的教育方式。”

## “让希望像种子样发芽” ——台湾文案创意天后李欣频人生蓝图规划课长沙站开讲

“你想成为怎样的人？如果你要完成心目中的三十岁，你现在还有什么不足的地方？请写一个很详细的描述单出来，比如职业、生活状态、经济状况、兴趣、休闲活动，一天及一个星期的生活会是什么样子？然后画出一张你想象中的生命蓝图。根据这蓝图去思考，你还欠缺什么样的能力，所以你还应该修补哪些课程？”

1月25日，台湾文案创意天后李欣频的“人生蓝图”规划课长沙站开讲，在仅仅能容纳百多个人的芒果博纳影厅里，连走廊都坐满了慕名而来的听众。下午1时，刚一露面的李欣频老师就向在座的人抛出了一连串的问题。

《辣妈周刊》作为唯一合作媒体，招募了5位辣妈会员来一同体验这堂心灵重启之旅。

## >辣妈分享会

虽然李欣频老师在长沙的讲座只有短短3个小时，但其中所蕴含的道理或许能给在迷茫中的你以启发，那我们就一起来分享这些智慧闪光点吧！

### 如何规划你的人生？

1. 在年底时，先列出新的年计划（必须完成的关键大事）、月计划、日计划，把你最伟大、最恢弘的梦想版本列进计划之中。每周留一天是不排事情的，以防万一有新计划插进来，或是哪一天未完成进度时可弹性使用。
  2. 排计划时，请从三天后才开始进入计划，是为了让身心准备妥当。
  3. 体验自己已完成计划的喜悦。
  4. 每天必须专心地，把该日的进度有效率地完成，完成之后才可以去做自己想做的事。
  5. 每完成一项大计划之后，可以安排一个短期或中期的旅行犒赏自己。
- 让自己只专注于在有意义的事情上，不浪费生命在无谓的事情上——让去年的自己，很羡慕现在的自己。

■文\_彭斌