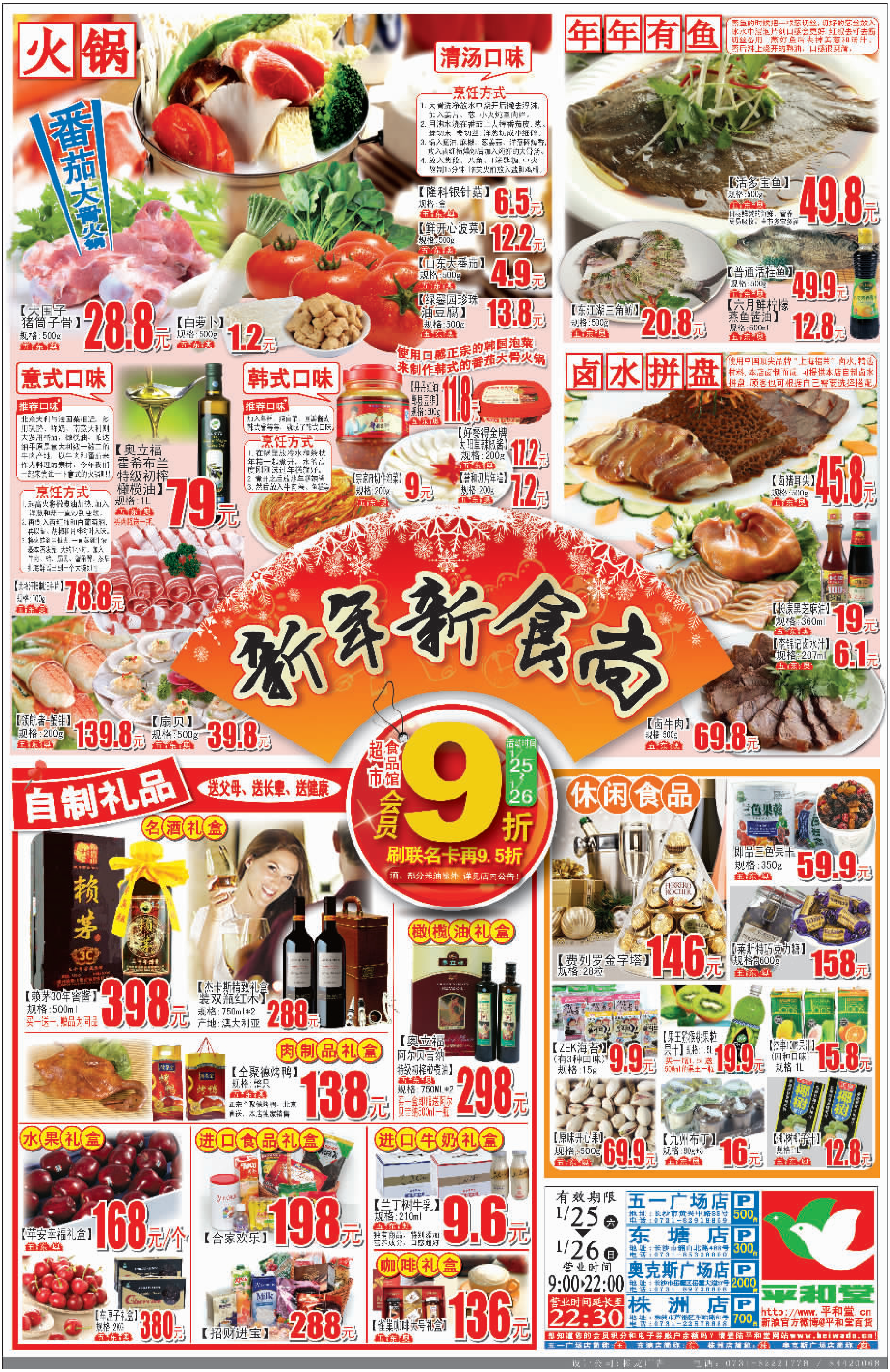

火锅

番茄大骨火锅

清汤口味

烹饪方式

1. 大骨洗净放水中烧开后撇去浮沫，放入姜片、葱，小火炖至肉烂。
2. 用沸水烫番茄，去皮，番茄、葱、姜切末，姜切丝，洋葱切成小细碎。
3. 锅入底油，加热，葱姜蒜、洋葱煸炒香，放入番茄翻炒后加入炖好的大骨汤。
4. 放入葱段、八角、1茶匙盐，中火熬制15分钟，关火前放入盐和鸡精。

【隆科银针菇】规格：盒 6.5元

【鲜开心菠菜】规格：500g 12.2元

【山东大番茄】规格：500g 4.9元

【绿馨园珍珠油豆腐】规格：500g 13.8元

【大国子猪筒子骨】规格：500g 28.8元

【白萝卜】规格：500g 1.2元

意式口味

推荐口味

北意大利与法国紧相连，多用乳酪、鲜奶，而南意大利则大多用番茄、橄榄油。[illegible]是意大利唯一的二所牛肉产地，以二大利番茄来作为料理的素材，今年我们一起来尝试一下意式的火锅吧!!

烹饪方式

1. 用高火将橄榄油加热，加入洋葱和蒜一直炒到金黄。
2. 再倒入西红柿和白葡萄酒，再以盐、胡椒和月桂叶调味入味。
3. 转为低火[illegible]，大约10分钟，放入牛肉、虾、扇贝、蟹腿等，[illegible]一个火锅!!

【奥立福霍希布兰特级初榨橄榄油】规格：1L 79元

[illegible]

【[illegible]精制肥羊片】规格：400g 78.8元

【领航者-蟹钳】规格：200g 139.8元

【扇贝】规格：500g 39.8元

韩式口味

推荐口味

加入年糕、辣白菜、豆瓣酱或韩式酱等等，就成了韩式口味。

烹饪方式

1. 在锅里放冷水和条状年糕一起煮开，水开后使用调味料年糕煮好。
2. 煮开之后放进去辣白菜
3. 然后放入牛肉片、海鲜等

使用口感正宗的韩国泡菜来制作韩式的番茄大骨火锅

【[illegible]】规格：[illegible] 11.8元

【好餐得金牌太阳草辣椒酱】规格：200g 17.2元

【宗家府切件泡菜】规格：200g 9元

【普和切片年糕】规格：200g 7.2元

年年有鱼

蒸鱼的时候把一根葱切丝，切好的葱丝放入冰水中浸泡片刻口感会更好，红椒去籽去筋切丝备用。蒸好鱼后去掉姜葱和鱼汁，然后淋上烧开的熟油，口感很鲜嫩。

【活多宝鱼】规格：500g 49.8元

[illegible]

【东江湖三角鲂】规格：500g 20.8元

【普通活桂鱼】规格：500g 49.9元

【六月鲜柠檬蒸鱼酱油】规格：500ml 12.8元

卤水拼盘

使用中国顶尖品牌“上海[illegible]”卤水，精选材料，本店卤制而成，可提供本店自制卤水拼盘，顾客也可根据自己需要选择搭配。

【卤猪耳尖】规格：500g 45.8元

【恒康黑芝麻油】规格：360ml 19元

【李锦记卤水汁】规格：207ml 6.1元

【卤牛肉】规格：500g 69.8元

新年新食尚

超市食品馆 会员9折

活动时间 1/25-1/26

刷联名卡再9.5折

烟、酒、部分米油除外，详见店内公告！

自制礼品

送父母、送长辈、送健康

名酒礼盒

【赖茅30年窖酱】规格：500ml 买一送一，赠品[illegible] 398元

【杰卡斯精致礼盒装双瓶红木】规格：750ml*2 产地：澳大利亚 288元

橄榄油礼盒

【奥立福阿尔贝吉纳特级初榨橄榄油】规格：750ML*2 买一盒即赠送阿尔贝吉纳500ml一瓶 298元

肉制品礼盒

【全聚德烤鸭】规格：整只 正宗全聚德烤鸭，北京直送，本店独家销售 138元

水果礼盒

【苹安幸福礼盒】168元/个

【车厘子礼盒】规格：2kg 380元

进口食品礼盒

【合家欢乐】198元

【招财进宝】288元

进口牛奶礼盒

【兰丁树牛乳】规格：210ml 独有商品，特别添加营养成分，口感细腻 9.6元

咖啡礼盒

【雀巢咖啡大号礼盒】136元

休闲食品

即品三色果干 规格：350g 59.9元

【费列罗金字塔】规格：20粒 146元

【莱斯特巧克力糖】规格：600g 158元

【ZEK海苔】（有3种口味）规格：15g 9.9元

【果王猕猴桃果粒果汁】规格：1.5L 买一瓶1.5L送500ml同果汁一瓶 19.9元

【[illegible]100%果汁】（四种口味）规格：1L 15.8元

【原味开心果】规格：500g 69.9元

【九州布丁】规格：90g*3 16元

【椰树椰子汁】规格：1L 12.8元

有效期限
1/25 六
▼
1/26 日
营业时间
9:00▸22:00
营业时间延长至
22:30

五一广场店 P 500
地址：长沙市黄兴中路88号
电话：0731-82918869

东塘店 P 300
地址：长沙市韶山北路488号
电话：0731-85328000

奥克斯广场店 P 2000
地址：长沙市岳麓区岳麓大道57号
电话：0731-89738888

株洲店 P 700
地址：株洲市芦淞区[illegible]号
电话：0731-22578888

平和堂
http://www.平和堂.cn
新浪官方微博@平和堂百货

想知道您的会员积分和电子券账户余额吗？请登陆平和堂网站www.heiwado.cn!

五一广场店简称：五　东塘店简称：东　株洲店简称：株　奥克斯广场店简称：奥