

除夕不放假,三个“懒招”解决年夜饭

在家吃可网购半成品,约“钟点工”上门掌勺 去餐馆吃正宗湘味头菜“全家福”

本报1月20日讯 “除夕不放假,年夜饭可怎么办?”1月20日,长沙市民小程拨打96258求助。想便捷地吃到正宗湖南味的年夜饭,真有这么难吗?记者分兵三路调查发现,其实选择还是很多的。今年,你不仅可以请钟点工上门制作年夜饭,还能网购到年夜饭半成品,再不济还可以在24日之前订到餐馆的第二轮用餐座位。

网购半成品 口感不太好

今年除夕不放假,“年夜饭半成品”礼包正在网络上热销。可记者和小程一样,在淘宝、京东各大购物网站都搜索不到“湘系年夜饭”,基本上都是以江浙菜系为主。为了实现小程的愿望,记者寻访了多家本地企业和餐馆。最终,在本地某菜品配送网站找到了“湘系年夜饭”半成品。这些半成品可直接加热食用,保质期在15天以内,最贵礼包328元。

记者留意到这些半成品礼包都有好听的名字,如“年年有余”、“福禄双全”等。其中,富贵神仙鸡、农家稻香肉、滋味双尾鱼等菜都是传统湘菜。有消费经验的徐先生坦言:“味道还可以,但毕竟是二次加工,口感不是很好。”

“钟点工”上门掌勺 480元一天

那怎么更简便地吃到新鲜上桌的年夜饭呢?记者采访湘菜产业促进会得知,还有一种方法值得推荐:预订“钟点工”上门制作。据悉,长沙市妇联26名钟点工刚刚学习了一个月的年

夜饭制作课程,顺利结业。拨打市妇联家政中心电话0731-84437790就可预约上门服务。钟点工黄建今天接到了一单除夕的生意,她说:“480元一天,制作的12道菜全是年夜饭上必不可少的。”

预定餐馆 “头菜”全家福归来

此外,记者也逐一走访了各大知名饭店。据餐谋天下、好食上等企业称,“24日之前预定可能还有位置,但要等前一轮的吃完才行。”记者了解到年夜饭价格,最低300元,最贵3888元。

今年,久违的年夜饭“头菜”——全家福将再次回到餐桌。据湘菜产业促进会专家委员张海兵介绍,今年长沙众多湘菜馆都会制作最传统、最正宗的湖南特色年夜饭。他说:“改革开放以来,我们已经习惯年夜饭头菜上卤水拼盘。现在的卤水拼盘都是粤系潮汕菜做法,不够正宗和接地气。”他介绍说,湖南传统头菜是大杂烩,又称全家福,具有特别的风味和文化典故。

■三湘全媒体记者 梁筱石 姜润辉 见习记者 徐光艳



全家福又称潇湘大杂烩,需用竹笋、猪杂、海参和五谷等数十种新鲜食材。
记者 梁筱石 摄

市井

藏在市民舌尖上的年味

井湾子 常阿姨 52岁
拿手年夜菜:剁辣椒蒸鱼
制作秘籍:鱼蒸好后再在上面撒满红红的剁辣椒,撒上豆豉和葱蒜更好吃。

年味回忆:大年三十晚上的鱼千万不要吃完,要留到初一再吃,这象征着年年有余、五谷丰登。

网友@leica, 30岁
首推年夜菜:猪肘子
制作秘籍:将煮烂的肘子扣入钵内,再取卤汁和精盐少许拌匀,淋在肘子上,入笼蒸烂即成。尝起来肉烂味香,微咸带甜,肥而不腻。

年味回忆:这是妈妈的拿手菜,回家不吃这道菜就觉得过年少了点什么。

德政园 陈先生 40岁
首推年夜菜:腊味合蒸
制作秘籍:腊鱼、腊肉和腊鸡,加入鸡汤和调料,放在陶钵子里蒸熟,出锅时淋点麻油格外香。

年味回忆:现在很少能吃到正宗的腊味了,以前在乡下,腊肉、腊鸡都是自家熏制的,香得不得了。

风俗

湖南年夜饭 哪些不能少 哪些最湘味

湖南年夜饭 肘子、鱼必须上

头菜:全家福或是什锦冷拼,冷盘里常摆着腊鱼、海蜇、咸水花生、白切鸡、掸豆芽等。

热菜:腊味合蒸、肘子、扣肉、杂烩、整鸡、蒸鱼和八宝果饭是常备菜。肘子和鱼必须上,肘子寓意“一团和气”,鱼寓意“年年有余”、“有吃有余”。

小菜:蔬菜类必会有青菜,寓意“清气平安”。

老长沙年夜饭 年菜要双数,宁多不可少

“长沙人的规矩,凉菜、热

菜都要点双数,宁多不可少。”长沙著名文史专家陈先枢说,尤其是头盘菜,是年夜饭的重头戏,通常会选鸡、肉、鱼作为头盘菜,“而且都得是大鱼大肉。”

陈先枢介绍,年夜饭上的鸡首选公鸡,整只清炖,炖好后把鸡头立起来放,“有的家里,餐桌会出现鸡爪子,名为‘抓钱爪’,意味着来年招财进宝。”他说。

“基本上家家户户都会上鱼,很多人会特意选柴鱼,象征年年有余,再添上一点辣椒,寓意日子红红火火。”但陈先枢也提醒道,“年夜饭的第六道菜不能上鱼,因为那就意味着‘出余’,也意味着宴席‘摆尾’,不吉利。”



家政一条龙 过年倍轻松

★ 家电清洗

包含空调、油烟机、热水器、洗衣机,使用专业清洗设备和洗涤剂,统一清洗流程。

★ 家电维修

精选业内资深服务人员,经验丰富、技术过硬,同类故障非人为问题可保修三个月。

★ 水电维修

专业团队、规范施工,承接各类水电、木工、泥水工等业务,从换灯泡、修马桶到局部翻新,师傅都将悉心服务。

★ 保姆月嫂

家里孤独的老人,上学的小孩,繁忙的家务,忧心无力,何不交给

96258专业保姆月嫂团队? 公信力平台,给你最贴心的服务。

★ 搬家搬厂

精选业内资深服务人员,经验丰富、技术过硬,且价格公道、透明,搬家过程中,以客户财务安全为己任,专业团队。

★ 钟点工

擦玻璃、搞卫生、擦地板沙发样样都精通,还能做的一手赞不绝口的好饭菜!96258王牌钟点工,给您最贴心的服务。

★ 管道疏通

管道久疏不通,并且时时出现堵塞,影响市民正常生活,96258管道疏通金牌服务团队,老管道、难管道、旧管道,交给96258!



96258的家电清洗师傅。



96258的除虫灭害师傅。



年货购物节 96258有好礼

银蛇走远,金马来临。一年一度的红星年货购物节又一次如期而至。

三湘都市报96258公众服务中心精选了部分精美礼品,欢迎广大市民现场选购。新化梅山松针土鸡、智能马桶盖、水晶盐灯、格力净水器均有优惠,恒源祥系列全场最低至三折。

★时间:1月11日—23日
★地点:长沙红星国际会展中心东门三湘都市报96258公众服务中心展位



96258的管道疏通师傅。