



“一个孩子太孤独,想有个伴儿。”成为许多想要生二胎的父母们排在首位的原因。 图_刘丰

随着双生子女家庭可以生“二胎”的规定全国推行,独生子女在政策层面步入“二胎时代”。然而,当“多子多福”“子孙满堂”的传统观念遭遇城市生活高额成本和抚养孩子的巨额费用时,是否生二胎成为一个纠结的话题,独生子女一代的辣妈潮爸首次遭遇了生育之感。今天,辣妈周刊联手省妇幼专家给你拨开迷雾,生不生,好好考虑。 ■文_黄雪

二宝那些事,不是你想要、想要就能要

1 生?不生? 这个问题有点纠结

支持 就是要生!

我比较支持二胎走入家庭。第一,中国已经逐渐走入了老年社会,未来的社会需要年轻人。第二,一个孩子太孤独,童年没有玩伴,甚至不懂得兄妹情谊为何物:成年后,除了父母之外再无其他的亲人。第三,一对夫妻抚养四位老人,不论是在体力、精力,还是在经济上都是一件压力非常大的事情。——铁甲红妈

我生了个男宝,但是我和老公都很喜欢女宝,当然现在的男宝我也喜欢,就是想再生一个妹妹,哈哈。我是觉得,一宝也好,二宝也好,各有各的乐趣,只要是你们两个人想要的,就是最好的。——嘉佳妈妈

反对

生得起养不起!

生二胎在中国社会是不合适的,不管个人来说是否经济条件能够支持再养一个娃。中国社会缺的不是人,而是人口素质。即使要生,一是双方必须是独生子女,二是夫妻受教育程度要有限制。

虽然我们已办好了独生子女证,不过一样还是可以生,而且罚款大概不到1W吧,之前一直想生二胎,但是如今又在这边买房了,经济上不允许,所以现在不再打算生二胎了。——敬瑞瑞

> 现状

你确定你准备好了? 多养一个:至少多花百万

在物价飞涨的年代,育儿成本或变成了单生二胎的“高门槛”。《人民日报》发起的调查显示,不愿生二胎的主要原因是“经济成本太高”。有中等收入的深圳市民分析,多生一胎每月的支出要多出约6000元,不是一般的工薪家庭可以承受的。

“抠门”地计算,养第二个孩子的基本支出也得32万,平均每年1万4,“富养”账本里的开销,早教、辅导班、特长班、旅游,较充足的生活费,并没就读“贵族”学校、没过度消费、没出国等,所以才“仅”需100万。

不过,话说回来,一个孩子给家庭带来的欢乐是多少金钱也换不来的,对吧?

3 万事俱备? 你关心过“大宝”的感受么

如果你认为生二宝只是夫妻间商量着就能定的事,那就错了。有媒体日前报道,南京市一名9岁女童近日骑电动车出走跌倒在路边,交警到场后联系她家长接回。经询问,该女孩因无意中听到奶奶让她妈妈年后生二胎,一不高兴竟离家出走。

所以,二胎“想生就生”?还真没那么简单。“大宝”的感受爸爸妈妈是绝对不能忽视的。否则,不但有可能对“头胎”子女们情感上带来伤害,心理上带来不安全感,甚至会因此引发家庭悲剧。之前媒体就曾经报道过有些家庭生育二胎以后,“失宠”的老大因为嫉妒而不惜伤害弟弟妹妹的事情。如果这一问题不能引起足够的关注与重视,就可能影响孩子的健康成长。

很多家庭之所以选择生育二胎,一个很重要的原因就是觉得一个孩子太孤单,但不利于他们的成长,而且长大以后也没有兄弟姐妹可以互相照应。实际上这只是大人们的想法,孩子们少不更事,既无法理解大人们的这种考虑,同时眼光也没有那么长远,他们只觉得有了弟弟或妹妹以后,爸爸妈妈会从此忽视自己,弟弟或妹妹会“抢走”父母之前给予自己一个人的宠爱。

> 专家支招

特邀嘉宾:
钟乐博士
(湘雅医院发育行为儿科副主任
医师)

别忘了单独谈心: 你们都是妈妈的好宝贝

其实与其担心孩子会不会接受,母亲有没有想到主动和孩子谈心,坦白“秘密”更为重要。

一般学龄期的孩子想法都会比较多,而且可以非常清楚明白地表达自己的情绪,所以千万不要让孩子“被当哥哥或者姐姐”,否则他们剧烈的情绪反弹绝对会让你“跌破眼镜”。究其原因所在就是他们觉得这个新成员会夺走妈妈的爱,这时候,妈妈应该安抚孩子给予他们最需要的安全感,并有意识地培养头胎子女和肚中二胎子女的感情,告诉他:这个孩子是来和他做伴的,你们都是妈妈的好宝贝,会是最亲密的人,所以应该爱护这个弟弟或妹妹。

第二个孩子出生后,父母更要注意不能把过多时间和精力放到照顾二胎子女的身上,而忽视了对头胎子女的照顾。更不要因为偏袒或者霸道的态度,引发亲子间的矛盾,而是要掌握方法让孩子们懂得一些重要的能力——合作。

钟博士向辣妈们特别推荐一部法国影片《小淘气尼古拉》,你就明白了孩子的“不可理喻”其实“情有可原”,蹲下来,听听孩子的心里话。

Tips

辣妈专家团

如果您有二胎生育问题:省妇幼生育二胎咨询门诊

上班时间:周一至周五,免挂号,免费咨询
妇女保健咨询电话:
84332306、84332308

如果你想更懂孩子:
湘雅医院发育行为
儿科——钟乐博士
Le.zhong@cso.edu.cn

2 能不能生? 是“过来人”也别大意

当第二个宝宝来临的时候,又为这个家庭带来了欢乐。或许你觉得已经有了怀头胎的经验,过来人还不“轻车熟路”?辣妈周刊告诉你:千万别大意。因为你的年龄和身体状态已不能和当年相比。而且第二次怀孕时,如果你之前有过静脉曲张或痔疮,可能会旧病复发。

> 专家解读

省妇幼保健院 王华
(副院长,临床遗传学主任医师)

孕前检查很重要 剖腹产妈妈更要小心

一般来说最佳的生育年龄是30岁以下,这对二胎妈妈来说

比较难,总之在35岁之前完成生育计划是比较好的。当然这也要看个人体质,省妇幼接收的最大年龄的二胎产妇就有49岁的。

从遗传学方面来说,孕妇超过35岁发生不良妊娠的几率较高,对此,孕前检查就显得尤为重要。孕前检查不仅仅能评估孕妇的整体身体状况,卵巢功能评估,营养代谢状况评估,更重要的是防微杜渐,发现问题医生能及时给予药物干预,从而孕育出健康的宝宝。

此外,由于当下头胎剖腹产的机率越来越高,一定程度上也加大了二胎妊娠的风险。一般头胎剖腹产的妈妈医生是不建议在三年内再妊娠的。这类孕产妇面临的风险主要有两种:一是胚

胎种植刚好在剖宫疤痕上或者胎盘植入子宫切口上,这两种情况对产妇及胎儿来说都是致命的危险,因此这类人群被列为“高危孕妇”,她们必须也只能前往当地三甲医院,即有抢救能力的大医院进行孕期监管。在省妇幼,因为前两个原因引发大出血的孕妇,最多的时候一个月收治了几十例。

另外,一直被提及却总是被忽视的“产后抑郁征”也是困扰二胎妈妈的难题。担心自己年龄偏大会发生不良妊娠,或者家里人手不够要带大宝又怀着二宝,难免心力交瘁。所以,二胎妈妈更要注意心理保健,用轻松快乐的心情来迎接新生命的诞生。