

三九寒冬,最好的选择就是找个温暖的地方度过这漫漫严寒,今天的故事主角,是陈怡和她的两个宝贝,大宝艺淇,是个4岁多的小男孩;小宝多多,正好在三亚度过了她1周岁的生日,这也是她第一次跟着妈妈出远门去戏水。——不想过冬,厌倦沉重,就跟妈妈飞去热带的岛屿游泳吧! ■文\_彭斌

# 不想过冬,厌倦沉重 就飞去热带的岛屿游泳



带着儿子艺淇,女儿多多在海边看海。

## 全家打水仗,纪念多多第一次比基尼秀

这次陈怡选择了离市区比较远的香水湾君澜度假酒店,一晚费用约1500元左右,性价比不错。

为了女儿多多第一次玩水,陈怡早就给女儿买了好几套可爱的比基尼泳装,有蕾丝边的公主小裙,也有可爱的小豹纹斑点。

多多虽然还小,但是对水却一点儿都不怕,只会发单音节字眼的她,一见到游泳池就迫不及待地大叫,“水……水……”。

儿子在水里扑腾,看到爸爸走到泳池边,一下就出了坏主意,趁老爸不注意拖着他的手就把爸爸拉下了游泳池,爸爸就穿着外衣外裤掉进了游泳池。一下,泳池里水花四溅,惊叫声、欢笑声充满了整个小院。

**她的建议:**家庭亲子游,前期可以在网上把线路和酒店定好,行程尽量安排得轻松一些。

## DAY 2

### 儿子不敢下海,被老爸从房里拎出来的过生日,儿子送了一个超级贴心“大蛋糕”

第二天行程目标就是酒店外的海滩,水清沙幼,椰林婆娑。

昨天还是生龙活虎的儿子一见到一浪比一浪高的大海,一下就胆小了,哧溜一下就躲进椰林里的小屋中不肯出来,被老爸从房里架出来的。

反倒是妹妹多多,一点都不害怕,看到大海兴奋不已。但是因为浪头太大,小怡子还是没让两兄妹下海,把他俩丢在沙滩上玩沙子。哥哥负责建城堡,妹妹负责破坏。

这天也正好是陈怡的生日,晚上一家人在别墅专门的母婴房开了生日PARTY,儿子把假的玩具蛋糕一块块地分好,送给爷爷奶奶、爸爸妈妈跟妹妹,小的也有样学样,唧唧呀呀地拿起玩具蛋糕给妈妈吃,逗得大家捧腹大笑。

**她的建议:**香水湾的海浪比较大,比较适合冲浪一族。喜欢在海里泡澡的可以选择去亚龙湾,小朋友也可以下海游玩。

## 海鲜市场吃到肚皮要炸了 女儿抓阄,一手拿钱一手拿笔,两手都很硬

第三天的行程是吃货之旅。

一家人去了友谊路的下岗职工海鲜广场,这里的海鲜种类繁多,有小孩手臂粗的大龙虾、肉质鲜美的鱼类、贝类、鲜蟹。在海鲜摊上买了,就可以拿去隔壁的排档加工。

到三亚怎能错过各式各样的热带水果?咬一口就甜得滴水的芒果,清甜微酸,一口下去沁凉的山竹,闻着臭吃起来香的榴莲……一向爱吃哈密瓜的她,也在这里吃了个饱。

妹妹多多这天正好一周岁啦,按照风俗,小孩周岁要“阄”。陈怡把钱、笔、糖、书、手机……一一摆好放大床上,多多一把就抓起了“红票子”,另一只手就捞起了笔。

**她的建议:**去当地人经常去吃海鲜的地方,比如第一市场,三亚友谊路下岗职工海鲜广场、三亚春园海鲜广场。



海鲜市场的大龙虾个头十足。

## DAY 4

### 槟榔谷一日游,观原生态民族风情

最后一天,陈怡安排的行程是槟榔谷一日游。

槟榔谷的地形是依山而建,分为A、B、C三条线路。A线是黎寨, B线是原始森林, C线是苗寨(原蚩尤部落)。从大门口进去首先是A线也就是黎寨,区内有脸上画有文身的阿婆纺织,她们是最后一代的文脸文身阿婆了。而园区内造型各异的蛙雕塑,这是黎族人民崇拜的图腾。

据当地人介绍,蛙的繁殖能力很强,以蛙为图腾,寓意着祈求多子多福。

在黎寨里逛累了,可以品尝一下鲜美的椰汁,当地的小伙子会徒手爬上三四层楼那么高的椰树,砍下最新鲜的椰子下来给你解渴,看得虽惊险,但椰汁喝得很美味。

**她的建议:**去槟榔谷可以坐三亚到保亭的班车,大约45分钟时间,票价7元左右。打的话,不妨直接要司机帮你买门票,这样打的费可以降低不少。

## Tips

1. 去三亚旅游,图安静的可以选择冷门一点的地方,享受“私人”海滩。推荐文昌东郊椰林。
2. 除了看海,三亚还适合自驾游。其他像五指山、铜鼓岭都是不错的自驾目的地。
3. 三亚是个适合拍照的地方,随便一拍都是好照片,喜欢拍照的美眉可以做足准备,多带几套衣服过去。

## >辣妈活动

农历年倒数10天  
辣妈周刊带辣妈嗨翻

1“韩国风尚夜”

时间:1月25日、26日晚8点

地点:湖南大剧院

辣妈待遇:12张演出门票

两场无与伦比的韩国潮流艺术表演将疯狂席卷长沙!擅长哑剧、杂耍的Ongals剧团,与擅长BEAT-BOX表演秀的2TAK&Two.H组合,将给现场的观众带来两张嘴带来的听觉盛宴。《辣妈周刊》特送出12张演出票,将姓名+电话发送至28596443@qq.com,就有机会获得免费演出券,先到先得!

2台湾文案创意天后李欣频  
《未来四年演化与蓝图现场绘制》长沙站开讲啦!

时间:1月25日

地点:乐和城芒果博纳

辣妈待遇:招募5位辣妈义工

我们招募五位辣妈义工来参与活动,现场服务。在这里还可以跟李老师一起来规划自己的初步梦想蓝图,校准人生主轴,接收关于自己未来的关键词和关键画面,找出最关键的一个“突破梦想制约线”的事,纳入新年计划中,并检测自己当下的振动频率及如何快速情绪调频。

3“爸爸去哪儿”看片及明星见面会

时间:1月26日

地点:长沙横店王府井影城

辣妈待遇:10名幸运辣妈(每人两张)观影券

活动流程:13:20—14:50

观影《爸爸去哪儿》

14:50—15:30明星见面会

郭涛和石头哥哥

长沙横店王府井影城26日就可以抢先看!更大的惊喜是:

石头哥哥和爸爸郭涛会来到现场啊!!!是不是早就仰慕纯爷们石头哥哥很久啦,有什么问题有什么话特别想对石头哥哥说呢?把你问的问题和姓名手机,发送至邮箱微信公众平台“辣妈福来DAY”,我们将抽取10名幸运辣妈(每人两张)。观影券,到你碗里来!?

## DAY 1

