

# 厨神终极决战,七旬老太拿大奖

赢得韩国双飞四日游和米油大礼包 想拿大奖,请关注2014年社区文化节



谁做的菜最勾人食欲?谁是地道湘菜的行家里手?1月18日,长沙红星国际会展中心前坪,第四届社区文化节的厨艺大比拼在此上演,选手均是前30场社区文化节活动厨艺比拼现场的冠军。

此番厨神争霸强强对决,要选出长沙最草根的大厨,比赛项目仍是辣椒炒肉。最终冠军花落70多岁的邓老太家,奖品是韩国济州岛双飞四日游和金霞大米、金健油大礼包。

■见习记者 徐光艳  
三湘华声全媒体记者 魏灿 实习生 李慧 张岚



1月18日,长沙市红星国际会展中心前坪,菜香四溢,社区厨神轮番上阵,大秀好厨艺。

## 互动

持续一年的社区厨艺比拼正式落幕,想像他们一样拿礼物到手软吗?请继续关注2014年社区文化节,活动可能就在你家门口上演。

## 探花

左撇子做菜 讲究精细化

来自湘仪社区的万长佳是20位选手中唯一一个用左手切菜、炒菜的。他刚一上场,精湛的刀工就让观众惊叹。

大块猪肉在他手起刀落间变成了肉末,青椒也在他的快手刀工下剁成丝。其他人还在切菜时,万长佳的菜已经出锅了。

别人的青椒炒肉都是大片肉炒青椒块,他却是一盘“饺子馅”炒青椒丝。评委用筷子夹了好几下才把他的肉送进嘴里,一旁的观众笑呵呵地道:“这哪里是炒肉,用来包饺子还可以。”

万长佳却自信满满:“现在都讲精细化,在刀工、调料上下功夫外,今天我主打的是形,宁细勿大。”他的精细化做菜法赢得了评委的青睐,获得三等奖。

尽管只有少数人获奖,但每位参赛选手都满载而归,来自湖南粮食集团的放心粮油大礼包人人有份。

## 状元

姜是老的辣,七旬老太获终极大奖

灶台一字排开,湘村黑猪肉、辣椒、调料等分门别类整齐码好,决胜在分秒间。

现场肉香四溢,辣香扑鼻,舞台被拿筷子的“吃货们”围得水泄不通,现场“一筷难求”。

还有人现场“纠缠”主持人:“现在还可以报名不?我炒菜很好吃的。”得知这是总决赛,不接受现场报名时,他只得作罢转战试吃区域。

提起自己的厨艺,冠军邓菊华老太太颇为自得:“以前同事们都跑到我家蹭饭吃,有的人知道饭煮得不够,还专门打一盒白饭过来抢菜吃。”

邓老太今年70多岁,来自红花坡社区。她手脚非常麻利,辣椒去蒂切片,猪肉切得薄薄均匀,刀背轻拍蒜

子,一系列动作一气呵成。

炒菜时,身材瘦小的邓老太手腕轻轻一抖,熟练地“掂勺”。转眼之间,肥肉轻煸,瘦肉滑炒,一盘色香味俱全的辣椒炒肉就出盘了,“这个菜炒得好好看要注意一个细节,切完辣椒后,要把辣椒籽清理干净才去切肉。”她毫不藏私,大方地公布炒菜秘籍。

记者品尝了一下邓老太的辣椒炒肉,嫩而不柴,十分入味。

邓老太的辣椒炒肉征服了食客和评委们,以最高分获得本届厨神争霸赛的第一名,并获得终极大奖——由华天国旅提供的韩国济州岛双飞四日游,还有湖南粮食集团提供的金霞大米、金健油大礼包。



冠军邓老太秀奖品。



市民忍不住“围攻”厨神们做的佳肴。本组图片由实习记者 李健 摄

## 榜眼

东北岳母娘 为女婿做湘菜

一头“狮子王”似的烫发,蓝紫色的短呢大衣勾勒出窈窕身材,脚上还蹬着一双时尚的豹纹长靴,来自伍家岭小区的14号参赛选手胡萍一出场便令人眼前一亮。

胡萍的辣椒炒肉颜色红亮,辣味十足,吃起来既有肉的肥美又不失辣椒的清爽,赢得评委的一致好评。

谁都没想到烧出原汁原味湘菜的胡萍,竟然是一位地道的东北大妈。“因为我家有个湖南女婿,所以我就学做湖南菜,天天给我女儿和女婿烧菜吃。”她来自辽宁沈阳,女儿嫁到了长沙,她便跟着女儿来到长沙定居,担心东北菜不合女婿胃口,特意下功夫学做湖南菜,“现在他们都说我的湖南菜没有东北味了,很油很辣很下饭。”胡萍笑着说。

最后,胡萍获得了第二名的好成绩。她站在大堆油、米奖品边,笑弯了腰。

全国休闲农业与乡村旅游示范企业·全国十佳休闲农庄·国家级五星生态农庄·世界最长温泉逆漂·湖南省私营企业100强

金太阳是“神马”农庄? 灰汤温泉是“神马”温泉? 你想过“神马”年? 金太阳给您惊喜……

# 新年快乐 金太阳 踏马迎春 2014 温泉年欢会

活动时间: 2014年元月30日-2014年2月14日

- “逆水行舟”世界最长温泉逆漂特价体验, 住宿游客50元/人/次;
- 温泉特惠季, 住宿游客享受108元/人温泉门票
- 温泉游, 自驾有“礼”, 一千套精美旅行套装大派送;
- 有奖猜谜语总动员; 穿越时光, 儿时游戏大比拼(跳绳, 踢毽子……)
- 情人节: 灯火阑珊情侣篝火摇奖晚会: 中奖率100% 万元对戒、现金红包现场摇……
- “生态金太阳、最美潇湘人”个人摄影大赛

常年招聘: 营销总监、财务总监、专业财务会计、文员、收银员、营销业务员、文艺表演者、水电工、保安、联系电话: 0731-87296599 / 15367843272

泡温泉·玩漂流·搞拓训·烤篝火·搭帐篷·住别墅·游农庄·杀花猪·钓鲈鱼·吃土菜

活动详情请咨询: 400-0731-316 地址: 宁乡县灰汤镇

请留意官方网站: goldsun.co 微信: jtywqwx 新浪微博: @金太阳温泉V 企业QQ: 4000731316