

地铁马上有坐, 站口可推公共自行车

长沙地铁成政协委员关注热点: 设租赁平台能解决从站到家的关键路程

本报1月7日讯 长沙地铁2号线已经开始试运行, 今年5月就要试运营了, 地铁站到家里的那一段路怎么走? 今天, 长沙市政协委员李新桥向大会提交了“关于在长沙市设立公共自行车租赁平台, 解决家与站点那一段路程的提案”建议, 在长沙所有的轨道交通站点建立公共自行车租赁平台。

地铁站步行到家有点难

李新桥说, 这几年长沙机动车数量不断攀升, 去年长沙机动车占有数量已上130万台; 机动车增多加剧了交通拥堵, 也造成了空气污染。让人高兴的是, 目前长沙轨道交通开通在即, 地铁2号线已经试运行。以后长沙轨道交通将成为市民首选出行的方式。

李新桥做过调查, 地铁的站点一般3公里一站, 如果按步行到站点, 只能辐射到站点周围1000米左右的居民, 如果超过1000米, 一般的人就都需要

借助其它交通工具到达地铁站, 打的或自己驾车, 不仅造成地铁口拥堵, 而且在城市用地日益紧张的情况下, 地铁口不可能建很大的停车场。

可租自行车骑回家

李新桥说, 相比之下, 自行车轻便环保, 非常适合短距离出行, 方便停放。因此, 在长沙所有的轨道交通站点建公共自行车租赁平台, 让市民上下班赶地铁时, 先以公共自行车作为交通工具, 解决地铁站到家里的那一段路程, 鼓励市民低碳出行。

李新桥建议, 鼓励发展高效、环保、节能(碳纤维材质)的自行车, 免维护; 鼓励自行车生产企业参与政府招标采购, 设立公共租赁平台, 建立自行车停车场; 居民凭身份证租赁, 下班骑走, 停放家中, 第二天早上上班再骑到地铁站归还; 同时城市旅行观光购物也可以租赁。



今年5月长沙地铁将试运营, 政协委员建议出站口设公共自行车租赁平台解决从站到家的出行问题。图为天心区投放30辆“环保公共自行车”供居民免费骑行。(资料图片)

他山之石

北京公共自行车方便从站到家

不少北京居民面临着这样的问题, 从家里到地铁站, 虽然有公交车, 但早晚高峰时公交车上人满为患, 步行则需要花不少的时间, 摆渡电瓶车有效解决了这一问题并受到欢迎, 却没有“路权”。去年以来, 北京市、区各级政府正在大力推行公共自行车租赁。到去年底, 全市公共自行车达2.5万辆, 站点达600余个。到2015年, 北京将形成5万辆车、1000个站点的公共自行车服务体系, 市民租车从家里到地铁站更加便利。

相关建议

“尽快制定长沙地铁文明乘车守则”

本报1月7日讯 今日, 长沙市政协委员蒋言斌提交提案, 建议加快制定《长沙地铁文明乘车守则》, 通过图片和各种宣传途径, 全方位地宣传地铁文明乘车的守则, 培养市民文明出行的习惯。

蒋言斌说, 一般而言, 市民出行具有很强的思维惯性, 因此, 在人们还没有行为陋习之前就设置文明出行的规则, 非常有必要。目前, 广州等也出台了《地铁乘坐规则》, 对长沙具有重要的参考价值与意义。

蒋言斌拟定20条乘车守则 (节选)

排队购票, 提前换乘; 提前取卡, 抵制隔包刷卡; 禁止无票乘车;

上扶梯右侧站立, 左侧疾行, 礼貌谦让;

车站内严禁使用滑板、溜冰鞋及自行车等器材。

排队上车, 先下后上, 抵制插队、推挤;

有序候车, 不在站台层内打闹嬉戏, 确保安全。

■三湘华声全媒体记者 王文

会场直击

长沙市政协十一届二次会议开幕 不再介绍出席领导 压缩会期取消宴请

本报1月7日讯 今天上午, 政协长沙市第十一届委员会第二次会议在长沙人民会堂正式开幕。省委常委、长沙市委书记易炼红出席会议并讲话, 长沙市政协主席范小新代表政协十一届常委会作工作报告, 长沙市政协副主席唐志浩代表政协十一届常委会作提案工作情况报告, 6名委员作代表发言。

细心的委员发现, 今年的政协会议不仅不扯横幅不摆花草, 也不再介绍出席的单位和领导。

上午8点半, 大会主持人、长沙市政协副主席钟新莲没有像以往一样介绍出席的单位和领导, 而是直接进入第一个议程: 请长沙市政协主席范小新代表政协长沙市第十一届委员会常务委员会作工作报告。

记者看到, 范小新的发言稿比往届工作报告要精简不少, 发言的开头也不再照本宣科, 参与现场报道的记者不得不做笔记。范小新特别强调, 2014年, 政协将紧扣长沙发展过程中的重大问题参政议政。将就“加强大气污染治理, 建设秀美幸福长沙”开展常委会重点调研等。

本次大会发言人数也作了精简, 由原来的8人减到6人。

上午11点半, 钟新莲宣布休会。记者了解到, 今年, 大会不仅对会议议程进行了压缩, 大会的时间也由往年的4天压缩到了3天半, 大会还取消了一年一次的宴请活动, 大会不再接受任何单位的赞助和慰问, 大会的简报也压缩了一半。

■三湘华声全媒体记者 王文

湘潭连线

湘潭将扶助 60岁以上失独老人

本报1月7日讯 今日上午, 湘潭市十四届人大二次会议开幕。市长胡伟林在《政府工作报告》中表示, 今年, 湘潭将突出抓好十大基础工程, 办好十大民生实事。

十大基础工程是:湘江风光带; 竹埠港地区重金属污染治理和锰矿地区环境整治; 二环线、潭锰路等城市干道工程; G320城际快速通道(含昭华大桥)、昭山大道等国省干线、农村公路及危桥改造工程; 市民之家(市政政务中心); 城区标识标牌、派出所建设; 爱劳渠综合整治工程; 长株潭城际铁路及配套工程; 沪昆高铁湘潭北站等。

十大民生实事是:新增城镇就业5万人, 政府出资购买公益性岗位和运用岗位补贴解决困难人员就业2000名, 新增农村劳动力转移就业1.5万人; 新建廉租住房和公共租赁住房各1000套; 对城乡60岁以上失独老人实施扶助, 改扩建农村敬老院8所; 继续实施百村帮扶工程; 提质改造市城区5个老社区基础设施; 推进肉菜流通追溯体系建设, 新扩无公害蔬菜专业基地1000亩; 新安装治安视频监控摄像头800个等。

■三湘华声全媒体记者 刘晓波

吃菜降血压 平安过新春

国家药监局正式批准食疗降血压产品(佰草通源降血压胶囊)

春节是高血压相关心脑血管意外的集中爆发期, 主要是因为春节期间患者的作息被打乱、饮食不规律、情绪波动较大, 因此新春前后的这两个月是预防心脑血管意外的黄金时期, 为了能让广大高血压患者平安度过新春, 佰草通源厂家特别在年前推出本次“吃菜降血压, 平安过新春”活动。佰草通源降血压胶囊是国家药监局正式批准的防治高血压的食疗产品, 批准的正式名称为“佰草通源降血压胶囊”, 患者可通过国家药监局网站查询“佰草通源”进行核实。真金不怕火炼, 只有经过千万次实验验证, 真正具有降血压效果才能被国家批准为“降血压胶囊”。【注: “佰草通源降血压胶囊”国家批准文号为: G20130335】

高血压患者基本上都知道长期服用化学降压药物, 会对身体造成极大的伤害, 为了改变这种现状, 同时为了更有效、更安全的治疗与高血压相关的心脑血管疾病, 中国健康科学院心脑血管康复研究中心蔬菜降压项目研究组, 经过近十年的不断尝试, 终于在数千种具有降血压功效的绿色植物中, 筛选出以印度药芹为核心成分, 再配以丹参、杜仲、山楂、葛根、决明子等五大降压辅助草药成分, 经超低温萃取工艺, 制成了目前中国医药领域唯一一个通过食疗方式清除“血锈”, 康复心脑血管疾病的安全绿色食疗产品。

至此一种全新的中医食疗制剂终于在医学专家们的努力下获得成功, 这标志着中国高血压“绿色食疗”时代的已经来临, 这种完全绿色安全的“蔬菜制剂”, 被正式命名为【佰草通源降血压胶囊】, 并获得国家食品药品监督管理局的批准正式上市。

为了能够让更多的高血压患者得到【佰草通源降血压胶囊】的救治, 经相关部门批准, 决定在全国范围内推广【佰草通源降血压胶囊】, 造福高血压患者。由佰草通源中老年慢性病研究中心、陕西中医研究院、中华高血压救助基金会等多家权威机构在全国范围开始推广, 对参与本次推广活动的高血压患者给予最高3500元的药费减免优惠, 对于个别情况特殊的患者, 优惠力度将更大, 请高血压患者相互转告, 莫失良机。专家提示: 春节前后服用【佰草通源】可有效降低高血压患者突发心脑血管意外风险。

为了让高血压患者能够更加系统的了解食疗降血压的方法, 推广中心特别编写了一本《高血压吃什么》的治疗指导书籍, 打进电话的患者均可免费赠送该书一本, 该手册详细介绍了通过中医食疗方式康复高血压及相关并发症的绿色疗法, 数量有限, 赠完为止。

佰草通源 活动咨询热线 4007152009 **郑重承诺** 凡服用【佰草通源降血压胶囊】一个周期未见任何效果者, 厂家将免费治疗, 直至恢复。