

速速围观《辣妈周刊》 六大明星主编邀你玩转“辣妈学院” 够辣想辣的看过来!

六大榜样
明星主编

为此，我们特意为广大观众邀请了几位榜样辣妈导师来分享她们从正妹到辣妈的心路历程，她们分别是安吉丽娜·朱莉、米兰达·可儿、碧昂斯……打住打住，不来虚的玩真的！辣妈榜样现声：

辣妈是神马东东？
可以吃吗？

一提辣妈，首先映入你脑海中的是不是丰臀细腰，奶大无边，进可御姐女王范，退可嘟嘴卖萌装可爱，一双嫩白长腿就能让人乐不思蜀的大美人儿？拜托，人家还有个更专业的名词叫“正妹”好吗？！

至于那些一听“辣妈”就觉得口干舌燥，直流哈喇子的，我想你们心目中的辣妈女神应该是“老干妈”陶华碧君吧！那么，到底什么是“辣妈”？可以吃吗？

我们的定义：

辣妈，乃新女性，独立女性，甚至少女权倾向。不随流，不装13，不以男人喜恶为荣耻！

辣，就要生活品位、事业追求、家庭理念、个人形象全面Hot！爱生活，高级而有趣，闷骚而有型！

所以，才有了《辣妈周刊》。

由湖南日报报业集团旗下《三湘都市报》打造的《辣妈周刊》今日重磅出击，双周刊，隔周二出街。在这里，你可以找到志同道合的好友；在这里，你可以跟辣妈们分享育儿话题、家庭生活；在这里，你可以尝试去学一项自己以没时间为借口而错失的课程；在这里，你会变得更美丽、更时尚、更自信……

我们提出“辣妈学院”概念，通过每周一个小活动、每季一个发布会、每年一个结业盛典的形式，将辣妈们联盟起来，打造成以星城为据点、辐射全国的时尚辣妈圈，传递美丽辣妈正能量。

■文_彭斌 图_刘丰



NO.1 YOYO(湖南经视主持人)

从她身上，我们看到一个女人成长的新鲜切片：结婚生子，依然美貌，依然细腰，依然有理想，依然对事业不曾舍弃。

“辣妈宣言”：自信、迷人、独立的女人，才是辣妈典范！



NO.3 熊晓雯(湖南经视主持人)

她矜持、知性、高雅，总让人有一种淡淡的独立于世的疏离感，但在她的内心深处，有那么一块柔软的温暖的地方为女儿、家人而留。

“辣妈宣言”：在时光中优雅地老去！



NO.5 王小牙(《世界好好玩》制片人、主持人)

她是万水千山走遍的主持人，她是笔下生花的作家，她是思维跳跃的制片人，她是执掌企业的老板。而她最珍惜的光环是：小橙子的妈妈。

“辣妈宣言”：更柔软、更勇敢、更从容、更可爱。



NO.2 丢丢(湖南卫视主持人)

聪明的女人不会畏惧时光，不会纠结名利，不断适应自身转变，乐在其中。

“辣妈宣言”：更懂生活，更贴近时尚！



NO.4 王欢(湖南经视主持人)

在敲碎了她身上层层包裹的“女汉子”外壳后，还原的是一个满怀童心、美丽又自信的小女人。现世安稳，岁月静好。

“辣妈宣言”：辣妈是一种生活态度，它无往不利、不坚不摧、无所不能、无所畏惧！



NO.6 秦昊(《辣妈周刊》主编)

从时尚主编到决意将自己今后的职业与“辣妈”捆绑，她的动力是女儿蝴蝶妹。蝴蝶微小的振翅能引发大洋彼岸的一场风暴，她在等风来。

“辣妈宣言”：能隐忍、能绽放、能繁花似锦、能纯净如一，让我们一起朝着这个目标奋斗！

辣妈学院 招生启事

各位辣妈们：

我们的目标是：无坚不摧、无往不利、无所不能、无所畏惧。

所以，我们为您精心打造了八大主修课程，绝对批量干货奉送，让您由内至外身心灵得到完美塑造。全程无门槛无收费。

辣妈学院院徽：
郁金香徽章

郁金香的花语：
博爱 高雅 聪颖



学习守则：

- 辣妈学院2014季全部课程均为免费，每位辣妈每年只允许选择1门课程进修。
- 我们会根据不同学习领域的课程，邀请行业顶尖老师分三堂课进行教授，请尊师重教，珍惜资源，不得旷课。
- 课程月份前一月1日起接受报名，25日截止报名。
- 为保证教学效果，为小班授课，每门课程人数上限为30人。

课程安排

(主题月：如3月美妆课，即围绕美妆开设3堂专业课。)

课程安排如下：

美妆 茶艺 插花 红酒鉴赏 珠宝品鉴 英语 女性养生 育儿 美食

(具体课程安排参见每期预告)

如果你也可以为九大专业课程提供高端大气上档次的技术支持，请与我们联系！电话：0731-84329373。

学员福利：

- 您生日当天将享有长沙几大品牌或会所不可复制的折扣，参与买赠活动。平时更有各品牌新品尝鲜小样赠送；
- 您宝宝的生日当天，您还可以持卡至come on baby摄影机构，以5折价格尊享宝宝跟拍外景一次。

辣妈指路

我们从来就不闭门造车，所以欢迎广大吃货会喝会玩的辣妈们一起共同分享，加微信公共平台“辣妈福来DAY”(MamaFriday)，将您发现的好吃好喝好玩的探店心得、育儿心经……一切一切发送过来，就有机会获得我们送出的精美礼品一份。