

# 打还是不打? 疫苗接种不必纠结!

## 本报特制“疫苗认知手册”,为妈妈们释疑



“看了最近疫苗的报道,都不知道该不该让崽崽去打疫苗。”32岁的新晋妈妈李文静最近好纠结,2013年12月29日是崽崽打疫苗的时间,她却不敢去卫生院。在几个大型母婴网站上,许多年轻母亲发帖讨论同样的困扰,接不接种?怎样接种疫苗对孩子才好?

对此,专家表示,接种疫苗后出现不良反应的风险,远远小于不预防接种而造成的传染病传播的风险,“国家规定强制免疫的疫苗必须给孩子接种”。记者采访相关专家,制定“疫苗认知手册”,为妈妈们释疑。

■三湘华声全媒体记者 李琪

### 接种几种常用疫苗的常见反应和禁忌

#### 小常识

##### 1、麻疹疫苗

**反应:**注射后局部一般无反应。在6-10天时少数人可能发热,一般不超过2天,偶有散在皮疹。

**禁忌:**患严重疾病、发热或有过敏史(特别是有鸡蛋过敏史者)不得接种。

##### 2、脊髓灰质炎疫苗

**反应:**只有极少数婴幼儿服用脊灰疫苗后发生一过性腹泻(短时间内一次或数次出现拉肚子),可不治自愈。

**禁忌:**有免疫缺陷症禁服;在接受免疫抑制剂治疗期间禁服。对牛乳及牛乳制品过敏者禁服糖丸型疫苗,可服液体疫苗。

##### 3、百白破制剂

**反应:**局部可出现红肿、疼痛、发痒或有低热、疲倦头痛等。一般不需特殊处理即自行消退。偶见过敏性皮疹、血管性水肿。无菌性化脓。多系注射过浅或疫苗未摇匀,硬结不能吸收而形成注射部位化脓。若全身反应较重,应及时到医院进行诊治。

**禁忌:**有癫痫、神经系统疾患及抽风史者禁用;急性传染病(包括恢复期)及发热者暂缓注射;儿童免疫制剂,成人禁用。

##### 4、卡介苗

**反应:**接种2周左右,局部可出现红肿浸润。若随后化脓,形成小溃疡,可用1%龙胆紫涂擦,以防感染。一般8-12周后结痂,为正常反应。如遇淋巴结肿大,可用热敷处理。

如已软化形成脓包,可用灭菌注射器抽脓,不要切开。如一次抽脓未愈,还可重复抽脓,直至痊愈为止。如已破溃,可扩大创口引流,并同时用异烟肼或对氨基柳酸软膏外敷。

**禁忌:**凡患有结核病、急性传染病、肾炎、心脏病、湿疹、免疫缺陷症或其他皮肤病者均不予接种。

##### 5、乙脑疫苗

###### (1)乙脑灭活疫苗

**反应:**仅个别儿童注射后,局部出现红肿、疼痛,1-2天内消退。少数有发热,一般均在38℃以下。少数有头晕、头痛、不适等自觉症状。偶有皮疹,血管性水肿和过敏性休克发生率随接种次数增多而增加。一般发生在注射后10-30分钟,很少有超过24小时者。

**禁忌:**发热及急性疾病;严重慢性病;脑及神经系统疾病;过敏性疾病,既往对抗生素、疫苗有过敏史者。

###### (2)乙脑减毒活疫苗

**反应:**注射后一般无反应,少数人局部红肿,偶有发热和过敏性皮疹。

**禁忌:**发热、急性传染病、中耳炎、心、肾及肝脏等疾病,活动性结核病,有过敏史或抽风史者,已知有免疫系统缺陷、近期或正在进行免疫抑制治疗者禁用。

要凭打过的接种证办理。

对于计划外疫苗(二类疫苗)是自费疫苗,家长可以根据宝宝自身情况、各地区不同状况及家庭经济状况而定。

**Q:接种有风险,为什么要推进免疫规划?**

**A:**接种疫苗后出现不良反应的风险远远小于不开展预防接种而造成的传染病传播的风险。自实施免疫规划以来,通过接种疫苗,减少麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰质炎、结核、破伤风等疾病发病3亿多人,减少死亡400万人。

预防接种是预防传染病的最经济、最简便、最有效的措施,通过对易感人群的免疫接种,可迅速提高人群的免疫水平,降低人群对相应疾病的易感性,同时具有减少和消除传染源的作用。即便是有病原微生物的传入,也不能在人群中引起流行。

**Q:接种为何能预防疾病?**

**A:**当细菌、病毒等侵入人体时,人体就产生一种抵抗这种细菌或病毒的物质,这种物质叫“抗体”。病好后,这种抗体仍然存留在体内,如再发生这种细菌、病毒侵入,人体就有抵抗力而不会再发病。如麻疹、水痘等传染病,患过后不会再患第二次,就是特异性抗体的作用。

预防接种就是根据这个道理进行人工预防的,将被特殊处理过的细菌、病毒或毒素做成各种疫苗,接种到人体上,刺激人体产生特异性抗体。如再有这种病原体侵入人体,人体就有足够的抵抗力去消灭它们,因而不发病或者发病很轻微。

**Q:为什么要给孩子接种疫苗?**

**A:**宝宝从母体获得一定的抗体,出生后前6个月有暂时的免疫功能。之后,宝宝体内的抗体会逐渐减少,传染性疾病对宝宝健康影响很大。如流行性乙型脑炎可遗留呆傻,患脊髓灰质炎的幼儿多数遗留不同程度的腿瘫痪等。为了提高宝宝对传染病的抵抗力,除了合理喂养等,还需要进行有计划的免疫接种。

**Q:接种疫苗为什么会引起副作用?**

**A:**引起预防接种副作用的原因十分复杂,其中有些原因已搞清楚,有些尚不清楚。但是,任何副作用都是由疫苗的特性、质量、使用和被接种者的个体因素等几个方面的原因引起的。

展开来说,疫苗本身因素,指其生物学特性、生产工艺和附加物质(如佐剂等);疫苗使用的因素,如接种实施过程不正确等;个体因素,某些接种对象由于健康、精神因素或处于某种病理生理状态,例如过敏性体质、免疫功能低下、精神紧张、体质衰弱、低血糖等。

**Q:不接种疫苗行不行?**

**A:**按照我国规定的计划免疫程序,宝宝必须在1岁内完成5种疫苗的接种,具体包括以下几种:乙肝疫苗、卡介苗、小儿麻痹糖丸、百白破混合制剂、麻疹疫苗。每种疫苗的注射都有需要注意的事项。

这些国家规定强免(强制免疫)的疫苗是必须打的,即强制免疫的,也是免费的,小孩日后入托、入学甚至出国都

#### 健康资讯

### 医生警察染艾滋 纳入职业病范围

今后,医护人员及人民警察在医疗活动或执行公务时,感染艾滋病将被纳入职业性传染病范围。

据国家卫生计生委等四部门日前印发的《职业病分类和目录》的通知,艾滋病、白斑、爆震聋等职业性疾病进入调整后的职业病范畴之中。职业病由原来的115种调整为132种。依照《职业病防治法》和《工伤保险条例》规定,劳动者被诊断为职业病可享受相应待遇。

■三湘华声全媒体记者 洪雷

### 国家食品安全监测 湖南中心成立

本报2013年12月31日讯 为全面推进我省食品安全风险监测体系建设,今日,国家食品安全风险监测湖南中心揭牌成立。

该中心现有110多名理化、微生物等学科食品安全检验人员和食品安全事故处置人才队伍,监测点覆盖全省14个市州。

市民可以通过12320热线,向监测中心提供相关线索。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 蔡龙 王红艳

### 朗朗长沙体验 星级按摩

长沙颐而康万家丽路钻石店日前迎来了一位特殊的客人——刚刚获得“联合国和平大使”称号的国际著名钢琴大师朗朗。

颐而康高级优秀按摩师小钟兴奋地回忆,得知下一个客人是朗朗时,这个二十出头的小姑娘紧张坏了,生怕怠慢了国际巨星。“结果他特别亲切,人特别好。”朗朗在按摩过程中舒适地睡着了,醒来还笑着鼓掌表扬小钟“做得很好”!

■通讯员 张丽

**金属探测器**  
主要用于探测地下、墙体木料等金属物品  
长沙电话: 13975882032  
厂家: 0773-5815970 www.guitan.com  
桂林市兴华探测有限公司(全国联保)

**三湘都市报**  
报花刊登热线  
84157778 15874970022

**东江湖旅游区感恩回馈 圣诞元旦双节门票让利**

一、活动主题:山水之恋 激情飞扬  
二、活动时间:2013年12月20日-2014年1月10日  
三、活动目的:  
为感恩回馈广大关心支持东江湖旅游发展的各界人士,值东江湖创建国家AAAAA级旅游景区、暨圣诞、元旦双节来临之际,特推出双节感恩门票价格让利活动。  
四、活动内容:(优惠价格仅限门票购买)  
A线:60元  
B线:80元  
(备注:不含船费,购买A线、B线的游客均可赠游东江湖奇石馆前500名来景区参观的游客另有精美礼品赠送哦)

湖南东江湖旅游发展有限公司  
旅游热线:0735-3356623 3352606