

## 回忆——丹桂园之秋

■文/黎添禹(湖南省宁乡县第一高级中学579班)

那是深秋，丹桂园仍没有多少秋意。

放眼望去，树林里，草丛上，池水边，亭榭旁，似乎全是绿。但空气中的清冷是看得见、触得着的，虽说不上萧瑟肃杀，但丝毫嗅不出和煦与温暖。一阵凉风吹过，使人不由得紧紧衣服、缩脖子，把手插进口袋——毕竟是秋天了呵！

步小道入园，迎面是一片桂花树。花已落，零星点缀在树下草地上的颜色，依稀看得见曾经芳华；叶还是绿的，只是颜色不够明亮，轻轻抚过叶面，干枯的地方会让你感觉仿佛摸到了一块年久的布，一只粗糙的手，不免给人以岁月倏忽、青春不再之叹。走在草地上，脚步不自觉地放慢——我可踩痛了曾经飘香陨落的花魂？但想起林妹妹那句“质本洁来还洁去”，还有龚自珍的那句“落红不是无情物，化作春泥更护花”，自付也许土地是她们最好的归宿吧！于是走着走着，我觉得泥土也散发着清香了。

走下草坡，来到了人工湖边的甬道。只见数棵柳树亭亭玉立，树的个头不高，但能看得出园林艺术者的匠心——每棵树的位置、每条枝干的走势，都似乎经过了安排，但换个角度看去又像是自然生长，毫无斧凿痕迹。靠近湖边的几棵柳，纤细的柳枝向水面静静垂着，给凉爽细风的空气又添了几分清与冷。几只不知名的小鸟“叽叽喳喳”在树上跳着，又使它们多了生机。往前走，水面越来越窄，最窄处的两岸，两棵柳树面对面生着，枝条都垂向水面中心，像一道天然的挂帘，隔“帘”看远处的风景，吟诵着“帘外雨潺潺”、“庭院深深深几许”，是另外一番感触。况且柳树没有桂树那样苍翠，虽然枝条柔软依旧，但已经长了不少黄叶了。弱柳

扶风，枯叶打着转儿离开柳枝，落到湖面上去了。这又使我有怜悯。我走上前撩开柳枝，抚摸它枝干上的纹路，忽然看到枝桠上突兀地长出了一截嫩黄的芽——这倔强的生灵啊！

再往前，转过弯就到了湖对岸。这一边没有多少风景，我加快了脚步。忽然一阵幽香飘来，是桂花独有的浓香馥郁——竟然还有没落尽的桂花？我急急地在草坪上寻了一阵，越走香气越来越浓，那开在枝头的惊喜似乎就在转脚的某处，但闭上眼睛深呼吸，又闻不到了。正待我遗憾地转身离开，刚走出几步，那香味又扑鼻而来！回头一看，一棵开满了花的小树就在眼前！不惧时节，不畏气候，将一树的生命绽放得光华灿烂。所谓暗花明，大概就是这个意思吧。所谓倔强的生灵，也大概就是这个意思吧！

再走几步，来到甬道的尽头，沿几级台阶走上水碧色的廊桥，趴在栏杆上，俯瞰一湖碧水。这湖水是死的，因为有鱼才有了些灵动。于是我总以为鱼有灵性。你趴在栏杆上，摆动它，就有无意地游过来，或摆摆尾，或张张嘴，或若无其事地吐出几个泡泡，你想细瞧时，它又掉转身向远处游去，只留给你一个倏忽、曼妙的影，和水面上一圈圈慢慢漾开、渐至于无的波纹——仿佛它知道桥上有人正在盯着它看似的。我想起某个假日，和初中时的好友聊天，我说起《越人歌》里那句“山有木兮木有枝，心悦君兮君不知”，他悠然地对道：“水有鱼兮鱼有鳍，梦寐伊兮伊无意。”山有木，水有鱼，对得仿佛天成。学校没有山，有水已是恩赐。假使他在这儿，看到这水，这鱼，还会随口说出那样空灵的句子吗？

我知道，以他的文采和机灵他会说出这样的句子来的，又或许不会。那个假日丹桂园还没落成，所在之地还是一片废弃的工厂，由于位置便利就成了附近孩童、少年的玩乐天地。在那些阳光灿烂的日子里，我和他经常出入于工厂里的废弃断墙之间。和那个时候的孩子一样，我们都喜欢文学，从书本里抄几句一知半解的诗句，然后模仿古人煞有介事地一唱一和；我们也喜欢在广大的世界和自然里奔跑，四处挥洒着盲目和激烈的青春。少年不识愁滋味，初中毕业之后我们去了不同的地方就读高中——我在本市，他去了相邻的一个市。这时候丹桂园已经初现雏形，我迫不及待地这份喜悦带给电话那头的他，相约开园时一同游览。谁知由于种种原因约期迟迟不至，在我们年少的友情里留下一抹遗憾。

这时抬头看对岸的草坡，黄绿相间，大概是修剪得不齐，里头的衰草露了出来，在微风里轻轻摇晃。

我又有一些怅然了。细雨湿衣看不见，闲花落地听无声。丹桂园给人的感觉便是这样。它静处于都市的一角，在自然里独自守着一方开落。你若不停下整日匆匆忙忙的脚步，它便如细雨湿衣一样极易被你忽略，但若你褪去繁杂与浮躁，走进这一片自然的所在，去呼吸去感受，即使闲花落地也能听出有声。

出园时已是暮色朦胧，冷风越来越紧时，开始下起了小雨。走在华灯初上的街市上回想，丹桂园那棵小树的花，又要落一层了吧。而我却是看不见，也听不到了。我理了理被雨濡湿的外套，撑开伞，独自走向深秋的夜。

## 淡然，自乐

■文/刘星伶(雅礼中学1105)

闲看花落，坐观云舒。闲时，轻掬一汪泉流，静态，与苍穹共观逍遥人生，岂不乐哉？

淡然，是一种心态。逍遥，是一种豁达。

庄子亦是逍遥之界之代表，坐于江边，仍地处乱世之际，仍怀一颗苍岩般明静之心。不堪红尘，我独为山间一自在之人，岂不乐哉？大王多次相邀，以宰相之位诱之，而山间之风，才是逍遥之人所崇，红尘之事，少涉及之，怀揣一颗淡然自乐之心，留下给后人《庄子》尽显淡然，静处之感。

如今的现代化硝烟，多是争名逐利之战火。荧屏上活跃的各大明星红人，谁不为出名与利益所奔走，疲于奔命，无可厚非，亦是一种生活方式，而此种名利场之追，可否让体会一种深深的疲累？

生活，是复杂的，亦有诸多交叉路口，一着棋落，便是一生。

《致橡树》的作者是当时极为出名的台湾女作家舒婷。作品感染力，让诸学子若干经年之后仍会忆起橡树，而你不可否认，舒婷是极不看重名利薰扰，何必为其愁，为红遍大江南北而竭尽己才，作品多多出版？而她，却于名头正盛之时，转身关注了自身家庭，而对他人而言，安静生活比起红尘之中利，是另一个高的层次与境界。

亦如中国水墨画一般，只是点点青墨，不似西方的浓彩渲染，只留一身洒脱出尘之气。若是心中满腹仇富，为如今生活而怨之人，岂会

有闲情泼墨一番？

曾看过村上春树《跑步哲学》，“人似一架机器般奔跑，只为达到目标”。拼搏过后，努力过后，只是一种适度的追求，何尝不可？若是看到豪车、名牌从而发出一种财富之态，那便使得那种追求变了味罢。

禅学的最高之态便是心若无物，心中如湖面般波澜不惊，无喜无怒，则是无忧无虑之前提，方达通透顿悟禅道之感。“知其自然，守其必然，得其淡然。”

好似观大师煮茶之时，缓缓流水，袅袅轻烟，行若飘然仙人之姿，广袖轻拂。细茗其茶时，慢慢舒卷叶片，氤氲水汽中夹杂鼻尖所嗅清香，心似平和，心若无物。

淡然如我，平平淡淡，顺其自然就特别喜欢的感觉，于是就特别喜欢“淡然”二字。“淡”字一半是水；一半是火。而“然”字亦有火与明白之意，水火缠绵，给了我们无限的遐想。既有水的温柔与清凉，又有火的热情与光芒。淡然若水，因此，就特别喜欢做一个淡然的女子，淡淡的、静静的；如秋叶般静美，如兰似菊般淡雅，馨香沁心。

拥一颗淡然之心，过平静如水的的生活闲暇时光，随意捧一本爱看的书，低低吟唱幽幽冥想独品着淡淡的忧伤与孤寂、感受着淡淡的自足与惆怅、享受着淡淡的恬静与优雅，安静地陶醉在淡阅书香的气息里抒理着一份安详的思絮。似乎，滋味便是淡然，自乐。

# 2013世界男科新技术研讨会成果展 六大“法宝” 荡平男科顽疾

长沙东方男科医院启动“男科专家联合会诊月”

研讨会上，与会专家就自己的临床经验和最新研究成果做了讨论交流。我省男科医师也积极参加本次研讨会，取得了瞩目的成果，其中长沙东方男科医院的6大精微技术因临床疗效突出受到与会专家的关注和一致好评！

记者从长沙东方男科医院获悉，为了方便广大男科患者，进一步解决患者关于时间、疗效及隐私等方面的顾虑，长沙东方男科医院特别启动“男科专家联合会诊月”机制，来自省内、国内外知名男科专家来院亲诊。患者可通过24小时网络、电话快速预约门诊与手术。

### No1: 早泄数控降敏体系 精确到点，360°降低敏感

调查显示：离婚夫妻中大约有50%是由于夫妻生活不和谐导致的，其中早泄是导致夫妻生活质量不高、影响夫妻感情的重要因素。长沙东方男科医院特聘专家田龙博士指出，引起早泄的原因非常多，要仔细分析，如果存在器质性病变，一定要尽早就医。

“早泄数控降敏体系”——数控降敏技术，术前通过美式BIO敏感神经检测技术对生殖神经精准定位，迅速查出敏感神经具体位置及分布情况，为后期治疗精确到“点”提供有力的科学保障。而后，通过在显微技术下，采用“背神经阻断术”，对引起男人过度敏感的多余阴茎背神经进行有选择性的阻断，更科学精准，大大保障了术后疗效。

### No2: ED经络数控起勃法 让器官海绵体“气血方刚”

许多男性朋友罹患ED（勃起功能障碍），第一反应就是不去医院，他们不认为ED是一种疾病，而只把它当成一种自然衰老现象不予理会。但事实上，ED是一种相当普遍的疾病。32%的40-70岁男性存在不同程度的ED。对医生来说，ED只是一类医学病症，和胃、心脏等疾病没什么两样，95%以上的ED都能得到有效治疗。

经络数控起勃法是治疗ED的最佳选择，该疗法根据传统中医经络原理，刺激人体相关穴位，活跃脊髓性中枢系统；同步通过负压吸引作用于男性外生殖器，促进阴茎动脉血管扩张，激活器官血液循环，促进阴茎迅速勃起，并达到足够的硬度。

### No3: 精微生殖整形项目 增粗、延长宛如自然生成

一直从事男性生殖整形的蒋敦主任介绍：“把生殖异常当成一件小事而不采取积极治疗的态度是错误的，这些错误的观念会给自己的生理和家庭带来严重的隐患。”

长沙东方男科医院精微自然态生殖整形，擅长针对生殖器先天畸形及后天缺损进行修复重建，达到符合审美标准的外形并体现理想的生理功能，远期安全具有充分保障，不留人为痕迹，宛如自然生成。针对阴茎增粗采用脱细胞胶原补片再生增粗术；针对阴茎延长采用个性化微创延长术；长沙东方男

科医院微创专家组独创“绿色自体增粗术”，在进行包皮手术的同时达到增粗延长的效果，重塑男人“硬度”。

### No4: “自然态”包皮整形项目 审美与功能双重实现

不少男性朋友都积极治疗包皮过长、包茎，包皮手术已经司空见惯。然而多年来采用的“一刀切”手术模式，通常不能兼顾现代男性对器官审美和功能上的需求，部分患者还遭遇术后包皮外翻、术后“牵扯”等手术遗症。

长沙东方男科医院的“精微包皮成形”项目，是破解三包的高端手术项目。三大技术亮点：一是分型切口选择；二是内外板分层裁切；三是全程张力缝合。术后不仅视觉上美观大方，浑然天成；知觉层面更是自然灵活，从心理和生理上共同保证器官功能的体现。

### No5: 前列腺场效消融四维疗 根治炎症、恢复功能

前列腺炎发病率高，治疗难度大、复发率高，并易引发男性功能障碍。它的一般症状为下腰部疼痛、尿频、灼热、疼痛、排尿困难等。它造成的性功能障碍，不同的人表现不一，可能出现性生活不和谐、性欲低下、早泄、阳痿，也有患者会出现遗精、不射、精冷等症，导致不育。

“HA-100场效消融系统”通过高频聚

焦电流场产生的强大电场能，驱使组织细胞内离子移动，补充其丢失的电特性，修补人体生物电场，疏通前列腺小腺管，促使病菌毒素，脓性阻塞物随导管排出体外，从而改善腺管内部环境，达到消炎止痛、组织再生与修复、生理功能提高的良好效果。

### No6: 法国梅里埃基因分型诊疗 20大类感染一服分清

较常见的生殖泌尿系统疾病有非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹等20余大类。如不能及时发现并彻底治疗，不仅可损害人的生殖器官，导致不育，有些生殖感染还可损害心脏、脑等人体重要器官，甚至导致死亡。因此一旦发现症状一定要及时治疗。

法国梅里埃公司金铂产品基因芯片病菌检测系统，包括分子生物学基因检测系统、DNA病毒检测系统、DPP微生物培养等全套尖端设备，能够精确地检测出病原体，为生殖感染疾病的诊治提供科学数据。DNA基因测序技术可针对各种原因引起的泌尿生殖系统感染，杜绝漏诊、误诊；激活人体的免疫能力，恢复受损细胞，彻底治疗，杜绝复发。

Nothing feria hospital  
无假日医院  
0731-8868 6666  
长沙市芙蓉广场立交桥西南侧  
www.88686666.com