

暖阳下, 骑车去韶山

这个周末天气好, 别错过今年最后一次骑行



2013年12月21日, 周六, 晴转多云, 最高气温11摄氏度, 微风, 空气状况良好。正所谓天不予不取, 反受其咎, 这样的好天气, 不出去好好骑车出汗, 今年恐怕就再无机会了, 从下周起, 湖南又将迎来新一轮的阴雨天气。本周六, 好玩俱乐部联合长沙市沁园春户外运动俱乐部共同发起骑行韶山的活动, 而且选择的还是一条相对幽静的小路, 带车友一起感受寒冬来临前的乡间气息。想参加的车友, 必须在今晚6点前报名。

作为红色旅游的圣地, 12月的韶山也被装饰一新, 充满着节日的气氛, 这个时

节去韶山是再好不过的选择。依据经验, 好玩俱乐部此次将带领骑行的车友走一条相对安静的“小路”, 避开机动车过多的主干道, 让骑行更加惬意。

“周六早晨7点从长沙河西集合出发, 走江边到阳光100上含浦, 沿着县级公路走道林镇方向到韶山, 单程80公里, 距离适中。”领队余江权说: “这条线路最大的优势就是车少, 路况也不错, 上个月我们俱乐部骑行花明楼刘少奇故居也是走的这里, 确实幽静。”不过, 余江权还特别提醒: “这条线路就是坡多了一些, 而且还有很多坡度比较大的长坡, 那些体能储备不充足的朋友可要做好思想准备了, 毕竟来回加起来距离也不算太短, 最好是带好骑行手电, 做好回程赶夜路的准备。”

■三湘华声全媒体记者 潘梁平

小贴士

活动时间: 12月21日早上7点在长沙河西共和世家意大利JAVA自行车门店集合出发, 也可以选择早晨7点半前赶到阳光100大门口与大部会合, 活动当天返回。

注意事项: ①倡导绿色出行, 安全出行, 不佩戴骑行头盔者视为与本活动无关; ②带好骑行手电, 做好回程赶夜路的准备; ③早晚温差大, 准备骑行外套御寒。

参与方式: 登录华声玩乐频道玩在长沙论坛 (<http://haowan.voc.com.cn>) 点击查看相关主题帖报名; 或加入自行车骑行QQ群233591752讨论。



如果不出大的意外, 热火与步行者仍旧会在本赛季NBA的东部决赛里相遇, 在今年整体实力相对羸弱的东部, 两支球队都将对手视为晋级总决赛的最大障碍, 所以在常规赛里的每一场相遇都杀得分外眼红。北京时间12月19日, 两支劲旅狭路相逢, 热火后来居上, 主场以97:94击败步行者, 报了一箭之仇。

你来我往 才是真爱

热火步行者本赛季常规赛各赢一场

上一次交锋, 步行者在半场落后的情况下完成了逆转, 如今热火处于劣势, 下半场也开始反击。双方书写同样的剧本, 只是主角和配角换了个位置。你来我往, 两队在常规赛各胜一场, 谁都没有一定能战胜对手的把握。“我很珍惜每一次与乔治的对决, 我喜欢两队之间的挑战。”詹姆斯很享受与步行者新人王保罗·乔治的强强对话。

而对于球迷, 这样的比赛也是我们的真爱, 巨星云集, 球技炫丽, 特别是过程此起彼伏, 悬念总是留到最后时刻。“期待这两支球队能在本赛季东部决赛再大战7场。”球迷彭振兴说。

■三湘华声全媒体记者 潘梁平



NBA 战报 12月19日

- 公牛94:109火箭
- 步行者94:97热火
- 爵士86:82魔术
- 活塞107:106凯尔特人
- 奇才113:107篮网
- 开拓者109:120森林狼
- 灰熊91:105小牛
- 马刺108:101太阳
- 公牛94:109火箭



热火宝贝动感十足, 也是赛场上的一道风景线。

韦德暴扣, 全场攻下32分, 创赛季新高。

今晚

听朗朗和长沙的不了“琴”

长沙似乎有一种令人流连忘返的魔力, 令著名钢琴家朗朗也念念不忘。今晚, “音乐梦想家·长沙朗朗钢琴演奏会”将于中南林科大体艺馆上演。时隔五年再次光临长沙, 朗朗特意提前两天抵达, 再次体验了一番长沙的魅力。

“朗朗你好, 欢迎来到长沙!” 18日下午, 朗朗一抵达长沙, 就受到了接机琴迷的热烈欢迎, 这也让朗朗感动不已, 在接受记者采访时他称, 要展示一个最好的自己回报湖南观众。同时, 记者还了解到, 朗朗此次长沙音乐会, 不仅会有他带来的精彩表演, 观众还会欣赏到湖南省交响乐团的现场伴奏。他们将在国家一级指挥、湖南省歌舞剧院副院长肖鸣老师的指挥下演奏《红旗颂》、《卡门序曲》、《蓝色多瑙河》等多首中外经典名曲。演奏会现场, 朗朗将和湖南琴童一起演奏通俗钢琴曲中出类拔萃的不朽之作——《军队进行曲》。

■三湘华声全媒体记者 黄煌 实习生 李瑜

下周

“舞王”来长沙秀《激情探戈》

《探戈弥撒》中说: “探戈不仅是一种舞蹈的节奏, 更是一种思索生命的完整方式。”28日, 享誉全球的“探戈舞王”莫拉·戈多伊将率领自己的团队在湖南大剧院带来最原汁原味的阿根廷《激情探戈》。

对于此次来长沙演出, 莫拉表示: “我之前制作的《探戈女郎》曾经来中国巡演过, 对于中国观众和媒体表现出来的热情让我们很感动, 这也是促成我们再次中国巡演的原动力。”莫拉还透露, 她此次将根据长沙观众的喜好调整节目, “各个地方的观众欣赏习惯不一样, 我们舞蹈团可选择演出的舞蹈段落非常多, 极富热情的长沙观众和南美观众的喜好很相似, 我们会选更多欢快的节目来吸引他们。”另外, 土耳其舞剧《火舞》29日将在湖南大剧院接档上演。

■三湘华声全媒体记者 袁欣

湖南华天国际旅行社
澳门喜来登推出 “体验梦工场” 套票

想和功夫熊猫同乐, 怪物史莱克还有众多卡通人物朋友们一起共度欢乐假期吗? 齐来澳门喜来登金沙城中心酒店与一众「体验梦工场」动画明星投入缤纷享乐。

“体验梦工场”自由行2日纯玩游
两人成行, 每天出发 **¥1180起/人**

- 含长沙至珠海高铁票1张
- 含澳门11家喜来登酒店豪华客房, 成人门市800元起可升级2晚住宿
- 尊享喜来登“体验梦工场”贵宾以下全部精彩内容

入住一晚:

- ※豪华客房
- ※于酒店指定餐厅享用双人特色早餐或午餐
- ※体验梦工场双主题礼品包
- ※金光飞马澳门至香港/香港国际机场单程标准经济舱2张(或每店款赠送) ¥200元之餐饮购物消费券

入住2晚, 可额外获赠:

- ※双人【游】火树自取午餐一次
- ※免费房内无线上网服务
- ※免费Qube2娱乐时间(每天每位儿童2小时)

优惠有效期至2014年1月31日

精彩热线: 0731-84600001
官方网址: www.htyou.com

金光大道度假区—体验梦工场
与您探索 无尽精彩

金光大道度假区—体验梦工场
与您探索 无尽精彩

TIME 武功山
【2014】国家首批5A级旅游景区·国家森林公园·国家自然遗产

云中草原 养生仙境 户外天堂
Prairie in the Sky, Best Eco-tourism Resort, Outdoor Heaven of China

武功山大型跨年活动:
2014, 我们在一起

“1214”武功山跨年一日游 290元/人 12月31日发车
“1214”武功山跨年温泉汽车一日游 490元/人 12月31日发车

各旅行社均可报名

好消息: “江西风光好”武功山旅游景区门票半价优惠
优惠时间: 12月11日—31日
自驾车: 门票门票半价优惠, 还可以享受额外惊喜送惊喜。
咨询电话: 400-0731-001