

# 打针还是输液,选错或会加重病情

## 我国至少一半输液没必要 输液更易致不良反应 专家教你合理选择

近日,国家卫生计生委新闻发言人姚宏文公布了国家卫生计生委等部门联合制定的合理用药十大核心信息,其中一条“能口服不肌注,能肌注不输液”的原则引起了广泛关注。

调查显示,在我国至少有一半的输液是不必要的,但有些人即使是小感冒也会选择输液,希望能好得快一些。我省门急诊中输液的现象如何,输液安全性有多高,有哪些问题应该引起关注?记者就此走访了湖南省人民医院、湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)等医疗机构。

### 【现状】 肌注VS输液比例1:8

在湖南省人民医院,急诊医学科主任刘智玲教授告诉记者,目前该院急诊科的肌肉注射和输液比例大概为1:8,绝大多数门急诊病人采用输液的治疗手段。

“这是因为中国人感染性疾病比例高,多数抗生素因局部刺激大、易形成肿块,故选用静脉给药。”同时,刘智玲表示,随着人口老龄化,老年患者并发症多,通过静脉给药的同时可以帮助患者摄入营养。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)急诊科数据则显示,该院肌注与输液的比例大概是1:3。该院急诊科刘叶辉副教授表示,由于该院属于中医院,普通的感冒发烧或者感冒引起的咽喉肿痛等病症会建议采用中药治疗。

“如果病人出现发烧、呕吐、过敏现象,医生会建议肌注。但其实就感冒而言,无论是肌注或者输液,都不会使感冒好得更快,而只能减轻感冒症状。相对来说,输液的效果明显一些而已。”刘叶辉分析,肌注伴有疼痛感,并有可能引起过敏反应,如臀部注射,如果穿刺部位不对,有可能刺到坐骨神经;另外,现在许多药物的生产剂量更适合输液,综合这些原因,肌注逐渐淡出人们的视野。

### 【警惕】 输液更易致不良反应

关于输液的弊端,刘智玲教授和刘叶辉副教授介绍主要体现在三个方面。

容易引起感染。在某些条件较差的基层医疗卫生机构或个体诊所,输液时如果注射器、针头和注射部位的皮肤消毒不严,有可能使针眼红肿、化脓,严重的还能引起全身感染。

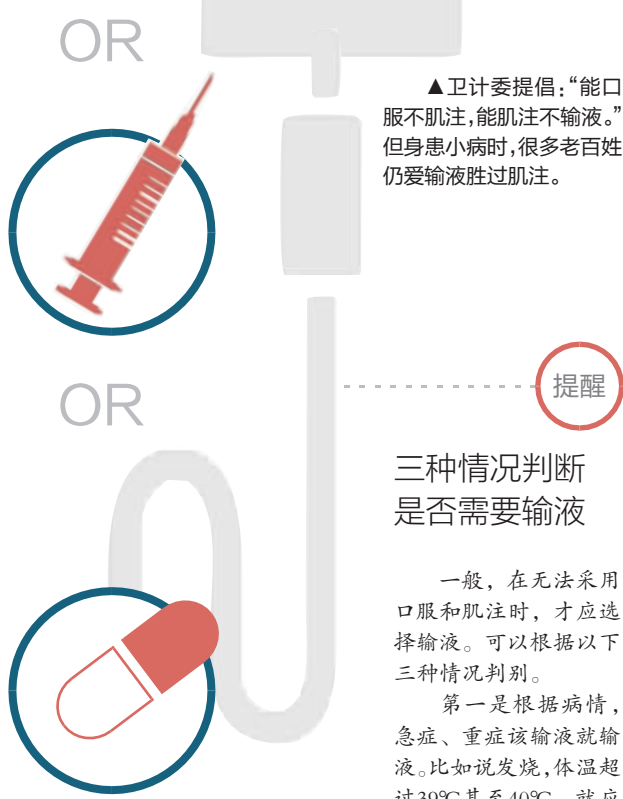
输液更易引发不良反应。输液时药品不经过任何屏障直接进入血管,药物中可能含有致热源,导致寒战、发热等输液反应。加上老年人易患心

血管病变,如果输液速度过快,则有可能因循环负荷过重造成肺水肿。而且受输液药物纯度、是否含有杂质等因素影响,不同的生产厂家所生产的药物参差不齐,容易产生安全隐患。

耗时费钱。输液少则一小时,多则四五个小时,显然比口服药和肌注花费更多时间。相同剂量的同样药物,费用比口服或其他常用的用药方法要高出几倍甚至十几倍。

“相较而言,肌注的用药量少一些,且注射入肌肉,吸收需要的时间长一些,存在的危险性相对较小。”刘智玲还表示,盲目输液注射抗菌素容易增加整个人群的耐药性,最后导致“无药可用”。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 梁辉 陶艳 田依灵



▲卫计委提倡:“能口服不肌注,能肌注不输液。”但身患小病时,很多老百姓仍爱输液胜过肌注。

### 三种情况判断 是否需要输液

一般,在无法采用口服和肌注时,才应选择输液。可以根据以下三种情况判断。

第一是根据病情,急症、重症该输液就输液。比如说发烧,体温超过39℃甚至40℃,就应该选择输液;因腹泻、呕吐、出血等严重脱水或休克的患者,需要通过输液达到纠正水和电解质失调、维持酸碱平衡、增加循环血量、维持血压等目的。

第二是根据药物性质,有些药不能肌肉注射,只能用静脉注射的方式。比如治疗肿瘤的化疗药物,有些会导致组织溃疡、坏死,因此必须中心静脉给药;比如脂肪乳等营养药,因为给药量很大,不可能通过肌肉注射实现;还有临床上常用的维生素C,刺激性较大,会腐蚀肌肉,一般采用静脉注射。

第三是根据患者的病情,比如对于昏迷的病人,无法口服药品,因此只能采用静脉注射。

## 1岁女婴膀胱长在肚子上

### 医生:孕妇要避免接触致畸因素,按时产检

本报12月17日讯 永州女婴欢欢(化名)的膀胱长在肚子上,尿液顺着肚皮往下流。日前,湖南省人民医院医护人员为1岁的欢欢成功实施了手术。她恢复顺利,今日从重症病房转出。

负责看护欢欢的吴奶奶介绍,裸露的膀胱位于欢欢的下腹正中,约有5×6cm<sup>2</sup>大小,尿液不时顺着肚皮往下流。手术前,她每天都要多次擦洗欢欢裸露在外的膀胱及周围皮肤,且要涂上药膏,如果不及时清洗,膀胱周围会发红、出血甚至起水泡。

“这种病的发病率仅为五万分之一,如不及时手术,通常半岁左右就会夭折。”该院泌尿外

科主任医师段焱星介绍,欢欢所患的是一种名叫“膀胱外翻”的先天疾病,同时还合并有耻骨联合分离和下腹部皮肤肌层缺损。手术中,泌尿外科医生为欢欢进行了膀胱和尿道重建,小儿骨科医生为她做了骨盆重建,整形美容科医生则对其缺损的下腹部皮肤进行了整形。

“目前需要进行后续观察,如果膀胱和尿道功能恢复情况不理想,则还要进行再次手术。”段焱星提醒,孕妇在妊娠期间应避免接触药物、病毒、放射线等致畸因素,并按时产检,以便及早发现和及时干预。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 梁辉

## “熊猫血”高危孕妇成功产女

本报12月17日讯 长沙易女士有先天性心脏病且是RH阴性稀有血型,她的生产过程一度让医务人员捏了一把汗。今日,她带着女儿从解放军163医院妇产科出院了。

易女士今年25岁,患有先天性心脏病,8年前做了“心脏修补术”。今年12月5日待产入院,经检查发现,她是RH阴性血型属于稀有血型,俗称“熊猫血”,一旦需要输血将非常危急。此外,孕妇还患贫血、

高血脂等病症,病情复杂、危重。

解放军163医院立即组织全院有关科室进行大会诊,对孕妇实施了长期心电图监测、指脉氧监测、冰敷按摩子宫等特级护理,并制定了严密的诊疗计划。

12月6日,经过精心准备,一个多小时紧张有序的手术后,易女士足月产下一名女孩。目前她们母女健康,已平安出院。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 陈勇

### 健康资讯

#### 省中医院开展冬季敷贴活动

12月22日(冬至),湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)治未病中心继“三伏贴”后,于冬季开展“冬病冬治”冬季敷贴活动。广大群众和病友可于“三九”时节前来进行穴

位贴敷治疗,既可巩固三伏贴疗效,又能扶正祛邪,调补阴阳,预防和减少冬春季多发疾病的发生。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 陶艳

#### 湖南仁术熙康健康管理中心成立

健康体检怎么做才科学?日常监测怎么做?这些与健康、健康服务业息息相关的问题,在日前正式成立的湖南仁术熙康健康管理中心都能找到答案。

与其他健康管理中心最大的区别在于,该管理中心将依靠东软技术实力,充分融入健康物

联网、云健康等信息技术。每一位在这里体检的顾客,其健康信息都将保存在“云端”,根据健康顾问的日常提醒和监测,可以随时通过网络访问自己的健康状况,更好地预防疾病发生。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 周瑾容

#### 湖南省首家胃肠肿瘤诊治中心成立

近日,湖南省首家“胃肠肿瘤诊治中心”在湘雅医院挂牌成立,胃肠外科、肿瘤科、消化内科、超声影像科、放射科、病理科等多学科专家将联合协作,改变以往“单兵作战”的模式,通过多

学科联合治疗的方式,共同攻克医学难题,为患者提供最佳的治疗方案,共同促进胃肠肿瘤诊疗的规范化和个体化。

■三湘华声全媒体记者 洪雷  
通讯员 王洁