

其实别担心,换几种方式你也许就不怕了

"做梦考数学,忘带准 考证,庞大的城堡式考场, 慌乱之下笔袋也丢了,无奈 用着一支烂笔头,不会答 题,左顾右盼,监考的教室 一片混乱, 我把试卷写脏 了,好不容易抄来的答案都 化成水,消失了。心慌意乱 重头来过,发现旁边的考生 已经答到第三张卷了,然后 我就急醒了。"

12月16日,舒女士打进 本报热线诉说离奇烦恼。其 实她大学毕业已经多年,现 在是长沙一家公司的人力 资源经理,但是这些年,数 学还是经常在梦里"摧残"

不少人和舒女士有着 类似的经历,抽样调查显 示,80%左右的人都做过与 考试有关的噩梦,而考试的 噩梦中又有70%左右是考 数学的。在网络上,他们把 自己称为"数学恐惧症患

很多人40多岁 还做考试梦

"一天到晚带孩子都快 累出翔了,夜里还让我做梦 考数学,幸亏有人给我传答 案了,老师一扭头我就抄, 梦醒的时候都做了好几个 大题了,应该及格了。"

"昨晚做梦考数学,看 到坐我前面的那个人,我高 兴死了! 以为他会给我抄, 结果他没有,梦里都那么小 气!自己瞎写、还是零分!答 题卡没有涂!"

"昨晚做梦考数学,我 考了48分,同桌考了120多 分,整个考试过程都被完整 梦到,每道数学题我都认真 算了(虽然基本都不会写), 早上起来好累……以后能 不做这种伤神费力却又自 取其辱的梦了吗!"

……在新浪微博上,记 者搜索"做梦考数学",网友 们的吐槽就有50多页。连作 家马伯庸也发微博说:从前 常梦见参加数学考试啥也 不会一着急醒了,昨天又梦 见考试。但考的是文综,我 还挺高兴,结果开卷一看, 第一题要写出拿破仑在圣 赫勒拿岛服用As2O3的反 应式,气得我直掀桌。

而据一项微博调查统 计,年龄过40岁还做考试 梦的不在少数,最高纪录 是"工作30多年",也就是50

每五人中 就有一个怕数学

根据美国芝加哥大学 心理学系的研究,全世界大 约每5个人就有一个数学恐 惧症患者。研究这样解释这 个现象:"对于那些数学恐 惧症患者,大脑对解数学题 做出的反应和他们把手放 到热炉子上做出的反应类

而对于中国"数学恐惧 症"患者而言,他们对数学 的恐惧更多来源于做不出 的难题,以及由此备受摧残 的自信心。

中国人为何多患"数 学恐惧症"?斯坦福大学博 士石毓智将原因归结为五 点:一、教学方法。中国目 前的数学教育是把数学教 成了"术数",丢失了数学 的精髓和美感,老师变着 花样出难题、怪题"折磨" 学生。让很多人都在数学 考试上有挫折感。二、考试 频繁。三、传统缺乏。四、绕 不开。数学、物理、化学等 属于自然科学,思维方法 比较接近。然而,文科可以 避开物理和化学, 却绕不 开数学。五、没有回报。很 多人都觉得,一辈子能够 用到的数学知识就是小学 的算术,投资得不到回报, 让人没有成就感。

> ■三湘华声全媒体 记者 贺卫玲

他山之石

美国孩子如何摆脱 "数学恐惧症"

1、从树叶花朵中学习 数学。中国的小孩从幼儿 园开始就学算术, 最流行 的教育方法就是"题海战 术",变着花样做题,为的 就是考试优秀。而美国的 数学教育更强调让学生从 观察自然现象领悟抽象的 数学观念,而不那么重视 演题。比如,学校把小学生 拉到附近山上的自然保护 区, 让小学生数野生植物 的叶子和花朵, 发现自然 界各种事物的数量特征。

2、玩数学游戏与利用 数学发现自然规律之别。 比如美国的小学生有这么 一道作业题:雨季来临, 池塘开始涨水,第一天上 涨了3厘米,第二天上涨了 5厘米,第三天上涨了13厘 米,第四天上涨了98厘米, 第五天上涨了9厘米。让七 八岁的小朋友说出,哪一 天出现了反常现象?

3、把数学变成喜庆的 节日。斯坦福大学每年4月 份的第四个周末为"数学 节",每到数学节时,活动 场地布置得特别漂亮,主 办者既赠送纪念品, 又提 供免费饮料食品, 到会者

4、为刺激学生的"数 学欲",不惜动用美食作诱 惑。学生们一手拿着必胜 客,一手拿着数学题,或 站,或坐,或沉思,或谈论, 气氛执闹。

医药对接峰会一天签约20亿

本报12月16日讯 今天,由 省医药行业协会、省药学会、湖南 日报报业集团共同承办的2013年 湖南省医药产业合作对接会举 行,旨在进一步宣传推介湖南医药 产业和重点企业,加强医药产业合 作,促进我省生物医药产业持续健

V16X2

省政协副主席武吉海介绍,湖 南全省生物医药产业持续以20% 左右的速度增长,5年以来增长3.5 倍,成为我省工业发展的突出亮 点。据统计,2012年全省规模医药 工业总产值突破600亿元,是2006 年的5.1倍。今年1-10月,全省医 药行业增加值增速达19.5%,比全 省平均水平高7个百分点,全年产 值有望突破700亿元。

■漫画/王珏

本次合作对接会,全省医药产 业链各方深化对接,取得了一批重 大的合作成果。据了解,活动达成 产学研战略合作协议24份,兼并 重组合作协议7份,购销合作意向 120个,签订医药购销协议40份, 协议金额达21.3亿元。其中,对接 会现场签订合作协议20份,购销 协议金额达3.2亿元。

■三湘华声全媒体记者 李琪

风华致远慰问抗战老兵

本报12月16日讯 "谢谢你 们,谢谢你们在这么冷的天气还能 来看我们,其实,我们只是刚好遇 到了那个时期,我们做的一切都是 应该的。"12月16日上午, 在风华 致远慰问抗战老兵公益活动现场, 抗战老兵、现今100岁的王楚书老 人,一边握着风华致远董事总裁谢 最华的手一边说。

七十多年前的抗日战争中,数 以百万的湖湘儿女在淞沪会战、长 沙会战、常德保卫战、衡阳保卫战 及印缅境外会战等战役中浴血奋 战。目前,湖南发现的幸存老兵仅 530人,长沙不到100人。他们平均 年龄90岁以上。

为感谢这些抗战老兵的付出,

也为大力弘扬志愿服务精神,增强 员工"服务企业、服务社会、增长才 干"的意识,今天上午,风华致远全 体员工一起去看望了住在望城安 华山庄的6位抗战老兵,并为他们 送去了棉衣、红酒、荷香茯砖茶叶 14件及4800元现金。

"这些抗战老兵为国家的抗 日、解放事业做出了巨大的贡献, 这值得我们敬仰,而且现在的企业 也需要这种默默无闻,不计较功名 利禄的老兵精神。"谢最华表示, "我们希望,通过这样一个活动,大 家能向他们学习,做一个良好的公 民,并将他们的精神灌输到企业当

■三湘华声全媒体记者 刘玲玲

帕全杰宾圻麽 中口 亚环木外分列 相写 /

帕金森病是常见的中老年慢 性病,其主要症状是手脚震颤不 止、动作缓慢、步态慌张、生活难 以自理,发展到后期往往导致卧 床不起,甚至危及生命,被称为中 老年人的"第三杀手"、"慢性癌 症"。有数据显示,中国内地帕金 森患病人数以每年新增10万病例 的速度不断在递增,其中55岁以 上的人群中每100人就有1个帕金 森病人, 更为严重的是,"青少年 型帕金森病"患者占据总人数的 10%。然而,帕金森病患者的就诊 率却非常低,确诊发病时往往已

是中晚期。 60多岁的杨大爷与老伴散步 后回家,过马路时,杨大爷突然僵 在斑马线上不动,老伴拖着他走 才勉强到达马路对面。儿女得知 此事后,察觉到了不对劲,便带着 杨先生到武警湖南省总队医院细 胞刀医疗中心检查,最终确诊为 "帕金森病"。家人回忆,杨大爷平 日里动作就比较缓慢,扣扣子、系 鞋带都很困难,还经常手抖,大家 只以为这是杨大爷老了的缘故。

正因为早期容易被误诊,或 未接受正规的治疗, 帕金森病患 者的就诊率非常低,确诊发病时 往往已是中晚期。据该中心熊铁 龙主任介绍,长期以来,国内对帕 金森病的治疗主要依赖药物和传

统手术治疗,不但疗效不理想,还 有诸多副作用。直到引进在欧美 引起轰动的高新技术——"细胞 刀"后,国内治疗帕金森病进入了 一个新纪元。

来自武警湖南省总队医院细 胞刀医疗中心的数据显示,自该 中心在2001年3月率先在湖南引 进"细胞刀"高新技术至今,已先 后为4000余例帕金森病患者施行 了"细胞刀"手术,康复患者中年 龄最大的88岁,最小的23岁。该技 术创口小、出血少、安全性高,患 者术后即刻消除了手脚僵直、颤 抖、疼痛等症状,达到立竿见影的 效果

··· 相关链接

"细胞刀"技术可解烦忧

么是"细胞刀

"细胞刀"并不是真正意义 上的手术刀, 它是一种先进的 治疗手段,运用精密的计算机 系统对患者病灶进行准确定位 后,通过射频电凝加热技术一 次性毁损患者病灶, 使患者在 完全清醒和无痛苦的状态下减 轻症状,具备创伤小、出血少、 安全性高等优点。作为国内率 先引进"细胞刀"高新技术的武 警湖南省总队医院细胞刀医疗 中心,在引进、使用这种高技术

的同时, 注重总结中心在多年 临床实践中获得的独特医疗经 验和技术,不断提升诊疗水平, 以期更好的为广大患者服务。 笔者在该院细胞刀手术病人术 后回访记录表上了解到, 众多 康复患者出院后生活质量均大 大得到提高。为更好地为患者 服务,该中心特设立健康咨询 专线 0731 - 88612387, 咨询 QQ:1256775011为大家提供咨 **询服务**。 ■劲佳 亚运