

湖南14州市明日天气

长沙	7~13℃	多云转阴
株洲	6~15℃	多云
湘潭	4~12℃	多云
衡阳	7~16℃	多云
岳阳	6~12℃	多云
益阳	6~13℃	多云
常德	5~11℃	多云
娄底	5~13℃	晴转多云
怀化	5~12℃	阴
邵阳	7~15℃	多云
郴州	6~14℃	多云
永州	7~14℃	多云
吉首	6~12℃	阴
张家界	5~10℃	阴

酒精中毒高发,喝酒不能暖身

饮酒伤身患者近来剧增,医生:喝酒不能暖身,反而会让人更冷

本报12月9日讯 喝酒暖身子,却喝过了头,导致酒精中毒及上消化道出血,在星沙某工厂打工的杨师傅,被送往医院进行急救。记者从长沙市中医医院(长沙市第八医院)急诊科了解到,近一月来,该院收治酒精中毒患者高达20余例。

46岁的杨师傅在星沙一工厂做事,12月5日晚,他和几名工友聚餐,有人提议喝点白酒“暖暖身子”。于是,6个人先后喝了三瓶白酒,直到晚上10点

才喝完,准备离开时,杨师傅突然倒在地上人事不省,工友赶紧打120急救电话,将他送到长沙市中医医院。

当班医师谭一菁立即给予解酒补液及护胃等治疗,诊断他为酒精中毒,以及上消化道出血。谭一菁透露,近一个月医院已经收治了20多名饮酒伤身的患者;尤其近10天来,每天都有酒精中毒的病例。

■三湘华声全媒体记者 李琪
通讯员 粟青梅

... 释疑

喝酒能暖身?那是假象

在天气比较冷的时候,许多人都有这样一个习惯:喝酒取暖,觉得在冬天喝酒能御寒。医生介绍,由于酒里含有酒精,可引发神经短暂的兴奋,令全身有种温暖、舒适的错觉。人们喝酒后会有热乎乎的感觉,是因酒精刺激身体表面的毛细血管,使血管变粗,血液加速流向皮肤所致,感到温暖的只是皮肤表皮。与此同时,在酒精刺激下,人体肝脏等处储存的血液也会流到身体表面,人自然感到体表热乎乎的。但这只是暂时现象。事实上,因身体散热速度加快而付出的热量,比酒精供给的热量还要多。受酒精刺激,血管不能及时收缩防止血液向外输送热量,身体的热量在大量丢失后,人会感到更冷。

购物

双十二促销 优惠活动多

【家润多超市】

即日起至12月17日,购买彩虹产品满49元可获赠暖宝宝1片,满99元可获赠2片;超市“火锅节”,小肥羊235克辣汤优惠价15.6元,草原牧歌380克羔羊肉片36.8元,思念手打天下720克水饺19.9元。

【新世界百货】

即日起至12月12日,Burberry秋冬款6至7折,Marella低至7折,Armani Jeans、DIESEL、Trussardi、EF、AC7折,IT1至4折;一楼名品满35800元加200元,珠宝、酒类满25800元加200元即可换购iPad Air一台。

【通程电器】

12月12日,通程电器年终大惠全省启动。其中,13日下午3点启动的团购活动,将推出“购物直返20%”的活动。届时,在参与活动品牌专柜购物,无论购物金额大小,均返20%现金券,可用于购买其它商品,无限制。

【苏宁】

即日起,预存50抵400,购满1000送1000大礼包,内含100元礼金券+100元精美礼品+800元联盟商家礼金券。12月11日至12月15日,消费者凭预存凭证即可在苏宁门店购买空调、彩电、冰箱、洗衣机、厨卫品类的5折特惠机型。

■三湘华声全媒体记者 朱蓉 杨迪

今日开奖

超级大乐透
第13144期 本期投注额:110147338元
中奖号码 03 20 21 23 35 + 02 08

等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖 基本	1	10000000
一等奖 追加	1	6000000
二等奖 基本	14	437197
二等奖 追加	3	262318
三等奖 基本	49	29171
三等奖 追加	17	17502
四等奖 基本	167	3000
四等奖 追加	55	1500
五等奖 基本	4002	600
五等奖 追加	1227	300
六等奖 基本	15545	100
六等奖 追加	4626	50
七等奖 基本	200782	10
七等奖 追加	56879	5
八等奖 合计	2400548	5
合计	2683916	

排列3、排列5
第13336期 本期投注额:20109714元

等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	6231	1000
组选3	4742	320
组选6	0	160

中奖号码 1 6 6 8 1

等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	4	10000
二等奖	34	1000

(湖南省体育彩票管理中心 2013年12月9日)

城市表情



海市蜃楼?

12月9日下午,长沙市湘江边,远看对岸的楼盘笼罩在一片雾霾之下若隐若现,犹如海市蜃楼一般。 记者 童迪 摄影报道

交通管制

这3天,夜经东南二环请细看

本报12月9日讯 长沙交警发布东南二环12月10日、11日、12日,每天22:30至次日凌晨5:30的交通限制措施。提醒市民提前选择出行线路,高峰时段尽量避让施工路段。

■三湘华声全媒体记者 黄娟

- 1 东二环线四方坪立交桥北口至浏阳河大桥南口主线段,南北双向禁止所有车辆直行。途经该路段的车辆绕道晚报大道、长善路、万家丽路、车站路、洪山路等道路通行。
- 2 三一大道的四方坪立交桥区域路段,禁止所有车辆西向东直行。途经该路段的车辆绕道万家丽路、洪山路、车站路等道路通行。
- 3 东二环线浏阳河大桥南口至远大立交桥南口主线段,禁止所有车辆南向北直行。途经该路段的车辆改由辅道、杨家山立交桥中层转盘以及人民路、马王堆路、万家丽路、车站路等道路通行。
- 4 东二环线远大立交桥南口至杨家山立交桥南口主线段,禁止所有车辆南向北直行。途经该路段的车辆改由辅道和杨家山立交桥中层转盘通行。
- 5 东二环线高桥立交桥北口至杨家山立交桥南口主线段,禁止所有车辆南向北直行。途经该路段的车辆改由辅道以及长沙大道、万家丽路、桂花路、车站路等道路通行。
- 6 东二环线高桥立交桥顶层高架桥,南北双向禁止所有车辆直行。途经该路段的车辆绕道长沙大道、万家丽路、桂花路、车站路等道路通行。
- 7 东二环线高桥立交桥南口至劳动路立交桥北口高架桥段,南北双向禁止所有车辆直行。途经该路段的车辆绕道辅道以及劳动路、长沙大道、万家丽路、桂花路、车站路等道路通行。
- 8 南二环线芙蓉路立交桥东口至劳动路立交桥南口主线段,禁止所有车辆西向东通行。途经南二环线韶山路立交桥西往东下穿通道的车辆绕道芙蓉路、新建路、竹塘路等道路通行;途经南二环线韶山路立交桥东口至劳动路立交桥南口主线的车辆,改由辅道或绕道韶山路、新建路、曙光路等道路通行。

汽车博览会会场周边交通管制

第九届(长沙)国际汽车博览会将于12月11日至16日在湖南国际会展中心举行。根据现场及周边道路特点,会展中心现场部分路段实行单行管制,三一大道辅道及会展中心东通道严禁任何车辆停放。

■三湘华声全媒体记者 黄娟

管制类型	管制措施
单行管制	三一大道辅道只允许由东往西行驶,公交车经三一大道、开元互通调头进入三一大道辅道靠南侧的公交绿色通道通行,其它社会车辆严禁驶入公交绿色通道。观众车辆经广电跨线桥进入三一大道辅道,紧靠北侧通道通行。会展中心东通道只允许由北往南行驶。
临时管制	如果活动现场交通压力过大,或者金鹰停车场、世界之窗南坪、北坪、会展中心西坪停车场饱和时,在广电跨线桥南口及三一大道的海底世界人口设卡,严禁无通行证的车辆进入三一大道辅道;同时在开元互通进行分流,减轻现场周边交通压力。12月11日至16日车展期间,广电职工内部车辆持广电核发的内部通行证,经万家丽路、宏旺超市入口、广电宿舍北侧通道进入广电办公区域各住宅小区;世界之窗及圣爵菲斯酒店职工车辆可经三一大道、开元互通、海底世界前通道进,从会展中心东通道出。
停车安排	12月5日至11日,布展车辆停放至中南物流园,分批次进入会展中心布展。参展商车辆及社会车辆经广电跨线桥、三一大道辅道停放至金鹰停车场或经万家丽路、广电归心苑入口(月湖公园对面)进入停放至建筑工地社会停车场。当上述停车场饱和时,车辆允许有序停放至万家丽北路不影响交通安全的道路两侧。

提醒

冬季提防“床上病”

前几天,家住长沙市芙蓉区的张女士换了床又厚又暖的鸭绒被,不料一觉醒来,身上竟然长了一片红疹,医生称是羽绒过敏导致的。长沙市中心医院主任医师黄建乐提醒广大市民:冬天来临,不少“床上病”开始作乱,除了羽绒过敏症以外,还有因长时间使用电热毯,导致皮肤过敏、瘙痒以及口干、喉痛、便秘等“内热”现象的“电热毯病”等,市民应加强防范。

■三湘华声全媒体记者 李琪

辣妹子私房菜

魔鬼牛三鲜



【主料】牛肚、牛肠、牛腩共500g、八角5g、桂皮5g、干椒壳5g、洋葱100g、花椒5g

【调料】辣妹子魔鬼辣酱25g、味精5g、鸡精5g、蚝油10g、高汤300g、油50g

【制作】
1、先将牛三鲜氽水洗净,切5cm的块备用,洋葱切5cm的块;
2、锅内放油烧热,放入牛三鲜炒香,放以上调料、主料炒香,放入高压锅压15分钟即可;
3、洋葱放入砂煲中,将压好的牛三鲜倒入砂煲中即可。

【提示】
1、牛三鲜要清洗干净。
2、压熟出锅时汁要压干。
3、带火烧吃味道更加鲜美。

湘涂驾驶员践行文明出行

12月2日是全国第二个交通安全宣传日,为扩大宣传日的影响,日前,长沙市公安局交警部门组织开展“三不”交通违法集中整治,以严管重罚的姿态向交通陋习说“不”。湘涂公司积极响应号召,通过GPS发信息通知各位驾驶员在行驶中切实做到“不随意变更车道,不乱停车,不闯红灯”的“三不”原则,真正做到安全文明驾驶。

■三湘华声全媒体记者 刘玲玲