

气温剧变 家长注意



10大症状需送急诊

这些症状包括:高烧、抽筋痉挛、哮喘发作、昏迷、腹泻脱水、夜间咳嗽、呕吐、出血,以及遭遇头部受伤和其他身体意外伤害时。



家中常备药和冰块

家中需有常备药。近阶段的感冒都是病毒性感冒。建议家长在家中常备抗病毒感冒药和儿童退烧药。“冰块不仅可物理降温,还可以敷骨伤。”

病娃猛增! 家长夜排长队, 医生搞手脚不赢

入冬以来长沙大医院儿童急诊激增两成 多因温差过大致病,本报推“看守手册”:婴幼儿咳嗽或许会要命,10大症状必须及时送急诊

本报12月5日讯 “凌晨2点多,带孩子来看急诊,前面居然有16个人在等。这是急诊么?”2天前,长沙网友“月天妈咪”微信爆料称,自己在儿童夜间急诊等待时长超过一个小时。

前面还有16个病人。此后,她又等了快1小时,才正式就诊。“医院急诊科都有分诊分级制度,会按症状不同优先处置危急病人。”省儿童医院急诊科主管护士徐湘蓉称,很能体谅父母着急的心情,可入院后就不必过分担心。

同时,他们也表示很认同这样的父母,“比那些不上心的父母强太多。”据了解,长沙市内就曾发生过婴儿高烧因不及时送急诊而夭折的事件。“高烧41度,父母贪睡一晚送来已晚。”

挂急诊要排一小时

12月4日晚2点多,因孩子突然发烧、呕吐,家住钱隆学府的王女士,带4岁大的宝宝赶赴长沙市韶山路一三甲医院急诊。可分诊台初诊后,等了10多分钟,王女士也没被叫号。她急了,一问才知道,

6医生一夜看300患儿

“孩子都是心肝宝贝。”王女士带宝宝就诊,第一时间想到去最近的三甲医院。而据记者近日的走访调查,大医院的急诊科近日小患者扎堆。仅省儿童医院的夜间急诊量就激增至日均300余人。为此,该院12月2日省内首开夜间专家门诊。

同时,夜间门诊和急诊合并办公,2个轮班专家算新增的急诊值班力量,夜间急诊医生数量增2倍。可即便如此,也只有6个医生,要看300多个小病人,“医生供不应求”。

该院急诊科主任张新称,她近来每天要看七十多个小病人。整个急诊科日均接待500名左右患者,夜间急诊量过半。较前两个月,急诊病人增加有20%以上。

12月4日晚9点半,记者在省妇幼保健院也看到类似情况,急诊小患者众多。■见习记者 梁筱石 记者 洪雷



·病童连线

早上多穿,中午快脱,晚上忘穿 一个班20多学生感冒发烧

连日来,长沙昼夜温差一直超10℃,白天阳光,早晚寒风。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)急诊科透露,入冬以来,感冒的学生不少。有就诊学生表示,自己所在的班级,60多名学生有20多人感冒发烧。

12月5日,心急如焚的刘女士带着女儿来此就诊。她介绍,女儿乐乐今年在长沙某中学上初二,这几天孩子全身乏力,鼻涕不断,当天上午出现发烧症状。因为怕病情加重耽误学习,她赶紧带女儿来了医院。

刘女士还告诉记者,学校里感冒的不止乐乐一人,这几天乐乐所在的班级,已经有二十几个学生都感冒了。“我们家长群现在天天都在谈这事,都急得不行了。”刘女士说。

记者随后从省疾控中心了解到,每年冬春季,都是流感高发期,目前正处于初冬阶段,流感会逐渐增多。省中医院急诊科主任郑爱华教授告诉记者,入冬以来昼夜温差加大,学生上学早上出门早穿得多,但到了中午,气温升高,孩子会选择脱衣服,傍晚气温下降,脱掉的衣服没及时穿上,很容易着凉。部分学生缺乏锻炼,体质较弱,也易受流感病毒侵袭。

而对于一个班几十个学生同时感冒的现象,郑爱华并不感到稀奇:“学校环境比较特殊,一个教室里几十个孩子,冬天怕冷不开窗,教室里空气不流通。只要有一个感冒,相互传染,之后就跟多米诺骨牌一样,中招一大片,导致流感爆发。”

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 陶艳 田依灵

- 对于学生感冒的预防,郑教授提出以下建议: ●保持教室、宿舍内空气流通,可适当用艾叶熏 ●下课后至走廊上换气 ●坚持锻炼 ●教室、宿舍每天打扫消毒 ●早晚加衣 ●多吃鸡蛋、牛奶,每天进食适量的蔬菜水果,多喝开水 ●及时注射疫苗,有病症及时治疗

提醒

预防小贴士



“一小时生活圈”的儿科夜间急诊图

在你的“一小时生活圈”里有哪些既有儿科又具备急救能力的医院呢? 本报精心绘制了各区域就医地图,家长可按图选择医院就诊。

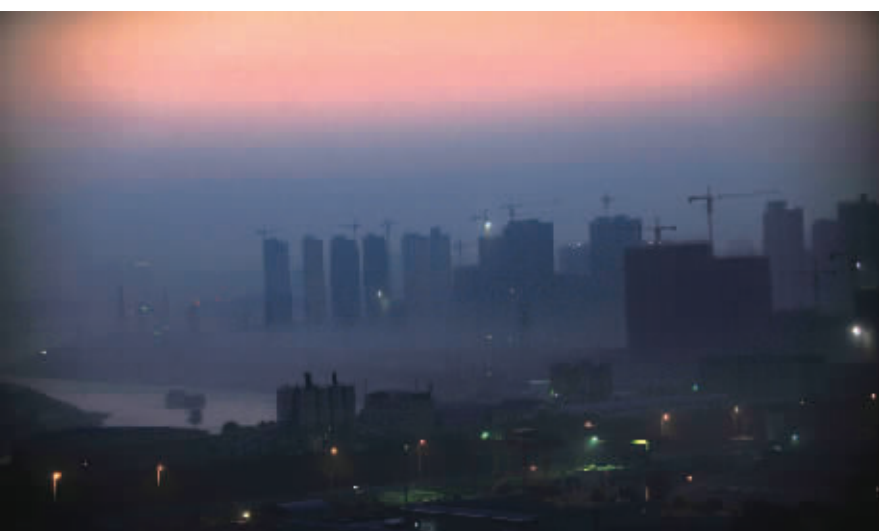
制图/杨诚



·“霾伏”

全省9地再响黄色霾警 雾霾未散别开窗勿晨练

专家:风小,不利扩散 8日前后冷空气驱散雾霾



12月5日凌晨,长沙市开福区,太阳尚未升起,天空中微微露出了一片红色的曙光,而地面的一切依然笼罩在雾霾中。

记者 田超 摄

连日来,雾霾再次盘踞在我省中北部。12月5日上午,常德、株洲、长沙等9地同时拉响黄色霾警;湘潭、邵阳县等30县市出现能见度不足200米的大雾。

省气象台表示,静稳天气是导致本轮雾霾严重的“罪魁祸首”,预计将持续到8日。持续的雾霾,市民生活可能遭受哪些影响?5日,记者采访了各相关行业的专家,为突破十面“霾伏”支招。

非雾即霾,39县市灰茫茫

5日,湖南省中北部地区遭遇了今冬以来范围最大的一次雾霾天。从早晨6点开始,长沙市民就见识了大雾的威力,整个城市都被笼罩在一片灰茫茫的雾气当中,能见度也变得比较差,远望一切都朦朦胧胧。这样的现象一直持续到夜幕降临。记者从省气象台了解到,截至5日下午5时,全省有9个市县发布了霾黄色预警,益阳、常德等地区霾能见度基本维持在500米左右。同时,还有30多个县市出现了能见度低于200米的大雾。



准妈妈防护 孕妇及宝宝如何防雾霾

本报12月5日讯 深秋初冬,雾霾时有发生,它是否会危害孕妇和宝宝的健康?准妈妈们在为胎儿健康,应当选择哪些防护措施呢?省妇幼专家对此进行了解答。

等太阳出来再开窗

省妇幼专家表示,室内空气不流通时,其污染程度比室外严重数十倍,易引发呼吸道疾病。同时,封闭空间易滋生病菌,开窗通风有必要。但假如雾霾不散,最好等太阳出来再开窗。

省妇幼专家还建议,孕妇和宝宝平时要多喝水,防止呼吸道黏膜受损;在暖气上

出门戴口罩

当碰到浓雾天气,孕妇、老人和孩子不要外出活动。假如不得不出门时,最好戴上口罩,披上纱巾,以棉质口罩最好。

此外,雾天里,少吃刺激性食物,多吃梨、枇杷、橙子、橘子等清肺化痰食品。 ■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 吴双 周文奕

婴幼儿咳嗽或许会要命

在省儿童医院记者了解到一组数据:入冬以来,由于温差变化大,儿童感冒和腹泻的患者增多。这两个病种的患者占据了急诊总量的70%左右。剩下30%的患者多是因意外伤害入院。剩下不到5%的数据显示,

有一种需要被及时送急诊却往往被父母忽视的婴幼儿症状——小儿咳嗽。 医生称:“孩子如果夜间频繁咳嗽,那他(她)可能患了小儿急性喉炎,不及时治疗可致命。”据了

解,小儿急性喉炎是儿科常见的疾病之一。“由于小宝宝喉部细长狭窄,且喉软骨发育尚未成熟、黏膜柔嫩等原因,一旦感染病菌,容易引起呼吸道水肿,排痰能力弱的婴儿,容易喉部痉挛或喉梗阻,最终窒息而死。”

三湘都市报 报花刊登热线 84157778 15874970022

2013广东名优产品全巡行(长沙站) 暨中部农博会续展 12月05日-11日 长沙红星国际会展中心 各类名优产品齐聚长沙

过年了,买把好锁保平安

“市场上100元左右的‘超B级锁’是不是真的?”日前,一小区的刘先生致电96258热线说,近段时间他们小区内四五家业主被盗。听邻居介绍“超B级锁”能有效防范小偷,他准备到附近小摊上买一把。



小摊的“超B级锁”并不贵,每把也就一百多元,可后来他比较后发现,96258推出的金点原子“超B级锁”却要280元,他疑惑,怎么差这么多,小摊上的锁可靠吗? “许多市场上流通或者网上销售的所谓的‘超B级锁’,虽然价格便宜,但质量并没有保证。”96258开锁师傅说,目前市面上不少锁具来路不明,虽然外观普遍贴有仿冒标识,内部仍是使用普通锁芯,技术性开启也就几秒钟,不具备防盗功能。

打个电话, 女神可能在等你

待我长发及腰,你便娶我可好?聂先生感叹一个电话让他和她的爱人走到了一起。 聂先生下个月就要当爸爸了,回想起去年的相亲经历,他还是感慨不已。

2012年5月,聂先生在96258旗下婚恋机构的专业红娘的精心安排下遇见了小吴,一年的时间,他们从相识到相知,再到相恋、相守。聂先生说,到现在他才真正明白千里姻缘一线牵。

工作压力大、生活圈子小、年纪渐长仍形单影只……你或许有聂先生一样的困惑。“有对象吗?”“什么时候结婚?”马上到春节了,想办法找个女神回家过年吧。 96258推出婚恋服务啦!96258



SAIC 赛欧 2014全新赛欧幸福版,配置全面升级,签名文明行车公约,享3000元幸福红包! 多重实惠,五万元国际品质,轻松到家!