

# 12个年级 玩的都不一样

## 麓山国际实验学校挑战21天真够费心的

11月27日,麓山国际实验学校的操场上,学生们正在紧张地练习,为本次挑战21天大课间活动评比进行最后的冲刺。在参与本次长沙市体育局、长沙市教育局和三湘华声全媒体主办的挑战21天活动的10所学校中,麓山国际实验学校很特别,他们涵盖了小学、初中、高中12个年级。从组织上来说,难度最高;而为了让所有学生保持热情,也很费力。不过他们做到了,也花费了足够的心思。该校小学部教务主任张召萍透露了秘诀——12个年级,每个年级主打的体育运动都不同。



▲小学一年级学生和家长参加亲子运动会。记者 唐俊 摄

◀初二级的趣味运动会。



健康自己做主 坚持就是胜利  
联合主办:长沙市体育局  
长沙市教育局  
三湘华声全媒体

### 一年级办亲子运动会 孩子们玩得都不想回家

麓山国际实验学校是以小学一年级的亲子运动会开始挑战21天之旅的,当校长李素洁宣布一年级亲子运动会开幕后,整个田径场里近400名学生及家长都徜徉在笑声里,“我们的各个比赛项目,如袋鼠跳、二人三足、开火车等,都是经过精心设计的,保证孩子与家长有充分的互动。”张召萍说。这让很多平时没太多时间陪孩子的家长与孩子充分协作,也让很多小孩子体会到了运动的乐趣。

“每天工作都好忙,平时哪有时间陪孩子玩得这么开

心啊。”学生周慧敏的父亲说,“为了参加运动会,每天放学回家,小孩都会在家自己安排一小段时间训练。”此时,一旁的周慧敏忍不住爆料:“老爸好久都不搞锻炼了,这次还没有我跑得快。”逗得一旁的大人忍俊不禁。

“这个亲子运动会办得真心好,孩子们都玩得都不想回家了,建议向全校推广。”学生周子龙的家长赞不绝口:“现在外面很多学校到了六年级了还在搞亲子运动会。”

### 全校都办亲子运动会? 学校却不这么想

家长们的想法很好,不过,学校却不这么想。“很多事情我们大人做多了都会觉得累,更何况小孩子?为了不断激发学生参与体育锻炼的兴趣,我们都是坚持做过的事情绝不再重复,一年级的学生参加过亲子运动会了,其他年

就不会再举办了,每个年级都会有不一样的形式,这样可以让学生始终保持新鲜感。”张召萍说。

麓山国际实验学校到了初中、高中中还一直在延续“不一样”的原则。就在一年级的亲子运动会结束后,其他各年级的运动会也依次举办,其中的内容与项目都是不同的,有篮球、拔河、跑操等,“比如初二就是趣味运动会,比赛以接力形式进行,设置了穿衣接力比赛,蛙跳接力比赛以及雪球接力比赛,必须全班参加,为了增加默契,这段时间他们都没少练。”体育老师李赫森说。

学生刘思捷说:“每个年级的比赛形式都确定了下来,我们可以在今年就知道明年要参加什么比赛,都会从现在开始慢慢训练。”就是这样一种模式,竟然让学生即便在课后也会主动锻炼,并且都在快乐中进行。

■三湘华声全媒体记者 潘梁平

## 如果你喜欢雪,元旦跟我们去雪乡



如果你是一个喜欢雪的人,那么现在已经进入了你的季节,不过看长沙的天气,今年会不会下雪就难说了。但看雪不一定非得等到长沙下雪,2014年1月1日至7日,三湘好玩俱乐部联合指南针户外招募驴友前往东北雪乡赏雪,如果你是

爱雪之人,那就赶紧挤一挤那一挪,在元旦期间凑7天假出来吧。

队伍将于第一天在哈尔滨集合,到得早的人可以去看看索菲亚大教堂、松花江等;第三天我们将到雪乡,各种你梦镜中的雪景就将扑面而来;第五天将到长白山景区,天池自然是不能错过的。活动全程,地道的东北菜是少不了的,火辣的烧刀子也是少不了的,爆笑的二人转是少不了的……就看你有没有时间跟我们去了。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

### 小贴士

活动时间:2014年1月1日在哈尔滨集合,7日在吉林市解散。

注意事项:①注意防寒,帽子手套必不可少;②提前订机票便宜很多。

参与方式:①登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看详情;②加好友俱乐部QQ群79622337咨询;③加好友俱乐部微信号HwFunClub。

**Hi!**  
Hope Infinity

《中国最强音》亚军

# HOPE 组合

## 爱心歌友会

隆重推出首张EP专辑  
《恋爱危险》

活动时间:  
2013年11月30日 19:30—21:30

活动地点:  
千龙湖生态旅游度假村体育馆

官方微信平台

主办单位:千龙湖生态旅游度假村 (国家AAA级旅游景区)  
爱心合作单位:芒果V基金 芒果基金  
承办单位:湘之友文化发展有限公司

订票热线:400-9952077  
订票网站:<http://shop72506364.taobao.com> 官方网站:[www.qianlonghu.cn](http://www.qianlonghu.cn)