

# Hi 都市报

万能的

孕妈妈怕雾霾,又想晒太阳补钙,不知如何是好;业主发现装修工人在自家屋内拉了大便,很气愤,装修公司表示很抱歉……  
吐槽与分享,求助与支招,本版Hi都市报集纳了5条市民生活中的困惑与问题,快来看看有没有你关心的或能回答的。  
“万能的Hi都市报”为大家提供了一个交流沟通的平台。遇上任何问题,发微信、微博“@Hi都市报”吧!

## 求助

### 湖大综合楼下丢车的兄弟 我错扛了你的自行车 sorry,你快来联系我吧

@珠与泪的结合:神奇、牛逼的归物启事,推错的自行车要归还失主,欢迎致电!  
@Hi都市报

记者核实:寻物启事大家见得比较多,归物启事却很少见。

11月21日,湖南大学的一名男生在校园内贴出一张归物启事,启事称,他于11月20日晚在湖南大学综合楼不小心推错一辆自行车。记者联系上这名不小心推错自行车的湖大学子小刘。他告诉记者,推错的自行车外表比较旧,车身为蓝色,整个外观和他自己的车简直一模一样,就连锁都是一样的。“刚开始拿钥匙打不开锁,我还以为锁坏了。”小刘说,“我还傻不拉叽地把车从教学楼扛到宿舍楼下,累了个半死,第二天发现不是自己的车,想死的心都有了!”为了将自行车还给失主,小刘张贴了这张归物启事。

小刘希望失主能尽快与他联系,好让推错的自行车物归原主。

■三湘华声全媒体记者 陈昂 实习生 刘津铭

### 洗冷水澡有哪些好处 能增强免疫力吗

@Hi都市报微信网友:有人说洗冷水澡可以增强免疫力,是真的吗?

#### 达人回复

长沙长海医院院长王红玉回复:对大多数人来说,洗冷水澡最大的好处就是可以省电。网上流传很多洗冷水澡有益于健康的说法,不过前提是你的身体足够健康。老人、小孩、妇女都不适合洗冷水澡。身体虚弱,有关节病、心脏病、肺病等病史的人也不宜洗冷水澡。剩下一部分健康的青壮年男士,洗冷水澡也要注意方法才可能达到保健的效果。

■三湘华声全媒体记者 张明阳

### 孕妈妈想晒太阳又怕雾霾 求助:隔玻璃晒能补钙吗

@灰色的鱼:孕妈求真知。谁能告诉我隔着玻璃晒太阳能不能补钙?近日怕雾霾不敢外出,婆婆却硬要我出门,说隔着玻璃晒太阳不能补钙。@Hi都市报

#### 达人回复

湖南省妇幼保健院妇产科的李医生回复:隔着玻璃晒太阳确实会效果不佳。晒太阳是为了促进维生素D3生成,从而促进钙的吸收。太阳的紫外线分为UVA和UVB,合成人体维生素D3主要靠UVB射线,而玻璃会有效阻挡UVB紫外线,所以隔着玻璃晒太阳不能合成维生素D3。同时,被称为“户外紫外线”的UVA,并不能被玻璃有效阻挡,会使得肤色变黑,更会造成皮肤老化。建议孕妈妈们还是要坚持户外活动,在雾霾天外出戴上医用口罩即可。

■见习记者 梁筱石



## 分享与吐槽

### 油漆工人在地板上大便 客户很生气:怎能这样 油漆公司:很意外很抱歉

长沙市民杨先生致电本报热线96258:我已经出奇愤怒了,11月22日,华润公司的工人到我位于长沙博林金谷小区的新房里刷油漆时,竟然在新房的地板上拉大便,恶心死我了!那些工人怎么可以如此随便!

#### 达人回复

华润涂料长沙办客服主管蒋女士回复:  
发生这种事情很意外,我们对客户造成的困扰表示很抱歉。11月23日,我们已经上

门清理了杨先生家里的污物,我们公司的领导也将会登门拜访,与杨先生协商后续事宜。

■见习记者 徐光艳

### “双11”的后续“杯具” 网购衣服竟没拆防盗扣,去超市拆又怕被当贼

长沙市民吴先生致电本报新闻热线96258:网购了一件衣服,结果店家连防盗扣都没拔就寄给我了,还好没闹笑话,试了很多方法都没取下来,最后红着脸去附近超市求助解决了。

记者核实:长沙市民吴先生“双11”网购了一件长袖T恤,这几天准备穿时却发现衣服下摆上竟然还扣着一个防盗扣。“店家也太粗心了,亏我收到货物后第一时间给了个好评。”吴先生说,还好当天穿

衣服时眼尖发现了,万一穿着衣服去了超市、服装店,那就闹笑话了。

为拆下这个防盗扣,吴先生没少想办法,剪刀、锤子、各种起子都试了,拔不下来,还差点弄坏衣服。最后只好难为情地去附近超市求助。

“我觉得事情挺囧的,不知道的还以为是我偷了衣服。营业员犹豫了几秒后,还是帮我把防盗扣卸了下来。”

■三湘华声全媒体记者 潘显璇



**金属探测器**  
三湘华声集团旗下,品质保障,值得信赖。  
长沙电话:13975882032  
厂家:0773 5015870 www.guitan.com  
桂林市兴华探测设备有限公司(全国联保)

长沙老年康复医院 骨科 新技术·不开刀·快速康复·  
**专治 颈肩腰腿痛**  
国家公立医院 省、市医保、新农合定点医院 89901299

# 拎包入住? 有点贵,但是值

## 96258火热开通“拎包入住”精装修热线

家是人与空间的结合,是人们生活方式和房子设计的融合,是人们精神物化的外在表现,虽然家可能有太多的定义,但具体到两个字就是:生活。只要适应生活,满足生活,让生活更充实,家便有了意义。

96258拎包入住精装修热线正式开启,一个电话,开启您的品质生活。

### 拎包入住

工作繁忙,没有时间、没有精力、对装修有天然的恐惧,却对生活品质有追求,有要求。当您面临一套毛坯房时是否会不知所措?

恰好此时,96258推出了拎包入住的精装修服务。

您只需要与我们的装修设计简单的交流,剩下的一切我们来帮您搞定。

沟通、出设计图、签订施工合同、出施工图、施工、软装,一切不劳您费心,所有的工作都由我们来完成。

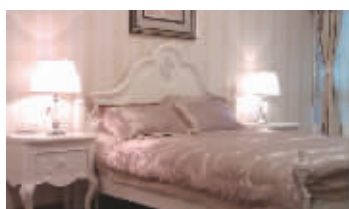
您看到房子时,只是看到一件让您拍案叫绝艺术品,一份只愿早日乔迁的期盼,

什么都准备好了,甚至是餐具、碗筷,您只需要带上衣服细软,还有一份好心情就能入住,这就是所谓的拎包入住。

### 设计生活

我们首先肯定您对生活品质有很高的要求,有很高的审美情趣,希望把家庭、喜来登的五星生活搬到家,而且,还不能少那一份温馨,

这不容易办到,您有标准、有目标,可对躬身实践之路不尚明晰。



拨96258,这里的房屋装修设计师为您完成这一伟大的实践,我们的装修有一个原则:

不同的家有不同的设计标准和生活方式,家庭的组成方式是家居设计的基本原则之一。

面对不同的家庭成员,我们应该设计属于自己的精彩生活。

拨96258,我们和你一起来设计生活。



### 服务推荐

#### 催乳师

遇到涨奶疼痛、奶水不足等情况,很多80、90后新妈妈单纯地认为请个催乳师就能够一劳永逸。很多商家正是抓住新妈妈病急乱投医的心理,牟取利润。96258提醒新妈妈请催乳师要长个心眼。96258旗下的催乳师均经过专业的岗位技能培训,均具有中国就业培训技术指导中心颁发的职业培训证书。96258旗下的催乳师按次数收费,效果明显。详情请咨询96258。

- 1.产后无乳,在产妇产后5—7天内出现无乳情况有效,普及正确的喂奶方式。
- 2.少乳,在月子期间,产妇出现乳水较少的情况。
- 3.乳房胀痛并出现乳节、乳块现象。
- 4.为产妇提供科学回奶方案。



### 点一盏盐灯,让孩子睡得更好



点一盏盐灯,发散出温馨的光芒,水晶盐灯是天然的负离子散播源,可以挥发被称为“空气维他命”的负离子,改善室内空气质量,让您的孩子安静的入眠。

点一盏盐灯,让您的孩子睡在童话里,让您的孩子睡在森林里。

预定热线:96258