坚持21年后 他还想再活20年

坚持抗病毒治疗，艾滋病病人可以和正常人一样寿长 艾滋妈妈也能生育健康宝宝

住在长沙市郊区的老刘（化名）是一名退休工人，他每天都在创造一个新的记录——21年，湖南省活得最久的艾滋病病人的记录！

12月1日是第26个“世界艾滋病日”，今年的主题仍为“行动起来，向零艾滋迈进”。实现零新增感染和零死亡，对艾滋病病人进行抗病毒治疗是关键。

案例：我省首例艾滋病病人：“再活20年”

1990年年富力强的老刘到非洲从事援外工作。1992年，他回国时被检查发现已感染了艾滋病病毒，被认为是湖南省发现的第一例艾滋病毒感染者。

天性开朗的他并没有从此消沉，中南大学湘雅二医院艾滋病研究室为他做了全方位的体检后，发现老刘血液中的艾滋病病毒数量并不多，CD4+ T淋巴细胞下降较慢。

在去除高危行为、戒烟戒酒、避免劳累、创伤和其它感染后，老刘的身体状况一直较平稳。尽管期间出现反复，在坚持抗病毒治疗后，各项体检指标均正常或接近正常。现在老刘仍每天做做家务劳动，按时服药，定期检查。

发现感染后已经活了21年的他笑呵呵地说：“我还想再活20年。”

成效：坚持抗病毒治疗 可和正常人一样寿长

老刘的情况并不是个例，在湘雅二医院感染科艾滋病研究室教授、博导郑煜煌接手的艾滋病患者中，绝大多数坚持抗病毒治疗的，目前都维持着正常的生理指标，像健康人一样生活。

郑煜煌表示，长期的临床实践和科学研究证明，抗病毒治疗能抑制病毒复制，减少传染性，降低发病率和死亡率，延长患者寿命和提高生存质量，是最有效的预防和治疗艾滋病的手段。

郑煜煌介绍，英国科学家观察了2000–2008年期间开始抗病毒治疗的艾滋病患者，发现坚持接受治疗者有可能接近正常人的寿命预期。其中经过5年治疗后，男性患者寿命预期可达77岁（英国男性平均寿命80.1岁）；女性患者寿命预期可达81岁（英国女性平均寿命88.6岁）。

“可以说，只要坚持系统的抗病毒治疗，艾滋病人可以和正常人一样寿长。”不仅如此，郑煜煌说，坚持抗病毒治疗实现机体免疫重建，可降低或延缓多种机会感染的发生，减少了癌症、心脏病和其它合并症的发病率，使生活质量明显提高。

尽管目前全世界尚未有完全治愈的艾滋病病例，但最近一些临床研究显示，如通过持续有效的抗病毒治疗把血浆中艾滋病毒长期压制在可检测水平以下，再使用某些“激活剂”把潜伏在淋巴细胞、单核细胞和其它组织病毒库中的静止型病毒激发出来予以杀灭等，都让人们看到了最终战胜艾滋病的希望。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 王玉林

延伸

艾滋妈妈也可生出健康的孩子

抗病毒治疗还有一个重要的作用，就是可以明显降低患者血液、体液和生殖道的病毒浓度，使通过输血、静脉吸毒、不洁性交和母婴等多种途径传播艾滋病的可能性大大减少。

与此同时，郑煜煌介绍称，接受全程干预措施的HIV感染孕妇，进行母婴阻断后，艾滋病母婴传播率降低到2%至3%。这意味着，艾滋妈妈也有可能生出健康的宝宝。据了解，在长沙今年新增的艾滋孕妇中，已有15人顺利生下健康宝宝。

因此，郑煜煌建议准备结婚的男女婚检时应自觉接受HIV抗体检测，如有感染慎重考虑是否怀孕。

省肿瘤医院用音乐减轻患者恐惧

湖南省肿瘤医院近日为一名66岁的肺癌患者举行了一场小型生日音乐会，这也是该患者治疗的一部分。

音乐治疗师介绍，现代音乐治疗用音乐体验帮助治疗者恢复健康，在发达国家经历了60年实践，已形成完整和独立的理论体系。已有资料表明，音乐在一定程度上能调动人体细胞的抗肿瘤活性，提高癌症病人的生存期。

但不是所有的癌症患者都适合这种疗法。在实施前，须先对患者进行综合评估。目前，该院共有70多人尝试了音乐治疗。大家表示音乐确实起到减轻痛苦的作用，是其他技术手段无法替代的。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 彭萍

健康资讯

湖南防盲治盲办助近20万人重获光明

本报11月26日讯 11月25日，在湖南省防盲治盲办举行的眼科设备捐赠仪式上，省卫生厅党组成员、副厅长龙开超将捐赠的眼科设备分别交到9名基层医院院长的手中。

湖南省防盲治盲办公室于1986年成立并挂靠于湖南省人民医院，初步统计，已使近20万人获得光明；同时通过培训基层眼科医生，让患有眼科疾病的老百姓能就近获得价廉质优的医疗服务。

作为湖南省防盲治盲办挂靠单位，省人民医院负责卫生部“百万贫困白内障患者复明工程”项目的组织实施、督导检查和质量控制，2013年回访人数达到13000人，90%的患者视力恢复良好，恢复了生活自理能力和劳动能力。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 周瑾容

仓储式药房免费送药上门

腿脚不便、雨雪天气，一个电话即可送药上门。近日，由长沙群辉大药房有限公司创建的长沙首家“仓储式药房”在开福区东风路工商巷开门营业。该药品大卖场单体面积达到1000㎡以上，门店周围3公里范围内免费送药上门。在未来一年内，分店将全面覆盖长沙市各个行政区域。

■三湘华声全媒体记者 李琪

百岁寿星突发嵌顿性疝 急诊手术补片除后患

长沙百岁老人吴爹爹在一周前的生日宴上，突发腹股沟嵌顿性疝，紧急送往中南大学湘雅医院急诊科治疗。

吴爹爹罹患右侧腹股沟疝已有十个年头。因其年龄太大，多家医院不敢贸然手术根治。

“还好送医及时，否则一旦发病超过6小时，恐造成腹膜炎或直接危及生命。”据湘雅医院血管外科王宪伟博士介绍，所谓疝气就是腹壁上有缺损，腹腔内容物从洞里涌出来。而嵌顿性疝则顾名思义，就是腹腔内容物被卡住无法回纳。

因徒手复位没有成功。凌晨1点半，专家通过无张力修补手术，在吴爹爹的患处放置了人工网片，不仅解除了小肠嵌顿，还修补了疝，从此解除了老人的后顾之忧。

王宪伟博士提醒：老年嵌顿性疝通常是由于腹壁肌肉强度退化等原因引起的。因此，老年疝气患者们应当及时就医治疗。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 罗闻