

奶爸奶妈别害羞,巧教孩子防性侵

“健康进社区”现场送动漫版儿童防性侵手册 专家支招儿童性教育



近期,国内连续曝光了多起性侵儿童案件,或发生在家庭或发生在校园,引发社会对未成年人性教育问题的讨论。无论你是否身为父母,当看到这些幼小的生命经历害怕、茫然、不知所措,以及随之而来的身心伤痛时,是否会深思:如何保护我们的孩子不受侵害?

11月23日,本周社区文化节“健康进社区”来到长沙市汇金路邵阳社区,湖南省性保健研究所附属医院精心制作了一本卡通版儿童防性侵手册,试图从教会孩子们认识自己的角度,普及儿童防性侵知识。同时,对于家长们面临儿童性教育迫于出口又羞于出口的困境,专家有一些点子可供学习。

孩子一发问 家长舌头就打结

11月23日下午2点半,邵阳小区,五岁小男孩萌萌捧着一本蓝色的小册子,看得入神。册子上的字他认得不多,不过有着“大象鼻子”的蜡笔小新、剥了皮的香蕉人他倒是一见如故,乐呵呵地指给爸爸妈妈看。“爸爸这是什么?”萌萌指着小新的“大象鼻子”问。一旁的父亲有点措手不及,想了半天,才结结巴巴地回答儿子,“这是你的小‘丁丁’,尿尿用的。”

虽然似懂非懂,小家伙也没深究,继续把这本儿童防性侵手册当成卡通读物看了起来。

萌萌手上的儿童防性侵手册折成三叠,摊开来有一张A4纸大小,里面细分了社会新闻篇、基础性教育篇、性教育常识篇、性教育健康篇等篇目。在每一个篇目里面,又以子女对话父母的形式,阐述了“晨勃”、“月经”、“避孕套”等一些性知识和性卫生用品,每一篇都配有卡通动漫形象。

这本卡通版儿童防性侵手册由湖南省性保健研究所附属医院制作而成,随同三湘华声全媒体承办的社区文化节“健康进社区”活动现场发放。现场出现一个有意思的现象:可能是被册子上的卡通形象所吸引,由小朋友们催促,不少家长乐呵呵地向医护人员讨起了儿童防性侵手册。

性侵免疫,你的孩子也能做到

在湖南省性保健研究所所长文德元看来,儿童自我防止被性侵,关键是让孩子在幼儿期、学龄期培养自我保护意识。但对于不善言辞,甚至羞于启齿的家长而言,这是很难的一步,却不得不做。

那这部分家长该怎么做?文德元举一首童谣为例,谈儿童的性保护意识养成。“小熊小熊好宝宝,背心裤衩都穿好,里面不许别人摸,男孩女孩都知道。”家长通过在教小孩唱歌的过程中,准备一些小熊、小兔等玩偶,可以通过用给玩偶贴红、绿纸条的方法教育孩子,不能看、不能摸的地方贴红纸条,能摸的地方

贴绿纸条。家长示范后取下来,让孩子自己贴,加深印象。

玩偶游戏不仅能培养孩子的自我保护意识,另一方面,家长也可以在游戏环节中设置一些规则,教会宝宝“预警”。“同样以玩偶游戏为例,比如,家长可以和孩子事先规定好,贴了红纸条的地方如果被触摸,孩子就可以不受责罚地大声哭喊,或者大声叫唤父母的名字。”

“儿童没有自我保护意识,但通过家长反复的训练会形成一种习惯。而家长要做的,就是教会孩子如何养成这些习惯。”文德元表示。

■三湘华声全媒体记者 龚化

和小家伙谈性,技巧很重要

培养孩子的保护意识可以降低儿童遭受性侵的风险,但由于其培训机制是机械式地灌输方式,事实上孩子仍弄不清“为什么要保护这些部位”的问题。这也是儿童屡遭性侵背后潜藏的重要原因——家庭性教育的缺失。

在邵阳小区,记者随机采访了二十名前来领取儿童防性侵手册的家长。其中只有两名家长称,曾正面回答过孩子“我从哪儿来”的提问,而其回答也是充满魔幻色彩的含糊回答,比如“爸爸牵住妈妈的手,就有了你”、

“爸爸妈妈觉得孤单,你就出现了”。另外十八名家长则表示,新闻报道中的一些儿童性侵害案让他们很紧张,迫切想要教孩子性知识,但又羞于出口。

如何向孩子传达性知识,让他们了解自己的隐私部位,知道什么是性侵,成了另一个让很多父母头疼不已的问题。

“想恰当地传达性知识给小孩,多半需要原则与技巧。否则不仅容易造成误解,而且事倍功半。”文德元认为,只要学会以下六点小技巧,家长进行儿童性教育的成功率会很高。

1 有问必答

3-7岁是孩子性疑问最多的时候,他们可能会不由自主地提出心中的疑问。碰到这种情况,最好能用孩子懂得的词汇提供恰当的答案。

2 利用适当时机

譬如当孩子在玩医生与病人的游戏,家长可以用很祥和的口吻询问,然后再伺机告诉孩子两性的差异,以及不可以随意触碰别人私处的原因。

3 私密辅导

孩子出现异常行为的时候(如经常摸自己的性器官),应私下和他沟通,以免造成孩子不必要的困扰。

4 采用学名

回答孩子性问题时,应该多采用学术上的名称,可避免让孩子误认为性很污秽。

5 善用教材

有些性问题很难用口语解释清楚,这种时候不妨多用书籍、图片、录像带等作为教材。

6 暗中引导

如果家长实在难以启齿,根据小孩的年龄,隔段时间挑选一些性知识读物或者画册(如五六岁,就可选用卡通版儿童防性侵手册),放在他的书桌或床头,让其自己通过阅读领悟。



11月23日,邵阳小区,湖南省性保健研究所附属医院制作的卡通版儿童防性侵手册深受社区居民喜爱。 记者 张明阳 摄



- ①背心裤衩覆盖的地方不能让人碰。
- ②陌生人要是把这些地方露给你看,你就大喊救命。
- ③不要让任何人把任何东西戳到你身上。
- ④要是有人想带你去陌生的地方,千万别答应。

以上图片来源爆红网络的“一分钟防性侵小短片”(视频截图)



让儿童防性侵走出“耻感文化”阴影

加拿大畅销书作家阿瑟·黑利的妻子被8岁的女儿问:是不是爸爸和妈妈睡在一起就生小孩了?她亲自领女儿到卫生间里,告诉女儿自己是如何戴子宫帽,如何避孕的。像这样的母亲无疑是很负责的,可这样的母亲在中国却非常罕见。这与中西方的传统文化有关。

中国文化曾被称之为“耻感文化”,以区别于西方世界的“罪感文化”。因为古代文化经典一再把“知耻”作为中国人为人处事的最后底线,而作为统治文化的儒家文化,更是在其精髓的“礼义廉耻”四字格言中,将“耻”字作为归结,强调“耻”意识是道德的基础。

这也就不难理解,为什么这么多儿童性侵害案发生后,很多受

害家长首先感觉到的是羞耻,接着隐藏着这种羞耻,选择沉默。几千年来传统文化的浸染,已经形成了根深蒂固的心理定势。

在“耻感文化”的影响之下,连社会成员里最需要保护的儿童,一旦与性扯上关系,就成了大家都讳莫如深的禁忌。这是一种不健康的社会心理。

在我看来,家庭教育,无非是让孩子了解自己的身体构造。“身体发肤,父母授之”,性无非就是一个器官,父母给予子女一个器官,就有教他们认知的义务。与其任其在青春期内漫无方向地野蛮生长,遭受不可预知的伤害,不如事前就堂堂正正地说出来。

青春期很短,现在不说,以后再想说,可能就晚了。

专家简介

文德元:湖南性保健研究所所长、湖南性保健研究所附属医院院长,中国性学会理事。从事两性健康研究、诊治工作近三十年。

1993年,文德元团队与湖南广播电视台合作,在全国率先推出两性健康类电台节目《午夜悄悄话》,开讲两性健康问题,并帮助成千上万性病患者解决难言之隐,开一时风气之先。