

百货导购

在换洗季里找个好帮手吧



冬季里持续的阳光并不多见，近一周以来长沙的天气却罕见的一路晴好。不少市民开始抓住机会给家里来个大扫除，窗户、窗帘、桌布，还有油污较重的厨房、抽油烟机，都是清洗的对象。选择一款适合的清洁剂、一个对路的清洗工具，又或者用对清洁方法，对于这个周末准备“大干一场”的市民而言，是十分重要的事情。

■三湘华声全媒体记者 朱蓉

选择清洁产品 应根据油污程度

目前，市场上有许多贴着“去油污”标签的洗涤剂在售，有喷在需清洗物体上的清洁剂，也有需要涂抹、静置后才能够发挥最好效果的产品。记者在长沙市的超市内看到，多数清洁剂的价格为500毫升20元左右，由于品牌等因素，不同产品价格略有不同。

“油烟机清洗剂是市场上去污能力较强的产品，由多种表面活性剂和除油助剂等成分构成，去污方式是使油污乳化，一般需要静置10秒钟左右的时间，再进行擦拭。”家润多超市服务员介绍。

喷雾式的清洁剂适合用来清洗如抽油烟机外架等油污较

轻的倾斜表面，而煤气炉、电磁炉以及抽油烟机的接油盒等油污较重的区域则更加适合使用液态的清洗剂。她说，如果在倾斜面上使用，很难保证液态的清洗剂在一定时间内的静置，喷雾类型的附着力更强。

不是所有物品 都能用洗涤剂

来自96258的家政服务员告诉记者，并不是所有的家居用品都适合使用清洁剂进行洗涤。“如茶壶、茶杯，为了防止残留的

洗涤剂对人体造成伤害，不建议使用专业的洗涤剂。”她说，市民其实可以选择如牙膏或者平时洗碗用的清洁剂来进行清洁，这样既能够达到清洁的目的，又能防止残留入口。

而水温也是影响清洁剂工作的因素之一，该家政服务人员称，温水可以更好地帮助油脂被表面活性剂乳化，从而取得更好的清洗效果，“当水温低于15℃时，去污力就会下降，此时，市民可以选择用温水进行随后的清洁剂擦拭工作，或者适当增加清洁剂的用量。”

找便宜

赢黄金，抽海外游 感恩节未到，商场优惠先行

步步高广场长沙店

即日起至12月1日，同会员卡单日单票现金购物满500元或累计现金购物满1000元即可获抽奖卡一张，有机会赢取千元马年黄金生肖饰品；会员在百货区任意消费即送2014年步步高百货定制台历。

平和堂

即日起至12月1日，韩国文化商品节，消费者在韩国品牌柜台(超市除外)累计购物满300元，凭购物小票即可参加抽奖，一等奖为韩国游，每张小票上限抽奖2次；活动期间当日单笔刷招行联名卡满1000元，再加99个招行信用卡积分，可参与抽奖，100%中奖，一等奖为1000元商务卡。

通程商业广场

麓山店：12周年庆，即日起至11月25日，满99元减60元，11月22日22点至闭店，凭会员卡购物满1000元加送500元；星沙店：10周年庆，满199元减109元，11月23日13点至20点，满300元减200元。

悦方ID Mall

即日起至12月8日，全场消费满99元即可加入会员，并获赠乐扣乐扣水杯一个；即日起至12月6日逢周六，会员单笔消费满300元、800元和5000元可分别获赠玫瑰人生SPA香花浴、清竹芙蓉套组以及保加利亚玫瑰护肤组合。

岁宝百货

即日起至11月24日，男女服装、鞋类、皮具箱包满200元减100元，多买多减，部分品牌满200元减80元；关注“岁宝百货长沙开福店”官方微信，分享活动信息至朋友圈，凭分享链接截图即可获礼品一份。

王府井百货

11月27日至12月2日，商

场九周年庆，现金购物满122元、200元、300元送122元电子券，加赠王府井网上商城200元券；化妆品3至5倍积分，部分国产品柜台满500元减122元；11月27日至11月29日，黄金9折。

苏宁

11月28日至12月1日，推出以旧换新，覆盖全品类。冰洗类对开门冰箱每台最高补贴500元，厨卫类燃气热水器2500元以下每台最高补贴200元，2500元以上每台最高补贴300元等。

通程电器

11月22日-25日，名牌13片电热油汀699元，还有名牌智能恒温技术电热油汀299元。另外，还将推出多功能取暖自动麻将机。

国美

11月22日-28日，购物金额满270元即可送一张价值100元庆生红包一个，购买冰箱、洗衣机、空调、彩电、厨卫、小家电、手机、数码、电脑单品满1000元返200元等。

步步高电器城

即日起至24日，购买特价机型单件满100元送抽纸一盒；满300元送卷纸一提；满500元送1.8L调和油一桶；满800元送电水壶一台。名牌微电脑式热水器998元等。

■三湘华声全媒体记者 朱蓉 杨迪



更多商场资讯，欢迎扫一扫

导购

常喝豆浆建免疫屏障



作为世界上人口最多的发展中国家，我国已进入人口老龄化快速发展时期。如何实现健康老龄化，需要全社会共同关注。

老年人免疫力低下众所周知，提升免疫力的方法也是各种各样。中国食品营养理事会理事周建烈博士建议，老年人可通过饮食疗法和适量运动来提高免疫力。

他表示，合理膳食以清淡而富有营养为好，每天吃些鱼类、蛋类、豆类及豆制品，新鲜蔬菜水果等，以补充体内优质蛋白质、维生素和矿物质，帮助增强机体免疫力。

不管是大豆、扁豆还是其他豆类为主料做的菜或者汤，都对提高免疫力有一定的作用。但效果最好的，非大豆莫属。下面，

就为大家介绍一个适合提高老年人免疫力的豆浆食谱，可用九阳豆浆机在家自制，健康又放心。

推荐：燕麦芝麻豆浆

原料：黄豆50克，黑芝麻10克，燕麦30克

制法：黄豆预先泡制6至8小时，和黑芝麻、燕麦一起放入九阳多功能豆浆机杯体中，加水至上下水位线之间，选择“五谷豆浆”按键，待豆浆制成即可。

功效：燕麦含有β葡聚糖，是一种重要的可溶性膳食纤维，具有降血脂、调节血糖、调节肠道和提高免疫力等保健功能。燕麦黑芝麻豆浆，可以增强机体免疫力，还能帮助抗生素发挥更佳效果。■三湘华声全媒体记者 杨迪

经济信息

志高开展“磨剑行动” 钜惠献礼二十周年

全国各地天气逐渐转凉，取暖需求即将成为主流，空调行业迎来新一轮春天。据志高国内营销负责人表示，此前开展的“专业20年 铸剑行动”大型优惠活动，吸引了众多消费者前来选购，市场销售增长明显。

随着第一季优惠活动圆满收官，志高于11月1日至明年1月31日接力推出“专注20年 磨剑行动”全国优惠活动。

本次活动正值志高二十周年，为了答谢新老客户，志高集中推出

“寻找老友记”、套餐、团购、直降等多种优惠方案，确保消费者切实享受到实惠。销售支持资源投入巨大、优惠的力度可谓是20年来绝无仅有的一次。

志高全球首推云空调

据了解，志高全球首款云空调iCongo融合最新云技术，通过云服务中心，对用户空调进行监测和优化，实现空调智能控制。

作为一款与众不同的空调，云空调的特别之处在于其拥有五大核心技术，即云控制、云诊断、

云定制、云适应、云升级。

通过手机或电脑进行远程控制、在线自检、人性化定制功能、智能除湿和自动化霜、升级服务等，这些都是云空调的功能所在。

据悉，云空调已经成功获得国家知识产权局颁发的专利授权。作为“磨剑行动”的主打产品之一，云空调无疑是众多空调产品中十分亮眼的明星。

除甲醛空调清新亮相

志高除甲醛空调，由于甲醛去除率相对同类型产品较为突出，在新装修的业主中大受欢迎。

据了解，除甲醛是志高近年来技术开发的主攻方向之一。志高健康王和全效W系列空调采用国家专利技术除醛显色滤器模块和志高领创ACD醛净化技术，主动吸附室内甲醛等有害气体，高效、快捷、彻底，经国家权威机构检测证明，甲醛去除率高达90%以上。

对于急于享受新品质生活的业主来说，选购一台志高健康王或全效W系列空调着实是提前入住新房的好办法。

二十年志高志在更高

志高空调成立于1994年，迄

今已有20年历史，期间志高获得荣誉无数。联合国“全球绿色节能环保空调”，行业唯一获此殊荣；国家出口质量工作先进单位，铸造空调品质信誉……

20年专业做空调，是一份坚持，也是一份信心。

