

# 秋冬季节,当心中风来袭 医生:预防大于治疗

## 6大危险信号是中风前警报

健康资讯

### 我国器官移植 进入公民自愿捐献阶段

本报11月19日讯“我国已步入器官移植以公民捐献为来源的新时代,正在逐渐减少对死囚器官的依赖。”11月17日,由中南大学湘雅三医院和卫生部移植医学工程技术研究中心承办的中澳移植论坛在长沙召开。包括国家卫生部原副部长黄洁夫在内的中澳两国200余名移植领域专家达成多项共识。

黄洁夫在会上表示,我国目前器官移植的供需比例为30:1,即每30个需要进行器官移植的患者中,只有一人进行器官移植。中国器官捐献与国际整体水平相差较大。

今年2月25日,我国启动公民逝世后自愿捐献(DCD)。至今年10月底,全国公民逝世后自愿器官捐献1161例,捐献大器官3175个。

而且,今年国家卫生计生委公布《人体捐献器官获取与分配管理规定(试行)》,从9月1日起,捐献器官必须通过器官分配系统进行分配。该系统以技术手段最大限度地排除人为干预。

这些成就,标志着死囚器官捐献有望被公民自愿器官捐献取代。

我省在器官移植,尤其是发展公民逝世后自愿捐献(DCD)方面成效显著。其中作为卫生部移植医学工程技术研究中心挂靠单位的湘雅三医院每年完成肝、肾等大器官移植手术100余例,2010年至今实施DCD供体手术120余例,捐献大器官273个,移植数量居国内前列。 ■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 余希 蒋凯

### 省妇幼为20岁以下女性 开启门诊绿色通道

本报11月19日讯 11月4日以来,湖南省妇幼保健院启动青少年门诊绿色通道。20岁以下未婚女性不用挂号排队,可直接到九楼免费就诊。

该院妇保科主任吴颖岚表示,医院此次为20岁以下未婚女性开通绿色通道,免去了她们对挂号排队时泄露个人信息的担忧,能够更好地保护青少年的隐私。

青少年门诊绿色通道在每周一至周五以及周六上午开通。此外,医院还开通了电话咨询热线0731-84332298和青少年咨询QQ群青苹果园地276809601。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 李俞辰 文奕

### 湖南肿瘤医院服务送基层

本报11月19日讯 近日,湖南省肿瘤医院(中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院)2013年“专家博士团巡回走基层”活动走进郴州安仁。半天时间里,省肿瘤医院的专家博士团不仅带来了义诊普查、学术讲座、规范化治疗培训班等常规内容,更带来了一系列医院管理专题讲座。如此充实丰富的走基层活动,对该院来说还是第一次。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 彭萍

最近一周,长沙气温几乎每天都维持跳水姿态,清晨和晚间气温在10℃以下,中午又升温到20℃,温差极大。与此同时,省会各医院心脑血管患者呈现明显上升趋势。

记者从湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)、湖南中医药研究院附属医院等医院了解到,近期心脑血管病人比平时增加了三成左右。专家表示,冬季是脑中风的高发季节,而老年人血管老化,正是脑中风的高危人群。

#### 老人深秋晨练,突发脑中风



11月12日清晨,62岁的方爹爹像往常一样到附近的公园进行晨练,运动过程中突然感到头痛头昏、视物模糊、一侧手脚变得麻木,活动也有些不灵活了,没多久便瘫倒在地。

行人见状立马将方爹爹送到了湖南中医药大学第二附属医院,该院中风二科主任李向荣教授发现方爹爹左侧肢体不能动弹,言语不清,神志模糊,考虑为脑血管病突发,急诊脑部CT检查,结果诊断为“脑出血”。

李向荣说,中风患者大部分都会遗留瘫痪、语言障碍等后遗症,对病人及家属都是一种沉重的打击,造成的痛苦是持续而长期的。因此,中风重在预防,而不是治疗。

#### 秋冬季是中风高发季

记者搜集湖南省中医院、湖南中医药研究院附属医院数据显示,有一半以上的中风病例发生在秋冬季节。

李向荣教授指出,秋冬季节中风高发主要有三个方面的原因:

一是秋冬时节气温气流等气象要素变化剧烈,气温偏低,人体受到寒冷刺激后,会导致交感神经兴奋,

全身血管收缩,使心、脑负荷加重引起血压升高导致血管破裂或脑部缺血缺氧加速了血栓的形成。

二是秋冬时节气候干燥,人体消耗水分多,容易造成体内缺水。缺水后,血液粘稠,血流减慢,还会因血容量不足造成缺血性脑中风。

三是老年人对外界环境变化适应性差,也很容易成为

脑中风的诱发因素。因此,老年人在气候多变的秋冬季节一定要提高警惕。

李向荣说,中风患者大部分都会遗留瘫痪、语言障碍等后遗症,对病人及家属都是一种沉重的打击,造成的痛苦是持续而长期的。因此,中风重在预防,而不是治疗。

#### 名词解释

“脑出血”一般指因脑血管破裂出血所引起的昏迷和瘫痪为主的疾病,多见于50岁以上的高血压患者,以男性为多。

还有一种中风的类型叫“缺血性中风”,是由于某支脑血管堵塞,局部脑组织缺血缺氧坏死所致。气候变化、情绪波动、生活习惯不正确都是引发脑中风的的重要原因。

#### 提醒

“中风重在预防,发病前通常会有许多征兆,一定要注意。”湖南中医药研究院附属医院脑病科主任伍大华向记者介绍了几个常见的中风先兆,如果发现家人朋友有以下不适症状,一定要高度警惕。

1、血压突然大幅度波动,且伴有头昏眼花或耳鸣

#### 记住这些中风征兆能救命

耳聋;

2、头昏头痛突然加重或由间断性头痛变为持续性剧烈的头痛,伴有恶心呕吐;

3、突然出现一时性一侧肢体发麻、无力或活动不灵,或口舌发麻,吐词不清;

4、精神和性格突然发生改变,变得沉默寡言,表情淡漠或急躁多语,烦躁不安,或出现短暂的判断和智力障碍,或突然发生嗜

睡状态;

5、突然出现一时性的视物不清或自觉眼前发黑,甚至一时性突然失明,或出现频繁的鼻出血;

6、突然发生原因不明的跌跤和昏倒等。

因此,家人一定要更多地关心那些独居老人,以防发生意外时得不到及时抢救。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 王艳姿 田依灵

## 慢阻肺患者最好每年注射一次流感疫苗

本报11月19日讯 11月16日是世界第12个“慢阻肺日”,今年的宣传主题是“关注慢阻肺,永远不晚”。节日当天,湖南省疾控中心联合湖南省永康生物公司在省疾控中心门诊部为长沙市一线交警、记者、老师免费接种23价肺炎疫苗公益

活动。

“慢阻肺”(全称慢性阻塞性肺疾病),其实就是人们常说的慢性支气管炎和肺气肿,严重影响人类健康,影响患者的生命质量,病死率高。

目前中国有慢阻肺患者约4000万人。中国40岁以上人群

中,慢阻肺患病率为8.2%,发病逐渐年轻化。每年死亡100万人,死亡率及治疗费用都已经高于艾滋病、结核病。

慢阻肺是一种可以预防、但不能治愈的疾病。省疾病预防控制中心专家建议慢阻肺患者最好在每年冬天注射

一次流感疫苗,还可以接种23价肺炎球菌疫苗,可以预防肺炎球菌性肺炎,有效免疫期可达5年。预防接种可以有效减少慢阻肺急性发作及并发症。

■三湘华声全媒体记者 洪雷 通讯员 王红艳 胡春生