

健康美食评选

# “劲酒·品味湖南味道” 寻味三湘特色美食

## 鸡蛋就敢与石头碰 长沙人吃饭爱尝鲜

### A 够胆大 鸡蛋碰石头



石头和美食，这两样东西似乎很难联系在一起。

不过，记者走访长沙各大餐厅后发现，有些餐厅开始别出心裁地推出特色菜，都将石头作为辅材和美食搭配在一起，挑战你的味觉。

■三湘华声全媒体  
记者 何梦青

小葱煎鸡蛋，一道最普通的家常菜，但换个做法，它就能让你赞不绝口。

在长沙市洪山路上的佳尝便饭餐厅，一道名叫“鸡蛋碰石头”的特色菜，受到了许多顾客青睐。

记者注意到，服务员先将一锅滚烫的鹅卵石端上桌，再将打碎拌好葱花的鸡蛋倒入其中，鸡蛋液遇上发烫的石头，立刻发出滋滋的悦耳声。你可以目睹鸡蛋瞬间凝固的过程，在感叹厨师的绝妙创意之时，也忍不住尝上一口。

用滚烫烫熟的鸡蛋，远比在油锅中煎的鸡蛋更加美味，摒弃了油腻之感，鸡蛋变得鲜嫩可口，咬上一口，浓郁的葱香在口中四溢。

更重要的是，这样的一道菜并不贵，仅卖29元。



### C 很特别， 石锅煮鱼头

经常听说石锅烤鱼，石锅烤肉，现在还有石锅煮鱼头了。

在长沙市韶山北路上的优优炊餐厅，最有特色的菜就是石锅鱼头。这款特色菜，选用肉质丰富的雄鱼头，混合多种秘制天然香料腌制数时，再将腌制好的鱼头放入特制的石锅中，用小火慢慢焖熟。

待鱼头端上桌，石锅的高温还可以对鱼头持续加热，代替传统的火锅，既能保证鱼头的鲜美而又温度适宜不烫口。

据了解，特制石锅选用天然花岗岩，含有丰富的矿物质，具有防癌、防老祛皱、润肤等作用，这款菜仅卖58元。

### B 有新意，芝麻石烤牛排

从今年开始，长沙市内的必胜客餐厅内都开始推出“岩烤牛扒”。

记者在现场看到，许多顾客对于特殊石头的兴趣似乎比牛排本身更浓。先将芝麻石烤到200度的高温，然后将牛排放在石头上，石头的高温将食材表面瞬间凝固，牛排的表

面很快就呈现出诱人的炙黄色，浓烈的肉香扑鼻而至。

必胜客的工作人员介绍，为了研发这款产品，整整花费了一年的时间，换了5种烤炉，测试了三四种石材，最后选择了芝麻石。蓄热性比铁盘好很多，能长时间保存牛排的温度，高温的石头瞬间锁水功能使得肉质更加鲜嫩多汁。



### “劲酒·品味湖南味道”参与酒店第二期

终端名称	终端地址	菜品名称
粤膳鸽子王	长沙市金星路与西二环交会处	天麻蒸乳鸽
马铁活鱼土菜馆	万家丽路安全学院对面	水煮活鱼
湘色湘韵	万家丽路浏阳河桥北	虾蟹一品鲜/湘色韵味鸭
百呷不厌	宁乡县新康小区	山泉水煮乡里塘鱼
苏记钱粮湖土鸭馆	河西桐梓坡路英才园小区	钱粮湖土鸭
猪肚鸡	劳动西路侯家塘东北角	特色猪肚鸡
九九香	梓园路和人民路交叉口	酱鱼头
吃鲜品辣茅屋湾土菜	树木岭曲塘路117号	金牌手撕鸭
乡水农情	远大路与星沙大道交会处往北200米	锅仔老姜鸭/干椒大蒜炒腊肉
呷铺	新开铺书院南路	铁葱烧鸭/小花螺

注：在活动参与酒店购买指定菜色可获赠劲酒礼品一份。

### 经济信息

## 劲酒数字提取技术开启保健酒标准化之路

传统型保健酒是以传统浸泡工艺为基础进行生产的，其药物成分提取是通过基酒浸泡中药材获得的。是药三分毒，浸泡法能使有效成分溶解到酒溶液，却无法避免有毒物质溶解到酒中。为了给消费者提供安全、稳定的保健酒产品，

劲牌多年来不断进行技术创新，投入巨资对保健酒生产进行了技术革命。2009年9月，劲牌投资1亿元建成了先进的生物提取车间，并在劲酒的生产中全面运用了数字提取技术，很好地避免了传统保健酒提取工艺中可能存在的杂质多、纯度

低、吸收慢等问题，也解决了有毒物质随有效成分溶解到酒中的尴尬，并使保健酒的品质提升到一个全新高度。

通过数字提取技术，劲酒实现了品质的进步升级。它突破传统浸泡工艺的限制，针对保健酒中不同原料的独有属性，分别对每一味原料中的功效成分进行量

化提取，最大限度保留原料的有效成分，去除无效成分和杂质残留，确保了每一瓶劲酒的健康有效。在提取过程中，劲酒采用数字控制技术，对各原料中的有益成分进行量化控制，令组方配伍更为科学、精确，使每一瓶劲酒的品质稳定、优良。

从1981年提出保健酒概念，到今天在保健酒行业积极采用数字提

取技术，劲酒每一次技术进步，都是劲牌公司积极进取、专注健康生活的使命的直接体现。



劲牌有限公司 三湘都市报 新浪湖南 FM893 联合举办

# 劲酒

## 品味湖南味道

劲酒传承中华饮食的健康智慧，邀您共品三湘美食。

湘菜，蕴含着经典的味道；劲酒，传承着健康的智慧。

劲酒，清纯绵甜，与美食搭配，美味又健康。

这个秋冬，参与湖南健康美食评选。

与劲酒一起品味湖南地道的健康美味。

★活动参与酒店 (购买指定菜色可获赠劲酒礼品一份)

娘子居家厨房	远大路与万家丽路西北角	82125877	心心顺	远大路与东二环交界东南角	15873161112
七子香辣蟹	湘江世纪城	82342966	江南人民公社	长沙大道114号	85713198
人民公社黄兴店	长沙市开福区黄兴北路紫荆街05号	82564018	老妈五一店	芙蓉区梨头后街29号(平和堂后)	82242981
味派	远大二路与望龙路交叉口	85125177	火楼	曲塘路圭塘物流向西400米	88395677
人民公社五一店	五一大道159号(曙光北路口)	85216380	农大青	东屯渡桥东300米	13007314834

劲牌有限公司

活动热线电话：  
0731-84141451