

不写完作业不让打排球 双胞胎急了

火星小学学生都爱气排球 长沙市八运会独夺6枚金牌

中国排球历史上最高光的时刻无疑是女排的五连冠,这支王者之师让国人传颂。长沙也有一支牛气冲天的排球队,他们是芙蓉区火星小学的排球队,他们在今年的长沙市第八届运动会上为芙蓉区夺得6枚金牌。虽然他们拿到的金牌无法与世界冠军相比,但在孩子们的心中,这依然是至高的荣誉。

火星小学也参加了这一次长沙市体育局、长沙市教育局与三湘华声联合主办的“挑战21天”活动,排球是他们活动中最具特色的项目,对于他们来说,坚持21天根本不成问题,因为排球运动在他们学校已经开展了30年,全校师生都爱排球。

【兴趣】

排球改善了双胞胎的体质,还改掉了他们拖拉的毛病。

1983年,谢庭兰从湖南省体校毕业后,直接到了火星小学当体育老师,到学校后,她就组建了一支由20名学生组成的排球队。这成为了火星小学排球项目的星星之火。如今的火星小学,每个角落都能看到排球的影子。

11月18日下午的课间活动中,火星小学校园内到处“飞舞”着学生们打排球的身影。六年级四班学生蒋儒骥动作非常熟练,他是火星小学学生男子排球队前队长,在今年举行的市八运会上,带领球队取得同年龄段团体金牌,这仅仅是火星小学在八运会上获得的6枚排球金牌之一。他告诉记者,对排球产生兴趣,最初和可以拿奖有关。“看到高年级学生站在台上领奖,我很羡慕,期盼自己也可以站上去。”最终他如愿以偿。

对四年级双胞胎高天龙、严天成来说,打排球不仅可以锻炼身体,“他们以前一感冒就一两个月好不了,练了一年排球后身体好多了。”谢庭兰透露说“因为排球他们还改掉了一个好



健康自己做主 坚持就是胜利

联合主办:长沙市体育局
长沙市教育局
三湘华声全媒体

毛病。以前做作业总是很拖拉,他们的妈妈说不按时完成作业就不让他们打排球了,他俩急了,每天早早把作业写完,留出更多时间练球。”在校园里,记者随机采访了十几名学生,他们的回答相同:“我们很喜欢排球,没想过放弃也没放弃过。”

【坚持】

学生对排球的热爱是经过火星小学积淀的。任何一项体育锻炼,时间久了容易枯燥,尤其是小孩子,如何保持他们的兴趣,这是个难题。校长常旌介绍了火星小学的办法:“为了培养学生的兴趣,火星小学会以各种方式调动学生的积极性,比如在大课间活动中加入排球操和每周一节的排球课;开展排球比赛让学生培养团队意识;比如让老师跟学生一起打球,利用榜样的力量潜移默化。”谢庭兰则表示,“老师跟学生一起打球,学生看着老师打得很酷,就会以老师为榜样模仿、学习。而一、二年级的学生看着高年级的学生打得欢乐起劲,就会站在旁边学,过一段时间就会跑过来跟我说,老师我也会垫球呢。”

“所有的运动都是如此,我们应该充分调动学生的积极性。”长沙市芙蓉区科普艺体中心书记文蔚敏支招,在体育锻炼的过程中,以游戏的方式教学,让学生在锻炼中得到快乐;多开展活动,营造良好的氛围。他还透露:“我现在快60岁了,但我还记得小学时候的一场足球赛,因为那场比赛我们赢了,我还进了球。那场比赛给我的人生留下了美好的回忆,也让我从此喜欢上了体育运动。要让体育给学生留下美好回忆,这是他们坚持体育锻炼的动力。”

■三湘华声全媒体记者 卢小伟 刘玉锋 刘涛



小朋友们玩得很开心。 实习记者 李健 摄



音乐节现场。实习记者 李健 摄

恒大音乐节长沙站举行,郑钧压轴 歌迷说:“他唱化了我的心”

11月16日,阳光正好,“恒大星光音乐狂欢节”全国巡演长沙站于恒大江湾完美落下了帷幕。众星现场高歌与长沙歌迷热情互动,大张伟嗨翻全场,老狼带来最多感动,金志文《绝不呼救》全国首唱,郑钧压轴登场。现场气氛非常火爆。

原花儿乐队主唱大张伟在音乐节现场绝对是一颗重磅级情绪炸弹,刚一出场,大张伟带着全体观众像花儿一样开了,掀起音乐节第一个高潮。在音乐节的现场,大张伟一边卖萌一边插科打诨地玩起了变魔术,还煞有其事调侃伴舞的小伙伴,引起了现场观众的阵阵欢笑。

“兄弟们,出声吧,亲爱的长沙的兄弟”,老狼第一首歌是《晴朗》,依旧是当年偶像的模样。随

后老狼带来《北京的冬天》、《模范情书》、《百分百女孩》、《恋恋风尘》、《同桌的你》、《睡在我上铺的兄弟》等等一首首经典曲目,将现场观众瞬间拉回那个纯真年代。

作为中国摇滚乐标志性人物,郑钧的登场即引起了不小的轰动,随后郑钧为大家带来了《灰姑娘》等经典老歌。现场火爆异常,一曲《私奔》引发音乐节当日现场最后气氛的大高潮。郑钧演唱退场后,歌迷久久不舍离去,有歌迷表示,“他唱化了我的心!”

据主办方介绍:“恒大星光音乐狂欢节”全国巡演将继续南下,如广州、成都、重庆、贵阳、昆明、南宁、桂林、深圳、阳江、海口等。

■三湘华声全媒体记者 邹颂平

亚洲杯预选赛直播 今晚7:35 中国VS沙特 CCTV5

巴西世界杯最后8场预选赛直播表

11月20日(周三)	
03:45 瑞典(0-1)葡萄牙 CCTV5+	
00:00 埃及(1-6)加纳 PPTV	04:00 法国(0-2)乌克兰 CCTV5
02:15 阿尔及利亚(2-3)布基纳法索 PPTV	14:00 新西兰(1-5)墨西哥 暂无直播
03:00 罗马尼亚(1-3)希腊 暂无直播	11月21日(周四)
03:15 克罗地亚(0-0)冰岛 暂无直播	07:00 乌拉圭(5-0)约旦 暂无直播
	(注:括号内为首回合比分)

娱乐大嘴巴

张艺谋陈婷 合影曝光

张艺谋超生4个,与妻子17岁相恋?因为当事人没有回应,也没有直接证据证明,网友一直处于半信半疑状态。18日,有图有真相的大爆料终于来了。

当日,某周刊上传了张艺谋陈婷当年游太湖甜蜜合照,并揭秘恋情婚姻内幕。称陈婷17岁与张艺谋恋爱,生4子获半亿奖励。

大嘴巴:《超生游击队》,央视春晚可以邀请他和孩子们重现经典了。

张震 与前助理结婚

18日,演员张震在台北一电影院举行婚宴,不少明星大腕出席婚礼,如李安、王家卫、侯孝贤、梁朝伟、刘嘉玲夫妇、舒淇等,被赞赶超“金马阵容”。

37岁的张震与前女助理庄雯如交往4年,于11月12日办理结婚证。舒淇曾在《康熙来了》中谈及跟张震的绯闻,当时她感慨地说如果张震主动追她,她一定会答应。

大嘴巴:近水楼台先得月,这在感情上从来都是适用的。恭喜!

■三湘华声全媒体记者 袁欣

2013·湖南首届国际马戏艺术节森林植物园盛大开幕! 11月1日至12月1日52场演出
近十个国家的顶级马戏表演艺人,精湛的技艺加上聪明活力的动物给您带来无尽的欢乐
演出时间:2013年11月1日至12月1日 周二至周四 下午3:00 晚上7:00
(限1位家长购票陪同1名在1.2米以下的儿童免费入场),周五 晚上7:00
周六至周日 上午10:30 下午3:00 总票房:长沙中城戴斯酒店1206房, 热线:80740980
订票服务热线:82520000、82502222、24小时订票热线:15802513474

乌克兰萤火虫影子剧团《奇妙的影子秀》演出时间:2013年12月24日晚8:00
票价:520元两张,220元两张,99元两张;演出地点:湖南大剧院A厅小剧场
项目简介:影子剧是由艺术家透过光影,用肢体语言表达情感,使现场效果宛如黑白电影,时尚而又复古的表演。订票电话:84171668/84171658
演出亮点:1、“乌克兰达人秀”总决赛3强;2、俄罗斯“瞬间成名”节目总决赛10强
3、MIV 频道“idea-X”节目总决赛10强
4、“你的国家”真人电视节目 代表展示独具才华的乌克兰人
5、乌克兰年度大奖颁奖典礼特邀演出嘉宾;6、敖德萨国际电影节特邀演出团队

订票咨询电话:0731-84171668/639/608 湖南大剧院网站:www.hndjy.cn 新浪微博:湖南大剧院官方微博