



千年道教

# 四大道教名山，鄂赣皖占了四分之三 道传千载源斯处

10月24日黄昏，湖北十堰武当山。湘鄂赣皖采访团抵达暮色中的武当玉虚宫。金发碧眼的太极洋弟子们正在这里跟随中国师父学习，一招一式颇为认真。今天的武当以武术名传天下，每年吸引七千洋弟子，蔚为大观。

武当武术是武当山道教文化的重要组成部分。道教是深深植根于中国本土，发源于中国古代文化的传统宗教，主要来源于古代宗教、民间巫术和神仙方术，并依托先秦老庄哲学和秦汉道家学说，形成了一套独具特色的教理教义和教团组织。道教在湘鄂赣皖四省都有长远的发展。中国古代宗教素重名山大岳，认为山高与天接近，是云雨出没之所，湖北武当山、江西龙虎山、安徽齐云山都位于中国道教四大名山之列。



月华街——位于安徽齐云山的道教第一村。



洋学生sandra在练习武当功夫。记者 刘桂林 摄

## 张道陵江西创教，龙虎山成道教祖庭

自古以来，江西的名山大川就是神仙方士们活动的重要场所。在道教形成以前，传说黄帝的乐官伶伦曾隐居南昌西山。据《庐山记》记载，传说西周时，有一个叫匡俗的人曾隐居在九江庐山，“时人敬事之”，后他被热衷求仙、希冀长生不老的汉武帝封为“南极大明公”。

从中国道教创始人张陵在东汉永元二年(公元90年)到江西从事创教活动后，江西有组织的道教开始发端。

张陵即龙虎山道教的第一代天师张道陵，他首倡道徒研读老子的《道德经》，被史学界和宗教界认为道教创建人。东汉和帝年间，张道陵携弟子王长上云锦山炼“九天神丹”，丹成龙虎现，故云锦山被易名龙虎山。龙虎山由于历代张天师在这里传道，成为海内外道教徒神往的道教祖庭。

天师府是龙虎山道观府院中极为重要的建筑，被誉为道教的祖庭和圣地。唐玄宗册封张道陵为“太师”，元世祖忽必烈封三十六代天师张宗演为“嗣汉天师”，历史上有数十位张天师被皇帝赐过封号。张天师由一教之主，发展到主领三山符篆(龙虎山、茅山、阁皂山)，再发展到掌管天下道教。古代素有“南张(张天师)北孔(孔夫子)”之称。

## 武当山为真武道场，张三丰发展武当武术

古代荆楚文化是道教的主要源头之一，楚文化的神道巫风被道教符篆派改造承袭，符篆、斋醮、科仪等多取自楚地武术，武当山道教中保留了许多楚文化遗风。

秦汉时期，武当山已是修仙、炼丹家和隐居、采药者向往之地；魏晋南北朝时期，到武当山隐居修道者明显增多；唐末，武当山被道教称之为第九福地；宋代，道经尊称此山为真武修炼之地，武当道正式形成；明朝明成祖大建武当山宫观祠庙，武当山呈现了二百多年的鼎盛局面。

真武，古称玄武，道经多称之为北极真武玄天上帝，一般尊称“玄帝”。玄武是中国古代宗教中的北方之神，北宋真宗时因避圣祖赵玄朗名讳，改称玄武为真武。宋初在民间流行的道经称真武是净乐国太子，在黄帝时入武当山修道，历时四十二年功成飞升，玉帝听闻其勇猛，遂派其镇守北方，降斩妖魔。南宋道经中称真武因降魔有功，被玉帝封为“玄天上帝”。由于宋朝北方边境一直遭受游牧民族的军事威胁，宋朝君臣对真武神顶礼膜拜，民间的真武崇拜也日益炽盛，三月三“真武圣诞日”、九月九“真武升天日”成为盛大的道教民俗节日，元代武当道士编刊经书，使真武神在武当山修仙得道的故事更加丰满，武当山成为世人崇奉的真武道场。

唐末，著名道士杜光庭编写《洞天福地岳读名山记》，武当山入列道教三十六洞天、七十二福地中的第九福地。明朝，成祖朱棣在发动靖难之役时宣扬真武之神显灵阴佑燕军，即位后为宣扬“君权神授”，大规模兴建武当宫观，扶植武当道教。

武当武术是武当山道教文化的重要组成部分。据文献记载，武当道士张三丰是武当武术承上启下的关键人物，由于他及徒弟的创新和传授，武当武术成为中华武术一大名宗。明清以来，武术界素有“北宗少林，南尊武

当”之说。

## “江南小武当”齐云山：“中国道教第一村”

安徽道教文化主要以皖江下游的巢湖、芜湖和马鞍山为中心。在道教的洞天福地中，安徽地区共有三处，分别是潜山洞和巢湖地区的金庭山、鸡笼山。

潜山洞在天柱山，左慈曾在此炼丹，被道教尊为“天柱真人”；鸡笼山在和县，为七十二福地之四十三福地，北宋真宗时因避圣祖赵玄朗名讳，改称玄武为真武。宋初在民间流行的道经称真武是净乐国太子，在黄帝时入武当山修道，历时四十二年功成飞升，玉帝听闻其勇猛，遂派其镇守北方，降斩妖魔。南宋道经中称真武因降魔有功，被玉帝封为“玄天上帝”。由于宋朝北方边境一直遭受游牧民族的军事威胁，宋朝君臣对真武神顶礼膜拜，民间的真武崇拜也日益炽盛，三月三“真武圣诞日”、九月九“真武升天日”成为盛大的道教民俗节日，元代武当道士编刊经书，使真武神在武当山修仙得道的故事更加丰满，武当山成为世人崇奉的真武道场。

安徽最著名的道教名山当推南部的齐云山，是中国道教四大名山之一。齐云山又称白岳，清代乾隆皇帝称其为“天下无双胜境，江南第一名山”，明代旅行家徐霞客两度登临齐云山，发出“珠帘飞洒，奇为第一”的感叹。齐云山道教是从湖北武当山清微派的一个支派发展而来，供奉真武大帝，其宫观建筑和道规道制，皆仿效武当，有“江南小武当”之称。受徒传教保留全真教的非世袭制，“父不传子，兄不传弟”。

嘉靖十一年，正一派第四十八代嗣汉天师率众往齐云山为皇帝求子，得顺签，后生一子。嘉靖帝大喜，降旨修建太素宫，并亲撰《御碑记》。之后，齐云山开始声名大振，成为江南正一派的著名道场。

齐云山正一派的组织比较松散，戒律也不甚严格，可以有室家妻小，非斋也不忌酒肉，妻室儿女随同住在道院官房中。有人用“中国道教第一村”来形容齐云山的道教文

化，很具民间性和乡土气息。

## 浮邱山——湖南道教的发源地

湖南也是道教传播和活动的重要地区。在“三十六洞天”、“七十二福地”中，湖南分别占有六“洞天”和十二“福地”。

南岳是五岳中唯一佛道共生的名山。传说早在道教创始期，东汉末年创建五斗米道的张道陵“尝自天目山游南岳，谒表玉、光天二坛，礼祝融君祠”。道教在湖南的正式传播，当始于东晋时期的著名女道士魏华存。她在南岳潜心修道16年，传播上清经录，为道教上清派的创始人，在湖南最早播下了道教的种子。被封为南岳夫人，人称魏夫人。

湖南另一处道教名山是位于益阳桃江的浮邱山——湖南道教的发源地，历史上被誉为“楚南名胜”和“湘中第一道场”。

浮邱山因仙人浮邱子在此修炼并得道升天而得名，又因是道教真武祖师道场而闻名于世。浮邱山独有的“齿石”上有明显的牙齿印，传说是当年浮邱子在浮邱山修炼时“煮石为粮”吃剩下的。相传远古时期，真武祖师驾“飞来石屋”到浮邱山，将洞庭孽龙镇锁于浮邱山风洞之内。明清两代，朝廷在浮邱山设立“道纪司”管理湖南道教各方丛林，其历史地位很高。

在今桃花江还存有一处古迹“子良岩”，相传也是仙人浮邱子修炼的地方，“朝入子良岩，夜宿浮邱观”。清代两江总督陶澍曾在“子良岩”的石壁上题词：“石破天惊，仙山第一”。后因水库建设沉入水底。

整理/三湘华声全媒体 记者 匡萍