

杂谈 曾国藩抓小事成大事

《韩非子·喻老》里有这样一句话“天下之大事，必作于细”。它告诉人们，在胸怀远大目标的同时，必须脚踏实地将小事办好。古往今来成就大事者，都懂得这个道理。曾国藩之所以能在洪杨的太平军席卷大半个中国之时，仅仅靠一个在籍侍郎的身份，组织起一批农民攻陷天京城，挽清王朝于倾沦之际，就是因为他深谙“天下大事，必作于细”的精微至理。

曾国藩曾在与友人的一封信中，有这样几句话：“军中阅历有年，益知天下事，当于大处着眼，小处下手。”“摒去一切高深神奇之说，专就粗浅纤细处致

力”。曾国藩的这个“大处着眼，小处下手”就是“天下大事，必作于细”极好的注解。

就是凭着这“大处着眼，小处下手”八个字，曾国藩把一盘散沙似的地道乡农，锤炼成一支威震天下的彪悍“湘军”。

为了将一群农民迅速培养成具有强悍战斗力的士兵，曾国藩专门从小事抓起。比如亲自制定的湘军营规就明确规定营中必须要“三勤”，即勤点名、勤操练、勤站墙子。不要小视这看起来极其平常的“三勤”，它可是管理士兵的高招。勤点名能促进士兵纪律性的养成；勤操练能够不断提高士兵的身体素质和战斗技能；勤

站墙子能够使士兵时刻保持高度的警觉意识。为了使这“三勤”落到实处，身为统帅的曾国藩亲自去点名，看操练，站墙子。

曾国藩亲自起草《陆军得胜歌》、《水师得胜歌》等，并要求每个士兵都能诵唱。千万不要认为一个统帅搞这些雕虫小技不值得，其实大有深意：士兵们唱着这些歌，能够自然而然地产生一种自豪感，凝就出一种无往而不胜的自信心。

也是凭着这“大处着眼，小处下手”八个字，曾国藩培养了一个古今少有的智囊团。从这个智囊团中走出了一大批诸如李鸿章之辈的风云人物。曾国藩成就这些

风云人物的方法就是极其粗浅而平常的两条：不睡懒觉，不撒谎。他认为只要做到这两条，一个人就能吃得大苦，担得大任。

曾国藩怎样要求幕僚们做到这两条呢？《南亭笔记》卷九上有这样一段记录：“文正（指曾国藩）每日黎明，必召幕僚会食，李（指李鸿章）不欲往，以头痛辞，顷之差异络绎而来，顷之巡捕又来，曰：‘必待幕僚到齐乃食。’李不得已，披衣而起。文正终食无语。食毕舍箸正色谓李曰：‘少荃（李鸿章号）既入我幕，我有言相告：此处所尚，唯一诚字而已。’语讫各散，李为悚然久之。”

曾国藩当湘军统帅时，有同

幕僚们共进早餐的规矩。一方面，可以听听幕僚们的想法；另一方面，他对幕僚们提出的不睡懒觉、不撒谎的要求，也就从这顿饭中体现出来。你想，老板在等着你吃早饭，你还能够睡懒觉么？你如果硬是不想起床，那就只好像李鸿章那样扯谎了。这样一来必然要受到曾国藩的“正色”训诫。

正是这样的“小处下手”，曾国藩的幕府英雄辈出。“天下之大事，必作于细。”你要想达到千里之远的目标，就必须从脚下的第一步走起，举凡天下大事，没什么高深神奇的，只要注意“专就粗浅纤细处致力”，就一定能够办成。

■文/邓慈常

闲说 席慕蓉带给我的微笑

最美的话是鼻息相通的/当双唇亦觉倦怠的/夜/静了/幽幽地吐出一株雪香的兰。——席慕蓉

不知从什么时候起，竟迷上了席慕蓉的诗和她的散文。闲暇时光总爱捧着一本诗集，翻来覆去地读上几遍，细细品味个中滋味。情趣上来时，便随口轻吟几行她含蓄生动的文字，享受着婉转余音绕舌所带来的愉悦。

慢慢地，我走进了一片白茫茫、浑沌不清的世界，眼前突然亮了起来，一大片的湛蓝和翠绿风景映入我的眼帘，蓝得那样纯正，绿得那样鲜亮，仿佛是大自然不经意间打翻的一桶颜料，未经任何修饰，自然而淳朴。不远

处一身白裳的美丽女子凭栏而望，眉峰微蹙。耳边传来一阵绵绵细语：“生命，其实到最后总能成诗。”我一惊——是她。我飞快地跑过去，恰巧撞上她清澈如天空的目光。

我迫不及待地问道：“这是你住的地方吗？”她的脸颊上微凹出两个浅浅的酒窝，“可以说是，也可以说不是。我住在台湾。”我不禁哑然，读她的诗，仿佛就是在接受心灵的净化，她自己又如何可能身处在那样物质纷流之地呢？她似乎看出了我的心事，微笑着说：“其实，你脚下所踏着的的一方土地，便是我的内心世界。每当我写诗时，便是坐

在这里，恍惚着我所经历的甜蜜与忧伤。一个人身处怎样的环境并不重要，只要她的内心是纯净的，即使周围再繁华，她也不会被吸引、诱惑。”她的声音十分轻柔，在我的耳廓上转了个圈，便悄无声息地滑进我的心底。在我的内心，仿佛有一种感情被一股力量唤醒，悄悄地弥漫。

我若有所思地点点头，一个埋藏了很久的问题脱口而出：“你为什么要写诗呢？”

她手托着腮，思索片刻，回答道：“你若问我为什么写诗，那我也不知道该怎么回答你。我如金匠，日夜锤炼，把痛苦延展成薄如蝉翼的金饰。不知道这样努力地

把痛苦转化成光泽柔软的词句，是不是也有一种美丽的价值。”我无法不为之惊叹，匆忙抽出一支笔，记录下如此美丽的词句。

突然，一双强有力的手将我向后拉，我着急地大喊：“我应该怎么去面对沉重的学习压力？……”接着便没了下文，眼前倏地又恢复了浑沌。我不舍地伸出手向前握去，摊开手掌，却只剩下空气。

一小块阳光洒在我的脸上，在这煦暖之中我悠悠回过神来，想起刚才发生的一切，我不禁想笑，真是一个书痴啊，不过南柯一梦罢了。低下头正准备合上书，却发现书翻到了我所没见过的一页，纸上尚残留着些温热的

气息，墨迹尚未干透。我轻轻读出声：“出发的时候已是薄暮，原来没有想到路会那样长，那样远，那样崎岖不平，可既然已经踏上了这条路，就没有回头的余地。”我笑了，笑得舒坦，心底的情感滋润了土壤，不知什么时候开出了花。既然我已经踏上了这样一条路，面对沉重的学习压力，我没有其它的选择，我只能尽我所能地克服它、打败它，让这条路走得更稳当、更阳光灿烂。

席慕蓉，你已经给了我最好的答案，不是么？

■文/曾文逸(长沙市一中高三文科五班)

瑶族泡脚走进卫视智慧养生全说节目

三天吃只羊 不如泡脚再上床

2011年10月11日，一位瑶族名医赵法胜走进某卫视大型生活智慧养生节目，详细讲述了瑶族人用瑶药泡脚养生、治病的神奇方，引起全国收视狂潮和各地观众对养生的兴趣。

探寻巴马瑶族百岁老人长寿秘方

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县，流传着这样谚语“饭后百步走，睡前一盆汤”、“三天吃只羊，不如泡脚再上床”……

这种天然泡脚疗法，让当地人

患脚病、失眠、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，瑶族姑娘皮肤是个个水灵灵。当地人均寿命高达98岁，最长寿的活到129岁。

权威揭秘瑶汤“泡脚治病”

长期对巴马长寿现象研究的中华特色民族医药研究中心调查发现，很多有脚气、鸡眼、皴裂、脚癣来巴马旅游，用瑶族的草药泡一泡，三、两天脚上的死皮、老皮脱落，十几天新皮肤长出来，不到一个月再严重的脚病也能康复。

科研人员将瑶族巴马长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选，利用现代

生物制药提纯、萃取，研制成可活血通络、祛病养生，有消脚疾、保护心脏、美容驻颜等多种养生功效的——【瑶汤】足浴养生秘方，一经上市，立即引起广大患者和养生人士的热烈追捧。【瑶汤】足浴养生秘方已在湖南全面推广，为方便广大中老年人，厂家特推出电话订购，湖南省免费咨询订购热线：0731-82432805

每天泡泡脚，疾病全赶跑

早在几千年前，中医就发现“足是人之本，泡脚治全身”的妙处，采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜草伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的【瑶汤】足浴养生秘方，对慢性病有着极其神奇的功效。只需5分钟，全身舒爽，后背出汗5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种舒爽的感觉前所未有！20分钟后背部微微出汗，脚不痒不疼了，当晚就能睡个香甜觉！

使用3盒后，脚病、失眠、便秘全好了！每天享受【瑶汤】足浴，不知不觉中您会发现脚气、脚病全好了，3盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白白嫩嫩！连泡两周，泡没一身病！血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、前列腺不药而愈，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿，美容养颜。



专家呼吁：多泡脚少吃药，治疗效果会更好

专家证实，每天用【瑶汤】泡脚，对于高血压、糖尿病、心脑血管病、风湿骨病、肾虚、失眠、气管炎、免疫力低下、痛风、脂肪肝、更年期综合症等病有显著的疗效。

专家呼吁：高血压、心脑血管病、糖尿病、风湿骨病患者、常年久治不愈的慢性病人平时应多用【瑶汤】泡泡脚，增强免疫力和抗病力，减少对药物的依赖，最大限度的以绿色不伤身的方法，获得长寿和健康。

【瑶汤】泡脚长寿方 特惠推广 仅限3天

活动时间锁定：11月3日至6日，绝不延期！
买20送30 买10送8 买3送1
【瑶汤】足浴养生秘方免费咨询订购热线：
0731-82432805 全省免费送货货到付款

足是人之根 泡脚健身

- 脚病：(脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭)：俗话说“树老先老根，人老先老脚”，用【瑶汤】每晚泡脚，老皮换新皮，脚气不痒了，指甲变白，皮肤更细嫩。
- 心脑血管病：(高血压、心脏病、高血脂、中风等)：【瑶汤】中的秘制瑶药成份，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑血管并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，血压一泡就降，头晕、胸闷随即消失，更有助中风康复。
- 风湿骨病：(足跟痛、关节痛、腰痛、肩周炎、颈椎病)：【瑶汤】能舒筋活络，祛寒除湿，活血化瘀。对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除，标本兼治的奇效，往往1-3月就能不药而愈。
- 糖尿病、肠胃病：脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，每天泡一泡，坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了，泡上两、三月，不用打胰岛素，糖尿病奇迹康复了，肠炎、胃病也好了！
- 鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒：【瑶汤】浴足在促进血液循环的同时，也改善了淋巴液的循环，提高了人体的免疫功能。
- 失眠、头痛、抑郁：【瑶汤】对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，头痛、抑郁症状消失！
- 便秘、前列腺：【瑶汤】泡脚可舒缓压力，排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3-5天即可排便、排尿顺畅，治病又养生！
- 痛经、手脚冰凉、色斑：用【瑶汤】泡脚能畅通气血，温通经络，因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效！
- 亚健康、肾虚、易疲劳：每天用【瑶汤】泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓精神压力，使人容易放松，两三天即可恢复体力、强肾壮举！