



湘鄂赣皖文化行探访武当：

武当山全国首设武术局 吸纳七千“洋弟子”



太极出武当，武当武术由此闻名天下。武当山特区成立了全国首个武术局，将优质的武术文化资源作为打造文化产业的重要名片。10月22日，湘鄂赣皖文化行来到湖北武当山，探访武当武术的传承和发展状况。



武当山上，洋学生Sandra在练习武当功夫。记者 刘桂林 摄

成立武术局 把文化优势资源做大

武当山特区宣传部部长薛启胜说，文化是旅游的灵魂，道教、医药、武术是武当文化的主要内容，而很多人认识武当是从武当武术开始的。

2007年，武当山特区成立了专门的武术局，以管理、挖掘和弘扬武当武术，这在全国是独一无二的。据武当山特区武术局负责人介绍，武当山目前有19家武术馆校，3个大型的武术表演团，其中包括两个由武术局培养管理的功夫团。今年10月1日，武当山着力打造的大型太极功夫秀《梦幻武当》在太极剧场上演，全剧由北京奥

运会开闭幕式副总导演陈维亚的团队打造。

武术局设有专门的武术发展基金，对于对武当武术的传承有突出贡献的，会有专门的奖励。

成立专门的武术局，把文化优势资源做大，可以说是武当山发展文化产业的一大亮点。湖南采访团团长、本报副总编辑龚旭东认为，每个地区都有自己的优质文化资源，怎样以创新的机制让优质资源形成文化场、打造文化产业，武当山武术局在机制、思路和实际工作上都是有启示意义的。

武当山的“洋弟子”

武当武术对于外国人

的吸引力正不断增强，武当山近年来培养的洋弟子超过7000人。

在武当山玉虚宫前的广场上，记者见到几十位正在打太极拳、练棍法的外国人。24岁的美国小伙John来这里学习太极一个多月了。John对中国传统文化很感兴趣，他从朋友那里知道的太极拳，大学毕业后便带着一根木棍、一个布袋来到武当山下学拳。在为期3个月的培训中，除了练拳，John还练习棍法。他说，每天练习太极让他觉得身体很轻松。

John的同学、来自比利时的Sandra则报了为期一年的学习班。其实，Sandra在比利时也有每天一小时的太极课，但她

想学最正宗的太极，便独自来到中国求学。Sandra每天清晨5点半起床，6点开始练1小时气功，上午学习3小时太极拳，下午和晚上也各有两小时练习课程。

Sandra的老师任文婷是个来自安徽黄山的女孩。2008年，任文婷来到武当山下学习太极，现在，她能用英语教会洋弟子很正宗的太极了。任文婷的班上有50多名来自世界各地的学生，这些洋弟子大多通过一些宣传片和电影了解了武当武术，深知其对身体的好处。面对记者“求艺”的请求，任文婷教了记者一招“白鹤亮翅”。

■三湘华声全媒体记者 李婷 发自十堰

链接

武当山为什么成了“皇室家庙”？

北京有座紫禁城，武当山有座紫金城，被誉为“天上故宫，云外清都”。

自明成祖朱棣称帝以后，武当山便成为至高无上的“皇室家庙”。紫金城是朱棣按照自己居住的“紫禁城”，为武当山主神真武大帝在人间修建的“玉京”。

朱棣夺取他侄子朱允文的政权后，为巩固政权，便自称真武大帝保佑他和他父亲取得天下。

修筑武当山建筑，所用蓝图就是蒯祥设计的明朝紫禁城图纸。明永乐十五年，朱棣敕封武当山为“大岳太和山”，使武当山的地位高于泰山、华山、衡山、嵩山、恒山“五岳”之上，成为“天下第一名山”。

《湖南文化的根与源》大型讲座26日开讲

10月26日晚7点半，茅盾文学奖评委、三湘都市报副总编辑龚旭东将在华声在线五楼多功能会议厅（凯乐国际城内），主讲《湖南文化的根与源——兼谈湘鄂赣皖四省文化关联与互动》。欢迎于新浪微博私信@三湘都市报或@三湘都市周末，您也可直接拨打0731-84329424报名参与。活动结束后，我们将抽取3名网友赠送精美礼品一份！

天渐凉，随我们去台湾晒太阳、泡温泉

转眼深秋已至，长沙的天气似乎没有缓冲，直接从炎热变成了寒冷，街头偶尔看到个别还穿着短袖的壮汉，但多数已经是毛衣加身了。从北往南，气温急剧下降，人们还正在思量避开酷暑、避开长假再出门走走，但不经意就发现已经寒风凛冽了，对于中老年朋友来说，现在想出门旅游，去哪里最合适呢？

想去温暖宜人的地方，台湾是首选

纵观目前国内各地的气温，北方温度已经在10度以下了，南方也明显降温，且寒风夹着雨水。而台湾的天气正处在金色仲秋时节，艳阳高照，晴日少雨，气温在20至26度之间。台湾的秋天特别的美丽，五彩缤纷的树叶把每一个角落都扮靓了，盛产水果的台湾，秋天更是硕果累累，很多品种是我们不常见的，味道更是甜蜜可口。台湾秋天温暖、干燥的

气候特别有利于中老年人的身体健康。

想要出境看看，又希望没有文化、语言障碍的，当然是去台湾

中老年朋友走遍了祖国的大江南北，想出境去看看，但不熟悉境外的风俗，不习惯当地的饮食，特别是语言不通，感觉不踏实。那么去台湾，就完全没有陌生感了。两岸一衣带水的血脉之情，处处都有体现，无论是故宫博物院还是中山纪念馆，每个景点都有我们中国人的深刻记忆，引起中老年朋友内心的共鸣。特别是台湾的饮食，食材干净环保，口味稍偏清淡，很适合中老年人的健康习惯。

既要能观赏自然景观又能感受人文历史，还不能太辛苦，那就去台湾

选择一个好的旅游目的地，才

会有阅历的收获，有快乐的体验。台湾岛内游，能满足旅游者的各种需求。阿里山、日月潭的美景在高山族文化的映衬下特别的动人；而亿万年的风蚀海浸，海岸线上形成的野柳地质公园怪石嶙峋，鬼斧神工；经济发达的城市建设、温文尔雅的台湾人文更是街头的一道美景。台湾旅游路线还有个好处，就是岛内游览不用走回头路，高雄、台中、台北一路下来，都游遍了，既无须爬高山，也不用走远路，全程轻松愉悦。

希望旅游价格实惠，食宿安排又舒适的，还是选择专门的中老年团去台湾吧

今年十月份以来，执行了国家旅游法，国内、出境旅游都有较大幅度的涨价，特别是泰国、韩国等地旅游价格涨了近一倍之多，有些旅行社台湾旅游也涨了不少，报价达到

了七千多。但从我们实际了解的情况看，台湾旅游成本并没有提高很多，只是把原来需要另外收取的境外小费和证件费加到了团费中来，不过有些旅行社乘机涨价，因此我们建议中老年朋友去台湾，依然选择湖南省中国国际旅行社的爸妈之旅台湾游线路。双飞价格仅仅5880元/人，包括了全部的旅游费用，食宿条件好，每团20余人，照顾周到细致。

爸妈之旅台湾游迄今已经走了50多个团队，满意度非常高，名额一经公布很快就报满，目前接受预定的团队出发日期是2013年11月11日。湖南国旅还特别承诺，对于中老年朋友提供免费上门办理报名手续的服务，专人协助办理相关出境证件。24小时咨询、报名电话：

0731-84468901。