

都有过“谢恩之旅”，他想对她表敬意

黄舸父亲黄小勇将去车站接谢恩归来的肖艳红，读者效仿谢恩人掀起“感恩潮”

“她的做法让人很感动，我一定要去火车站接她。”10月20日，2006年“感动中国十大人物”黄舸的父亲黄小勇在电话里跟记者说。

黄小勇和他已故的儿子黄舸当年也有一场与肖艳红极其相似的谢恩之旅。为了能对帮助过自己的人当面说声“谢谢”，父子二人自2003年起历时三年，向30多位当年给他们寄过钱的恩人当面道了谢。

自本报连续报道邵阳“谢恩女”的故事后，肖艳红朴实、真诚的行为感动了许多人。许多读者像黄小勇一样向她表达了敬意，还有很多人开始效仿她，寻找并感谢帮助过自己的恩人。

同样有过“谢恩之旅” 他想对她表敬意

黄舸是长沙人，他7岁时被确诊为先天性进行性肌营养不良。据医学专家介绍，这种病只能活到18岁。

在黄舸生病及治疗期间，曾收到来自全国各地好心人的资助。

为了能在有生之年对帮助过自己的人当面说声谢谢，2003年起，15岁的黄舸和父亲黄小勇用一辆三轮摩托车踏上了“谢恩之旅”，开始在全国寻访素未谋面的恩人。在3年里，父子二人走过全国82个城市，行程13000公里。因这趟“谢恩之

旅”，2007年1月，黄舸当选2006年度“感动中国十大人物”。

2009年11月6日，坚强的阳光少年黄舸离开人世，他将两只眼角膜捐赠给了别人，将光明延续。

在得知肖艳红的事迹后，黄小勇被她的行为深深感动，“为了心底的一个诺言，这么多年一直铭记并坚持着，真不容易。”

他告诉记者，除了迎接外，他还将为肖艳红献上鲜花，并送上他和儿子合著的《点亮生命》，以此来鼓励肖艳红的“谢恩之旅”。

众多读者接力谢恩 掀起“感恩潮”

邵阳“谢恩女”肖艳红的故事见报后，在读者中产生了很大的反响。很多人以各种方式对她的行为表达了肯定和支持，也有很多人向本报讲述了自己心中一直想感谢的陌生人，掀起了一股“感恩潮”。

长沙人李媛说，至今她还记得2006年12月，她因早产，陌生司机们主动让路，为她搭起“生命通道”。“没有他们的帮助，我的女儿可能无法降临人间。”李媛说，“虽然我不知他们的姓名，但在这里，我还是要对他们说声‘谢谢！’”

24岁的关勇是一名置业顾问，他说，11年前，母亲突遭车祸。当送到医院时，已接近凌晨三点。因严重失血，母亲情况紧急。后来一位不知名的护士捐了整整500ML的血。“如果有机会能找到她，我一定要对她说声谢谢”。



2006年8月，黄小勇(前)用三轮摩托车载着儿子黄舸行驶在谢恩路上。(资料图片)

互动

想跟恩人道谢请致电96258

亲爱的读者朋友，在您的人生旅途中，是否也曾受过陌生人的帮助？是否曾想过对这些人说一声“谢谢”？如果有感恩故事要与我们分享，或想感谢曾经帮助过你的恩人，请致电96258告诉我们，也可直接发微博@三湘都市报，我们一起将感恩之心传递！

小调查

对于陌生人给过的帮助 九成市民想当面谢恩

10月19日—20日，本报记者在长沙发起一项感恩问卷调查，共发放问卷104份，调查曾接受过陌生人帮助的长沙市民。在调查的104人中，有41人曾接受过10次以上的陌生人帮助，近六成的人受到过5次以下的陌生人帮助。

调查中，98%的受访者表示，“会对陌生人的帮助表示感谢”，剩下的2%的受访者未感谢，是因为接受帮助的过程太短，来不及道谢，对方已离开。

在选择谢恩的方式中，9成采访对象选择当面谢恩。“受到了帮助，当时就会道谢。”

所有的调查对象中，超过八成的人被邵阳“谢恩女”肖艳红的故事所感动。其中，六成的人选择今后也想去帮助陌生人，传递昔日恩情。

八成受访者表示，虽然受制于现实和自身能力的原因，没办法和肖艳红一样抽出那么多时间去当面谢恩。但在遇到陌生人求助时，他们也会伸出援助之手。

■三湘华声全媒体记者 彭博
雷昕 实习生 李满 蔡曼玫

《肾病不透析 多活三十年》免费送

浮肿·蛋白尿·肌酐高，肾病·尿毒症不再可怕——

肾病患者最怕什么？尿毒症！每周3次透析，花钱受罪；不敢吃不敢喝，连累家人……

如何消除蛋白尿、潜血、水肿、降低肌酐、尿素氮？轻中度肾功能不全如何防止发展为尿毒症？尿毒症患者如何减停透析？如何缩短治疗周期，降低治疗费用？水蛭如何修复肾脏过滤系统、恢复肾功能？水蛭疗法如何解决肾病根本



刘若水教授编著的《肾

病不透析 多活30年》一书详细为您解答！

本书浅显易懂，患者一看就明白，一看就能用，一用就受益！中华国际医学学会、国际肾病基金会现向全社会免费赠送本书，让更多的肾病患者受益水蛭疗法！即日起可拨打电话可免费领取。

免费领书热线：
0731-82864820

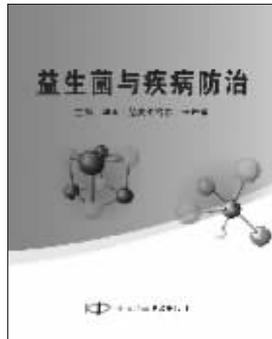
(数量有限，送完即止)

益生菌——让我们远离疾病

流行欧美的《益生菌与疾病防治》免费发放

人之所以患病是由于体内菌群失衡，一旦体内有害菌数量超过了益生菌，胃肠疾病、过敏性疾病、高血压、高血脂、肾结石等疾病就会接踵而至。

全球知名科学家，微生物、免疫学领域领军人物加里·赫夫纳格尔博士经过多年研究，编写《益生菌与疾病防治》一书提出利用益生菌保持健康、防治疾病的观点，介绍了多种富含益生菌和益生菌因子的食物、补充益生菌



的饮食计划、选择益生菌补充剂的方法、说服孩子吃富含益生菌食物的小窍门，还

特别介绍了营养健康的食谱。摄入益生菌可以让我们远离疾病、永葆健康！

为帮助更多人了解益生菌，及利用益生菌保持健康、防治疾病，本次免费向胃肠疾病、过敏性疾病、高血压、高血脂、肾结石等疾病患者及家属发放《益生菌与疾病防治》一书。

免费领书热线：
0731-88280780

注：本次活动不收任何手续费，并特别感谢三株益生菌对本次活动的支持



不花一分钱 教你治好病

前列腺疾病，为什么会盯上你？

前列腺疾病是中老年男性的“噩梦”，男人往往在不经意间频频“中招”；发病率高达50%，成为危害在男人与生命进程中一道无法逾越的“门槛”。有病吃药，天经地义，但吃什么药才能安全有效不花冤枉钱，这是关键。

面对这些难题和误区，患者亟需一个正规的渠道对前列腺疾病有一个全方位的了解，正所谓“知己知彼百战百胜”。

最新科学“革”了前列腺的命

最新康复前列腺疾病的方法你知道吗？看看电视听听广播金金播报吧！如果你一直没有关注过此类信息，建议你阅读最近十分风靡的畅销书《天蚕与前列腺》。此书汇集了多位权威专家的理论观点，深入找出的病因病因；指导患者科学用药，摆脱传统治疗的误区，规避手术风险，实现自然康复。书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗新方法，便于患者对照治疗，目前已有数十万患者朋友，通过科学指导获得了康复。

国家疾病预防控制中心专家推荐：该书是近年来为数不多的专业介绍前列腺疾病防治的科普书籍，有很强的实用性；对改善我国前列腺疾病高发的现状意义深远。

资深男科专家赵仲龙：解决你的一切疑问，告诉你生命的真相。无论你有什么前列腺健康上的困惑，都能在此书找到慰藉。

热心读者：《天蚕与前列腺》堪称一本前列腺疾病防治读者的活字典，活辞海，你的一切病症、疑问都能在书中找到答案！

《天蚕与前列腺》一书
在我省免费发放 1000 本

免费索取热线：400-857-1188

数量有限，领完为止

为普及推广“前列腺疾病防护知识，《天蚕与前列腺》一书即日起全国免费发放。前列腺疾病患者均可拨打免费送书电话：400-857-1188 进行索取，由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限，每日限量1000本，每人限领一本。本次免费送书活动全程免费，整个过程不收取任何费用，接受社会各界人士监督。