

国庆去哪玩?好玩俱乐部有推荐 去借母溪徒步露营 去湘阴骑单车吃蟹



国庆假期,好玩俱乐部联合长沙多家户外、骑行俱乐部,推出多条游玩线路,包括徒步、骑行、吃蟹、露营,从9月30日晚一直延续到10月7日,两个小时不间断。如果你喜欢,欢迎加入我们,不过所有活动出发前8个小时就会截止报名。
■三湘华声全媒体记者 潘梁平

9月30日20:00出发



活动主题:借母溪徒步露营
活动时间:9月30日至10月3日
活动特点:在大自然的怀抱放松心情。
活动简介:借母溪景区是国家级自然保护区,位于湖南省沅陵县借母溪乡,毗邻张家界及小溪国家级自然保护区,被誉为“湖南九寨沟”。地处湘西的借母溪风景独特,是一个集徒步、溯溪、探洞、攀岩、速降、漂流等多种户外活动为一体的全方位天然运动场。9月30日晚8点,车队将从河西交警大队前集合出发,当晚入住沅陵县城,10月1日进入借母溪景区徒步,两天时间都将在风景区里度过,晚上露营,预计10月3日将完成徒步,当天晚上乘车返回长沙。

参与方式:加入远征骑行俱乐部QQ群187676754讨论报名。

活动主题:骑行湘阴吃蟹
活动时间:10月5日至10月6日
活动特点:吃喝玩乐,健康出行
活动简介:9月母蟹最美,10月公蟹最肥。国庆节,是外出游玩吃蟹的黄金时节。距离长沙仅50余公里的湘阴是吃蟹的最佳地点,自驾与骑行都是不错的选择。10月5日早8点,长沙沁园春户外运动俱乐部的自行车爱好者将集合出发,骑自行车前往湘阴,10月6日返回。

参与方式:加入骑行QQ群233591752讨论报名。



10月5日8:00出发



10月2日8:00出发

活动主题:骑行金井镇观游
活动时间:10月2日至10月4日
活动特点:骑行领略秋意浓

活动简介:10月2日早8点将在月湖公园东门万家丽路旁集合出发。长沙县金井镇距黄花国际机场40公里,京珠高速、107国道傍镇而行,交通便利,四通八达。“十里湖面(金井湖)、百年古井(金井古井)、千年古寺(九溪寺)、万亩茶园(百里茶廊)”是点缀于此的璀璨明珠。10月2日到达金井镇后,10月3日将在这4处景点骑行领略浓浓的秋意,10月4日骑行返回长沙。

参与方式:加入骑行QQ群149716937讨论报名。



10月5日19:30 湘涛VS毅腾 益阳在线直播 保级对手捉对厮杀 湘涛能否渔翁得利

竞猜比分免费赢取饮料、水壶、美酒

10月5日,当我们还在国庆假期时,湖南湘涛队必须进行明年还能留在中甲而进行殊死的搏斗,留给他们的时间不多了。5日19:30,湘涛队将在主场迎战排名第二的哈尔滨毅腾队,因即将放假,三湘华声主办的湘涛红牛竞猜也提前启动,给大家更多的时间赢取奖品。

在与毅腾队的交手中,湘涛并没有处于下风,上赛季各自在主场获胜,本赛季湘涛在客场还以0:0逼平了毅腾队。另外,这一轮保级对手将捉对厮杀:重庆VS成都、延边VS湖北,他们无论打出什么结果都对湘涛队有利,关键在于湘涛队能否拿分。湘涛队领队周灿告诉记者:“尽管现在保级形势紧张,但球队近期士气很旺盛,对于保级充满了

信心。”
三湘华声主办的湘涛竞猜也将启动,只要猜中本场比赛的比分,就有机会获得红牛饮料湖南分公司提供的红牛饮料1箱,连续猜中胜负还有机会获得红牛运动水壶、迷你音响。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

趣味秒杀

湘涛VS毅腾趣味秒杀问题为:本场比赛第一张黄牌出现在多少分钟?我们将选取两个最接近答案的球迷,分别送出美酒大礼1份。如果没有黄牌,奖品累计至下一轮开出。

参与方式

登录 <http://haowan.voc.com.cn>, 点击相关主题帖,留下真实姓名、电话和答案。

美奥专家：7天黄金周，美齿好时机

告别缺牙、难看牙、牙列不齐，预约专家请拨0731—89912222



国庆七天假 约会美奥口腔露自信笑容

一口整齐洁白的牙齿不仅能让你的笑容充满自信,还常常被看作是一种品位的象征。然而,很多人却因先天或后天的缘故,自身牙齿存在着畸形牙、色素牙等牙病,阻碍了

您,百奇“想笑却笑不出来”的尴尬,甚至影响正常的社交生活和自信心。老年人缺牙影响日常生活,年轻人因没有一口好牙难以享受美食佳肴。美奥口腔小长假,邀您

约会牙医找回健康和自信!

针对牙齿缺失,美奥口腔微创种植牙技术,拔牙一小时轻松种出牙,美奥引进先进计算机种植系统,微创种植牙设计完全“可视”,治疗过程更精准、快捷、安全。患者只需进行一次微创手术治疗,就能拥有一口美齿洁白的固定义齿,而且治疗过程患者无不适感,不影响患者日常生活和工作。

美奥口腔技术创新成为国内种植的典范

作为全球数字口腔解决方案领导者德国西诺德口腔医院,美奥口腔医院一直定位为“国际口腔诊疗技术的前沿输出阵地”。积极引进奥泰、诺贝尔种植系统等领先技术,设备的同时,还与国内权威口腔机构合作,签约国内外种植牙专家,开展了国际专家面对面亲诊手术、国际专家种植手术现场观摩等服务,掀起了星城口腔界的热烈。为解除牙疾患者的苦痛,推动中

国对牙列不齐、牙齿缺失、牙黄、牙黑等问题。美奥口腔国际同步,率先在湖南地区引进奥泰到3D种植系统,从诊断、手术、设计、制作、试戴在一个区域内完成逼真的瓷牙制作,一气呵成只需只需要1个小时。对于刷牙、牙列不齐、牙缝过大、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、变色牙、黄黑牙、牙齿缺失等牙齿缺憾,患者都能解决。

南地区口腔种植学的规范,加深人们对口腔种植学进一步认识,今年4月12日,由长沙美奥口腔举办的2013年中(长沙)首届口腔种植学术会议暨疑难种植手术观摩交流活动在长沙盛大举行,不仅为口腔种植界提供了极好的专业技术交流平台,更有力推动了湖南省口腔种植技术的发展,成为国内口腔种植典范。



约会权威专家 让美齿无缺憾

1 充值钜惠

活动期间来院美齿的顾客可享受充值送现金活动

2 权威专家亲诊

国庆假期权威种植、修复、正畸专家亲诊优惠



89912222
www.mayo999.com

4000-255-888
全国免费咨询热线

美奥口腔全国连锁:长沙/乌鲁木齐/上海/苏州/常州/海口
地址:长沙市雨花区车站南路705号(港城旁)

