走读湖南·雄壮之美

海到尽头天做岸，山登绝顶我为峰

自古巍巍大山是壮美大地最好的诠释。湖南的山闻名遐迩，不管是大展丹霞地貌的崀山，还是气势磅礴的衡山，都是湖湘大地上最雄美壮阔的风景。

大自然在山中凝聚了一切钟灵毓秀，山间的飞瀑、云海、花韵、秋色也正柔软着都市生活的粗粝，走进大山、回归自然，也成为人们生活追求的一种时尚。

携三五好友，带上家人，去山间走走，领略一下“海到尽头天做岸，山登绝顶我为峰”的豪迈，感受一下“五岳归来不看山”的磅礴，既锻炼了身体，又放松了心情、陶冶了情操，岂不乐哉？

■见习记者 蔡平 通讯员 陈辉 实习生 高洁 易丹

崀山八角寨（资料图片）

衡山
山之灵也，观光祈福两相宜

清人魏源《衡岳吟》中说：“恒山如行，岱山如坐，华山如立，嵩山如卧，惟有南岳独如飞。”这便是对衡山挺拔的赞美。

衡山南起衡阳市区回雁峰，北至长沙岳麓山，逶迤七十二峰绵延八百余里，大气磅礴之势，犹如一条巨龙盘踞在湘江大地之上。

人们把南岳的胜景概括为“南岳八绝”，即“祝融峰之高，藏经殿之秀，方广寺之深，麻姑仙境之幽，水帘洞之奇，大禹碑之古，南岳庙之雄，会仙桥之险”，唯有这些美景才赋予了南岳“五岳独秀”的美称。

衡山总有一种上升的姿态，就像大地与天空的使者，用雄壮挺拔来开拓人们的视野。而登上衡山，最好的方式是用双脚丈量，一步一步的去感受，才不至于错过，然后在行走中找到力量。

置身衡山当中，当你感受到衡山的力量，就无须去担心城市的繁杂，焚烧一炷香，在静默中洗净纷扰与铅华，如此，你的呼吸便是梵唱，你的脉动就是人文。

在衡阳有这样一种说法，“到南岳大庙拜菩萨，上紫金山里做神仙”，儒释道在此集结，南岳以一种遗世独立之风，承载着无数的祝福与祈愿，在风云中不停的伫立与守望。

在《西游记》里大闹天宫的南天门早已让我们耳熟能详，到南岳见识真正的南天门，你还在等什么，这个假期，来衡山试试腾云驾雾的感觉吧！

旅游指南

门票价格：100元/人（通票）

出行交通：长沙到衡山每天都有多趟火车可以抵达。自驾游可走京珠高速公路，约140.9公里，车行1小时45分钟

周边景点：南岳大庙、藏经殿、麻姑仙境、南岳水帘洞等

崀山
山之良也，碧水丹山引人醉

“桂林山水甲天下，崀山山水赛桂林”，足见崀山山水之不一般。而“五岭皆炎热、宜人独崀山”描绘的又是崀山另一番风景。

崀山并不是个别的山体，而是当地山水的统称。当地神话乃至方志说：相传当年舜帝南巡路过新宁，见这方山水美丽，便脱口而出，“山之良者，崀山，读音为‘浪’，意味这个地方的水也不错。”良山为崀，舜帝“创造”的碧水丹山，独属于新宁崀山。

据说诗人艾青曾在当地教书，其名句：“为什么我眼中噙满泪水，因为我对这土地爱得深沉”，说的也是这里。

奇特的石景峰景、险峻的岩壁石巷、迷人的江流瀑布、幽深的峡谷深山、神秘的山寨文化、悠久的宗教传说、纯朴的民风民俗，集雄、奇、险、秀、幽、雅与一身，崀山绝不是虚传。

当然到崀山最不能错过的就属这里的丹霞地貌了，崀山属于中等侵蚀程度的丹霞地貌，正处在“风华正茂”时期。这里的红色岩层被流水侵蚀得恰到好处，高低错落的丹霞峰丛与纵横的沟谷交替排列。从地貌形态的角度看，崀山的确是红色砂砾岩发育到极致的一种景观，在世界上极为罕见。

山水相融，绕城的夷水，抒写的则是崀山的文学，细心地打开折褶的夷水，你在领略它的古老与年轻的同时，还可以从它的身上捡拾起许多历史的断层。

旅游指南

门票价格：A票180元（含五大景区）、B票130元（含四大景区）

出行交通：从长沙出发经潭邵高速公路、二广高速公路、G207、S218抵达崀山

周边景点：桂林风景区、舜皇山国家森林公园、张家界风景区、越城岭等

莽山
山之奇也，游览探险好去处

莽山以林海莽莽、蟒蛇出没而得名。位于湖南省宜章县境内，南岭山脉北麓，总面积2万公顷，至今仍保存有6000公顷的原始森林，是湖南省面积最大的森林公园。

山高石怪，林幽峰奇，水色天光造就了莽山众多壮丽秀美且独特的自然景观。站在最高峰“天南第一峰”的猛坑石主峰上，可将群峦尽收眼底，“北望衡阳、南见韶关”何其豪迈。

山中许多崖石经过千万年的风吹雨洗，变成各种各样的形态，绝景佳境，数不胜数。飞流千尺的鬼子寨瀑布，“万丈深坑”，雄踞天关的南天门，端庄文静的“三姐妹”，巍巍雄浑的摩天岭，清潭染翠的夹水风光，高山草原浪畔湖、“高峡平湖”的林子坪人工湖，神秘莫测的“猴王寨”，这些景观集山水之神韵，掇幽林之深秀，令人目不暇接，流连忘返。

而天台山景区以奇石、奇峰、险崖为主，是莽山山峰雄伟奇险景观的荟萃之处和精华所在，因酷似张家界而被游客称为湖南第二张家界。

这个假期，你可以叫上三五好友，去体验“一半是溪水，一半是火焰；一半在天堂，一半在地狱”的莽山奇迹。

旅游指南

门票价格：旺季：104元/人；淡季：80元/人；保险费3元

出行交通：自驾游从长沙出发经岳麓西大道、岳临高速公路、G107、X088抵达莽山。约450.3公里，车行5小时36分钟

周边景点：东长街、欧家洞、中夏公园等

大熊山
山之远也，白云深处伊甸园

一览众山小，极目楚天舒。相传乾隆皇帝三次游览大熊山，留下了“十里屏开独标清胜，熊峰鼎峙半吐精华”的流放佳句。

“远观西北三千界，近睹东兰八百洲”，白云深处大熊山之钟灵神秀，或许天上人间也不过如此。沐晨风观日出听百鸟放歌，浴花香赏飞禽看走兽横驰，这是对大熊山最真实的描述。

大熊山是一座难得的物种基因宝库。有被誉为“活化石”的银杏，有濒临绝灭的连香树、金钱柳、罗柏、天师栗等。还有许多珍稀的飞禽走兽，如豺狼、穿山甲、花面狸等。在这里，还有国家一级保护动物娃娃鱼。

大熊山空气负因子每立方厘米高达6.7万个，细菌含量每立方31-400个，是一个有益人体健康的天然大氧吧，在这里，你可以肆无忌惮地呼吸。

高山有好水，大熊山72道飞瀑和上百处跌水，造就了大熊山飞瀑流泉的磅礴气势与妙不可言的天籁声韵。

在大熊山正中部，有千岁银杏，十人合抱，有“中华银杏王”之美称。九龙池四周是莽莽苍苍的原始次森林，那一年四季开放不尽的烂漫山花，更是令人流连忘返。秋天大熊山满目红枫，寄托着远古先人“雪里梅花开，迎来万山红”的理想，令人流连忘返。

仁者爱山，智者乐水，这个假期，游大熊山、登蚩尤寨、圆皇帝梦、走乾隆道，饱雄壮秀丽之风光，你一定不虚此行。

旅游指南

大熊山国家森林公园门票价格：56元

出行交通：长沙出发经岳麓西大道、潭邵高速、娄新高速、S217、X035、X052、X051抵达大熊山，全城约308公里，耗时6小时左右

周边景点：梅山龙宫，紫鹊界梯田

宝中旅游 湖南
BCTS TRAVEL SERVICE
景区营销策划推广专家
专业 纵深 立体 精确

雄壮之美推荐景区

南岳衡山汽车一日游 308元/人
邵阳崀山汽车二日游 448元/人
莽山森林公园二日游 698元/人
娄底梅山龙宫、紫鹊界汽车二日游

以上线路价格均为参考价格
咨询热线 0731-87965800，
宝中旅游各大门店均可报名
官方网址：http://hun.bacts.com
微博：http://weibo.com/xiangworld