2 三湘都市报

走读湖南·舌尖之美

酸甜苦辣臭,在湘菜中品尝多味人生



在湖南,"吃"具有比较丰富的社会意义。比如婚嫁丧娶这类大事中总是以吃作为重要内容,结婚称"吃喜酒";死了人,俗称"吃肉";添了人口,一定要吃"满月酒"。"吃"也是人们重要的社交手段之一,朋友、熟人见面,第一句问候常常是:"吃饭了吗?"

而作为中国八大菜系之一的湘菜全国闻名,它是欧美传媒界所热衷推介的一种中国风味。"东安仔鸡"等湘菜在北美便颇受赏识,长沙火宫殿的臭豆腐也被美国前总统布什写入了他的笔记本。中国人喜欢用酸甜苦辣咸形容我们的五味人生,而品味丰富多样的湘菜便能尝遍人生五味。



冰糖湘莲。

酸:湘西酸菜鱼 酸辣笔筒鱿鱼

酸是五味之首,近年来随着水果醋和食醋疗法的流行,越来越缩和收敛的作用,酸味食物可以滋阴润肺、强化肝功能,消极而懒惰的人适量进食。

在湘菜中,有两种酸菜最具代表性。一个是湘 西酸菜鱼,另一个则是酸辣笔筒鱿鱼。

湖南湘西地处云贵高原边地,属武陵山区,湿气、瘴气比较重,经济水少们生活水区的人们生活水平偏低,所以由此延酸菜,酸菜在经过腌泡的基聚发时,更大量,要较速度,可用来酸菜,可用来酸菜,可用来酸菜,可用来酸菜,可用,而酸菜,用胃等。而的一道传统佳肴。

在日常生活中苗族有 一种风俗:"三天不吃酸,

甜:冰糖湘莲 南荠草莓饼

甜味也是一种基本的 味觉。在全球众多文化中, 其象征着美好的感觉。而 在湘菜甜食中,尤以冰糖 湘莲和南荠草莓饼最为典 刑

"冰糖湘莲"是湖南甜菜中的名肴。自西汉年间用白莲向汉高祖刘邦进贡,故湘莲又称贡莲,主要产于洞庭湖区一带。有红莲、白莲之分,其中白莲圆滚洁白,粉糯清香,位于全国之首。

金代诗人张楫品尝

"心清犹带小荷香"的新白莲后,曾发出"口腹累人良可笑,此身便欲老湖湘"的感叹。此盛行,最早称"粮莲心",不过当时制作较简单,自近代才用冰糖制作,故称"冰糖湘莲"。如今不仅在湖南,而且在全国和海外也有很高的声誉。

南荠草莓饼的主要原料为荸荠、面包,它是一种能促进人体生长发育和维持生理功能的糕点。

苦:浏阳豆豉

尽管人生中, 苦意味 着备受煎熬,但在中医上, 苦味却能清热解毒、燥湿、 泻火、降气、通便。

湖南人爱吃苦味。据 文献记载,其渊源可追溯 到先秦。《楚辞·招魂》中有 "大苦咸酸,辛甘行些"的 诗句。这里的"大苦",据说 就是豆豉。这种由豆类加 工而成的调味品,已有 2000多年的历史了。

至今,湖南人还有爱吃豆豉的习惯,如"浏阳豆豉",就是地方名优特产之一。浏阳生产的豆豉,味道鲜美,气味芳香,无硬心,无杂质,无异味,无灰尘,为调味佳品。它营养丰富,含有糖类、蛋白质、氨基酸、脂肪、酶、烟酸、维生素

据说,唐代浏阳道吾山、石霜寺等大刹香火旺盛,八方僧人来朝,他们在斋菜中尝到豆豉的鲜美芳香,袋之云游,于是浏阳豆豉名扬天下,至今不衰。浏阳豆豉以其独特的风味和丰富的营养价值深受民众喜爱,远销日本、新加坡、港澳、东南亚一些国家和地区。

辣:湘潭剁椒鱼头 麻辣子鸡

辣,并不是味觉,它是刺激鼻腔和口腔粘膜的一种痛觉。尽管如此,不少人却对它情有独钟,正所谓辣味烈性一相逢,便胜却人间无数。

辣也最能体现湖南人的性格,辣妹子就闻名全国,辣菜自然也是湘菜的特色。

剁椒鱼头就是湘潭的一道名菜。以 鱼头的"味鲜"和剁辣椒的"辣"为一体, 风味独具一格。火辣辣的红剁椒,覆盖着 白嫩嫩的鱼头肉,冒着热腾腾清香四溢 的香气。湘菜香辣的诱惑,在"剁椒鱼头" 上得到了完美体现。

麻辣子鸡这道名菜,也充分体现了湖南的地方特点:一是湖南气候潮湿,易患风湿症,因而形成了爱吃辣椒、生姜的习惯;二是湖南鸡产量多,且营养丰富;尤以长沙百年老店玉楼东酒家最负盛名。清末曾国藩之孙、湘乡翰林曾广钩登楼用膳,曾留下脍炙人口的"麻辣子鸡汤泡肚,令人常忆玉楼东"的诗句。

臭:长沙臭豆腐

一般情况下,臭味不受人待见,往往 令人厌恶。不过湖南长沙的臭豆腐则一 枝独秀,受到本地、外地人的一致追捧, 做到了真正的"臭名昭著"。

长沙臭豆腐,长沙人又称臭干子。不同于其他地方的臭豆腐。从颜色、气味上来比较,长沙的臭豆腐可谓是非常贴合"臭豆腐"三字。黑乎乎的颜色,初闻有怪异的气味。但千万不要被这些吓到,尝过

之后,保准会让你印象大为改观。

色焦黄,外焦里嫩,鲜而香辣。焦脆而不糊、细嫩而不腻、初闻臭气扑鼻,细嗅浓香诱人,具有白豆腐的新鲜爽口,油炸豆腐的芳香松脆。臭名远扬的臭豆腐外酥内嫩、清咸奇鲜,味美无与伦比,亦臭亦香的特色更是独领风骚,一经品尝常令人欲罢不能,一尝为快,故有尝过臭名远扬的臭豆腐,三日不知肉滋味之美名。

链接

湖南省国家地理标志保护产品

湖南省今年新增了罗 代黑猪、石门马头山羊、汉 寿玉臂藕等9个地理标志产 品保护和13家核准使用地 理标志专用标志企业,至 此,湖南已有38个产品获得 国家地理标志产品保护。

据了解,此次新增的地理标志产品有:罗代黑猪、舜皇山土猪、石门马头出羊、汉寿玉臂藕、常德酱菜、山水酱、水、大通湖大闸蟹、新晃龙脑。目前我省使用地理标志产品专用标志企业206家,年总产值近700亿元。

■三湘华声全媒体记者 肖志芳 通讯员 陈辉



景区营销策划推广专家 专业 纵深 立体 精确

舌尖之美推荐景区

湘西芙蓉镇、红石林醉美风光二日游 岳阳楼君山岛一日游 208元/人 花明楼、韶山滴水洞一日游 108元 /人

长沙汽车一日游 198元/人

以上线路价格均为参考价格 咨询热线 0731-87965800, 宝中旅游各大门店均可报名 官方网址:http://hun.bacts.com 微博:http://weibo.com/xiangworld