

# 去沱江赏月,到麓山吹风 和家人在一起的月亮最圆

## 赏 >>

明月四时有,何事喜中秋?古往今来,中秋的明月最能牵动中华儿女的心,中秋赏月亦是传统风俗。

那么,山川秀丽、钟灵毓秀的三湘大地,哪些地方最适合赏月呢?或许你可以去岳麓山登高赏月,对月当歌,去月亮岛接接地气,在亲自搭建的帐篷中欣赏月色……

或许你可以驾上自己的爱车驶出长沙城,找个风景优美、意境开阔之处,或阖家团聚,或三五好友,赏月话中秋。



凤凰沱江赏月。



南岳赏月台。

### 【市内】

**赏月地点:**岳麓山  
**推荐理由:**登高赏月,体验月照山林

登高赏月,岳麓山景区风光美景、空气怡人自不在话下。同时,岳麓山是长沙市内离月亮最近的地方,山上还有山顶长廊、南泥湾山庄、云麓宫、穿石坡湖等景点供你游玩。

中秋节之夜,或带上一家老小,或约上三五好友,相聚海拔300.8米高的麓山之巅,一起享受月光挥洒山林的幽静环境,一边感受家人朋友间的团圆相聚,吹着晚风好不惬意。

**赏月地点:**月亮岛  
**推荐理由:**别样体验,帐篷中欣赏月色

月亮岛,本身就如一轮明月浮卧湘江之中,吮吸湘江之水。登上月亮岛赏中秋月圆,更具一番风味。

月亮岛的别样还在于你可以在夕阳落下前,在空阔的青草地上建好帐篷迎接红日的落下、月亮的升起。夜

晚,明月挂起,清风吹来,摆弄着苇叶,这时你可以摆好月饼、备好美酒,在悠扬的风声中与家人、朋友开始赏月之旅。

**赏月地点:**湘江风光带  
**推荐理由:**临江而立,看烟火中的明月

傍晚时分,华灯初上的湘江风光带总是特别热闹、繁华,更别提中秋月圆之夜。

中秋当晚,这里的月亮一定是美丽的,因为她有同样美丽绚烂的烟花作为背景。此外,你临江而立还可以抬头仰看天上明月与江中倒映的月影交相辉映,还可以与家人朋友在江边散步,听老戏骨咿咿呀呀地哼着戏曲,看华灯装饰下的湘江风光……

此外,金太阳温泉山庄桃花阁是金太阳园区地势最高视野最好的地方,不仅是赏月的理想之地,还可浏览园区的美丽夜景,对于那些未订到客房的游客还可以在此露营。

### 【省内】

**赏月地点:**南岳衡山  
**推荐理由:**

湖南省内适合中秋赏月的山,南岳绝对是一个。中秋之夜,登上南岳衡山之巅,焚一炷清香,许一个愿望。

山巅祝融峰,除了有一个望日台。在祝融殿西侧,还有一个小小的望月台。中秋之夜,人们可在这里驻足仰望,体验皓月的余辉笼罩大地的温暖,一轮明镜悬空的浩荡气势和无穷魅力。

**自驾线路:**长沙→长永高速→京珠高速→314省道→314省道辅路→解放北路→解放南路→衡山

**赏月地点:**凤凰沱江  
**推荐理由:**

去凤凰赏月,最浪漫的选择当然是沱江泛舟赏月。蜿蜒曲折的沱江,静静的亘古流淌,天空的那轮明月倒影在沱江中,泛着粼粼波光,两旁是自然古朴的沱江人家。

朦胧的月色中一边坐船观赏月色,一边体验湘西的风土人情。或许你还可以虔诚地许下心愿放漂一盏许愿灯,许下

一个“但愿人长久,千里共婵娟”的美好愿望。

**自驾线路:**长沙→长常高速→常德(经常吉高速)→吉首市(省道)→凤凰古城(省道)

**赏月地点:**洞庭君山  
**推荐理由:**

星垂野阔,月涌大江流。洞庭秋月的大气是其他赏月地难比的。

八百里浩瀚的洞庭湖,有一处四面环水的山,那就是君山。中秋之夜,来君山赏月,有烟波浩渺的洞庭湖,有遥遥相对千古名楼岳阳楼,明月辉映洞庭,更有名楼、名山作陪,这样的月色难道还不能打动你。

**自驾线路:**长沙→长永高速→京珠高速→岳阳(岳阳大道)→金鹗东→琵琶王→长虹路→306省道→君山大道→柳毅西路→柳林路→君山区

当然,钟灵毓秀的湖湘大地适合赏月的地点当然不止于此。比如郴州的苏仙岭、怀化的芙蓉楼、道县的月岩、湘西的矮寨大桥……它们的景色都各具特色,在那里你都可以享受不同的赏月体验。 ■见习记者 邓倩

## 神丹蛋俗文化讲坛—— 中秋节,吃团圆蛋的由来

相传,中秋节起源于嫦娥奔月的神话故事,传说射日英雄后羿巧遇王母娘娘求得不死药,交

给爱妻嫦娥珍藏,被小人蓬蒙偷窥伺机抢夺,危急之时嫦娥吞下不死药,无奈飞到离地球最近的月亮上成了仙,从此后羿只能在中秋月圆之时登高,遥望月中嫦娥,并摆上圆圆的饼和圆

圆的蛋品,寄相思之情。此后,每年的中秋月圆之夜就成了我国传统的中秋节,由于中秋节以月圆为象征,所以中秋节又被称为“团圆节”,这天人们登高吟诗、泛舟赏月、品月饼、吃团圆蛋等,共庆佳节人

团圆。中秋之夜,月色皎洁,家人团聚,古人把圆月视为团圆的象征,更是以圆月来寄托深情。蛋圆似月,古往今来就是象征团圆的吉祥食品,蛋圆人团圆。中秋节素有吃月饼和吃团圆

蛋的习俗,圆圆的月饼和圆圆的蛋,是象征吉祥团圆的食品,又是中秋节人们相互表达祝福的纽带。团圆佳节,送上一份神丹团圆蛋,品着团圆的滋味,感受思念的情浓。