

# 百岁娉大寿, 喊上儿孙打麻将

## 现场传授“长寿方”:生活有规律, 饮食不偏好, 平时多运动, 晚上早睡觉

本报9月16日讯 长沙左家塘有位百岁娉, 打麻将、拖地样样行。今天上午, 百岁老人邓玉兰和她70岁的儿子周国安一起办酒庆祝母子“170岁生日”。不少亲戚朋友左邻右舍都跑来问邓娉的长寿经, 娉毫不私藏地现场传授了她编的顺口溜。

### 百岁寿星 能搞卫生打麻将

9月16日是邓玉兰娉的百岁寿辰, 已经五代同堂的邓娉在儿孙们的簇拥下, 邓娉红润, 神采奕奕。儿子周国安一个月后也要过70大寿, 母子两人决定一起庆生。

上午邓娉在家里等寿宴开始的间隙, 还喊上来给她庆生的几个儿孙, 一起打了一圈麻将。“以前我们经常陪她打麻将, 最近两年打得少了, 她只是出牌慢一点而已, 赢钱还是不含糊。”儿子周国安说。邓娉平时在家里不但能打麻将, 还经常搞搞卫生。老人平生勤劳节俭爱干净, 经常拖地擦灰。

周国安的手机里还拍下了一段邓娉前不久在家拖地的视频, 画面里满头白发的老人拿着拖把, 双腿微弯, 一下一下有板有眼地拖着厨

房的地砖, 碰到有痕迹的地方还会用力拖几下, 把痕迹擦干净。“她老觉得自己多干点, 我们就能少做点, 特别爱做家务。”周国安说。

### 心宽娉 现场传授长寿经

中午12点, 邓娉在儿孙们的簇拥下准时出现在宴会现场, 穿着一身绿色的唐装, 和每个亲朋好友打着招呼。“这么老年纪, 视力、听力都很好, 只是有时候记性差点, 但以前的事还是都记得。”从北京专程回长沙为奶奶庆生的孙女周锦说。

“生活有规律, 饮食不偏好, 平时多运动, 晚上早睡觉。”寿宴现场, 不少亲戚朋友都跑来问邓娉的长寿经, 邓娉也不私藏, 现场传授起她自编的顺口溜来。

“她心胸比较宽, 从来不和别人争什么。有什么委屈, 就跟儿孙一样哭一哭, 发泄出来就过去了。”周锦说, 娉平时很注重养生, 虽然并不像其他人所想的那样吃保健品来保养, 但每餐能保证吃一大碗米饭。以前每天都会喝一小杯药酒, 现在高兴的时候也会喝一杯。此外, 邓娉每天还会不定时的拍拍经络, 疏通血脉。(王先生提供线索, 奖励30元)

■三湘华声全媒体记者 张明阳  
见习记者 林锐新



9月16日, 长沙左家塘一家酒店里, 邓娉的儿孙们欢聚一堂, 庆祝她的百岁寿辰。 记者 张明阳 摄

## 家有“镜妻”: 她的五脏六腑全长反了

### 丈夫十年后才知, 医生说: 不影响生活

本报9月16日讯 半个月前, 51岁的袁兆因胆囊结石去医院动手术时, 医生发现, “她的心脏、肝脏、脾脏和胆囊等所有的脏器和常人相反。”因其体内脏器完全相反, 手术与常人大为不同, 医生说手术操作完全是相反的, “所以必须时刻提醒自己逆向思维, 防止不留神按常规操作而出错。”

袁兆是娄底人, 19岁她去医院进行体检时, 发现自己的五脏六腑长反了。她去了几家

医院, 医生都说, 不会影响身体和找工作, 她悬着的心才放下。她说, 当初谈恋爱, 为了避免不必要的麻烦, 她瞒着没有告诉男朋友, 直到嫁人生子多年, 也没告诉老公。“孩子出生十多年后, 老公才知道我是‘镜面人’。”让袁兆感动的是, 老公得知后, 并没有怪罪她, 而是打趣地说, 自己娶了个“奇人”。当年儿子出生时, 袁兆曾担心会遗传, 结果检查发现儿子一切正常。

■三湘华声全媒体记者 李永亮

延伸

### “镜面人”生理功能与常人相差无几

“镜面人”又称“镜子人”或“镜像人”, 心、肝、脾、胆等器官的位置与正常人相反, 是一种罕见的先天性畸形。株洲恺德医院普外科主任周荣军介绍, 目前医学上对“镜面人”现象的成因还没科学定论。

“镜面人”发生几率大约为百万分之一。“‘镜面人’在生理功能方面与常人相差无几, 其健康和生活都不会受影响。”

被信任是一种快乐 · 信

活动时间: 9月19日-9月21日

# 新和府 新店王

国美华南第一超级旗舰店

## 9.19火爆开业

地址: 芙蓉中街新和府大厦 热线: 18073120088(姜店长) 18073121977(陈店长)

**超级单品** 冰箱、空调、彩电、厨卫、小家电、手机、数码、品牌服饰

**满1000返200**

**超级套购** 洗衣机、彩电、空调、厨卫产品及3件以上不同品牌商品

满19999元 送iPad 送iPhone5

**超级大奖** 5克金条 12:00 准点 每天10克整点抽 20:00 放送

生日日期当天即可参与抽奖

一等奖: 1.8L食用油一箱  
二等奖: 可颂两箱  
三等奖: 抽纸一盒

**100%中奖!**

**绝版特价预售中!**

微波炉 共100台 <b>跌破199元</b>	50升热水器 共60台 <b>跌破500元</b>	5公斤洗衣机 共100台 <b>跌破800元</b>	32"彩电 共200台 <b>跌破1000元</b>	180升两门冰箱 共100台 <b>跌破1000元</b>	1P空调 共100台 <b>跌破1400元</b>
1.25P变频空调 共100台 <b>跌破2000元</b>	42"彩电 共150台 <b>跌破2000元</b>	宏碁V5触控本 共50台 <b>跌破3000元</b>	50"彩电 共50台 <b>跌破3500元</b>	佳能专业单反 共50台 <b>跌破3500元</b>	iPhone 5 共100台 <b>跌破4600元</b>

本广告图片仅供参考, 所有商品均以实际为准, 广告中的赠品, 部分商品型号不在此列, 特价商品, 缺货, 工期不在此列, 赠品, 送完为止, 活动规则详见店内明示。

下载并登录手机客户端

**即送20元代金券**

每天限前5000名

**真机·体验 尽在·门店**

**低价** 明确标价, 童叟无欺, 99天无理由退货。

**贴心** 体验式购物, 28天无理由退换货, 您满意是我们的宗旨。

**保障** 99天质量问题可退货, 品牌无理由退换货, 20万专业服务人员。

国美在线: [www.gome.com.cn](http://www.gome.com.cn)

全国服务热线: 400-811-3333

单位家庭电话: 0731-88181582