



230名义工加入大联盟 浏阳救援队受邀入盟将开展培训

从9月6日起,本报华声帮发起建立“三湘义工大联盟”的号召,截至10日下午,已有230名义工加入QQ群206997757。

9月10日,浏阳市公益救援队受邀加入“三湘义工大联盟”,近日将开展救援培训、安全宣传等活动。



浏阳市公益救援队自筹资金购买冲锋艇,在当地水域义务搜救溺水者。 实习记者 李健 摄

公益救援: 贴钱冒险还屡受非议

今夏免费打捞出6名遇难者 浏阳救援队加入“三湘义工大联盟”

8月21日下午,长沙县暮云街道牛角塘村,3名学生下河游泳,其中一人溺亡。附近渔民组成的打捞队开价18000元,最终家属支付13000元才领走孩子的遗体。

从年初至9月10日,长沙湘江段、浏阳河、捞刀河等地出现溺亡和自杀遗体56具。事故后,一般由渔民有偿打捞,定价在1万-2万元不等,并无专业的打捞队。

浏阳市公益救援队正以自己的方式填补这项空白,仅今年夏天,他们免费打捞出6具遇难者遗体。9月10日,救援队受邀加入“三湘义工大联盟”。

组建救援队

37岁的朱庆国是浏阳市公益救援队的队长,5年前开始涉足义务救援。

2008年,汶川地震触动了他的神经,当时经营电厂的朱庆国寻思着要做什么事情。

一次外出送货,一辆大货车与送花炮的货车相撞,司机和副驾驶被卡在驾驶室内。看到大家用力将司机和副驾驶拉出来,朱庆国急了,他用积累的救援知识告诉大

家,应从驾驶室后部将座位放倒,把人从后面救出来。在他的建议下,大家先将花炮转移,顺利救出了司机,但副驾驶已死亡。

这一场景至今在他脑海挥之不去。之后,他决心叫上朋友组建救援队。

艰难挂名

朱庆国说,一次救援至少需要出动10名队员和一台冲锋舟,由于水底情况复杂,打捞时间和劳动难度难以预计。

2010年以前,救援队在冒着生命危险极力救援时,喝水和吃饭问题都没有着落。朱庆国也为注册问题奔走了两年多,他曾先后与浏阳市应急办、团委等接洽,因考虑到安全及没有先例等因素,挂名和注册一事一直悬而未决。

无奈之下,朱庆国抱着试试看的心态给时任浏阳市市长梁仲写了一封信。2010年4月8日,朱庆国收到回复。梁仲在信中肯定了救援队的行为,并提出11条建议,包括:不得接受经济组织挂靠,为队员办理人身伤害保险,完成救援任务15日内提交总结等。

声音

溺亡打捞 政府不该缺位

目前,长沙水警和长沙市海事局均无专人负责遗体打捞。一位从事了30年水警工作的老水警认为,溺亡打捞政府不该缺位。他提出3种解决方案:公私合营,找有经验的打捞人员带设备,不管有无打捞工作都给予劳动报酬;一旦事故发生,打捞免费;招募协警和保安,给予报酬长期固定从事打捞工作;政府买单,在各市州成立打捞站。

同年9月,北京市红十字蓝天救援队正式成为国内首家在民政部门注册登记的民间救援队,这一消息给了朱庆国信心。终于,12月31日,浏阳市公益救援队挂靠浏阳市共青团,在民政局注册成功。

屡受质疑

2010年,救援队开始涉足溺水救亡,队员自筹经费购买了冲锋舟和救生衣,义务在浏阳河沿岸和万丰湖上巡逻,在浏阳市内水域打捞遗体。至今已救起落水者十余人,打捞遗体13具。

今年8月4日,万丰水库附近居民打来求救电话,队员们赶到时,只剩下一个旧轮胎浮在水面。队员们开来三台冲锋舟,将自制的三角钩沉入水体,来回拖拽,一边用竹竿探底,还有队员系着绳子一头扎进水底搜索。由于水库面积大,水深数十米,4个小时后,落水男子的遗体才被打捞上来。

队员们说,因为做的是有意义的事情,大家并不觉得辛苦,但其他人的不理解让他们心寒。8月30日,正值一队员生日,饭菜上桌正准备庆祝时,救援电话响起。晚上8点多救援还未结束,朋友们将饭菜打包到河边,引来了路人非议:“伙食这么好啊,你们拿人家多少钱啊?”顿时,队员们的心凉了半截,这样的情况屡屡出现。

“溺水本来就是悲剧,再跟家

属去讨价还价,会让他们更难过。”朱庆国一直坚持救援队纯公益的定位。

自筹经费

“钱?”提到这一问题,朱庆国很淡然。他说,队员自己的车就是工作车,冲锋艇和救援工具由队员筹钱购买,今年消防队给他们配备了一台消防车。

株洲市湘江救援队曾因经费困难,开放游艇水上娱乐,收费50元/位。朱庆国说,他们不接受钱的赞助,只接受物品、设备的赞助。

“如果涉及到钱,不仅公众会产生误会,队员心里也会有想法。”他举例说,如果派30个队员去救援,收5000元,那每个人200元都分不到,有的队员可能心里还会想:家属肯定不止给5000元。类似的情绪积累,团队难以长久。

由于队员大部分是企业老板,有一定经济能力筹集运营费用,目前还未出现运营困境。随着不断有新队员补充,朱庆国有信心将救援队长久运作下去。

■三湘华声全媒体记者 汤霞玲 实习生 周静娟 刘俊峰

每月你的“大姨妈”来得正常吗?

月经量多时间长,提防功血和肌瘤

不少女性都遭遇过月经不规律,有些是月经不准时来,有些是月经量过多或过少,也有些是月经来了老是不走等等。引起月经不规律的原因有很多,如不良生活习惯、精神过度紧张、更年期症状、妇科肿瘤等。对此,武警湖南省总队妇产科专家特别提醒,更年期女性如果出现月经淋漓不尽、时间长,要提防功血和肌瘤。

更年期“大姨妈”错乱 实是功血所致

龙女士今年46岁,从去年8月份开始,她突然发现自己的月经量比以前明显增多了,经

期也比以前延长了。“难道自己到了更年期了?”纳闷不已的她开始也没太在意。时间转眼又过去一年,龙女士的月经量比以前更多了,经期也由以往的6-7天延长到12-13天,面色苍白的她明显感觉自己头晕乏力、腰酸背痛,打不起精神来。今年8月下旬,龙女士来到武警湖南省总队医院检查,才知道自己患上了子宫功能失调性出血(功血)。在医生的建议下,龙女士接受了不需要切除子宫的微创凝固刀技术治疗功血。

据该院妇产科张炯教授介绍,像龙女士这样的更年期女性多数有不同程度的月经失

调,其中30%患有功血。患者由于出血频繁,流血量多且时间长,患者常出现贫血、乏力、耳鸣、面色苍白等症状,严重者会出现休克,甚至危及生命,故女性朋友应引起高度重视。

子宫异常出血 提防子宫肌瘤

女性子宫不规则出血、月经紊乱、经期不断缩短或延长、淋漓不尽、出血量多等不正常现象,这些症状也可能是子宫肌瘤引起的。由于子宫肌瘤可能引起子宫充血、影响子宫收缩,会造成女性在来月经的时候流量特

别多。多个子宫肌瘤或肌瘤体积较大还会引发子宫腔增大,进而子宫腔内膜面积也随之增大,最终导致月经血量增多或经期延长等症状的出现。

除了子宫异常出血、月经紊乱等,子宫肌瘤患者还可出现下腹胀、腰背酸痛、尿频、排尿困难等情况。虽然在疾病早期时症状不明显,不过患者逐渐就会有相应的感觉,身体表现出相应的症状,这时一定要引起高度重视,避免子宫肌瘤导致不孕、流产、恶变等不良后果。专家提醒,女性最好养成定期体检的习惯,这样可以很方便地诊断出子宫肌瘤。

的肌瘤还会引起盆腔充血,导致出血量陡增。此外,需要注意的是浆膜下肌瘤很少引起子宫出血,个别病例月经量反而减少。

【健康互动】

微信好友“独占***”问:快50岁了,月经来时不来,量也不多,这应该是更年期的正常症状吧?

“湖南武警总队”回复:临近更年期的女性是会出现月经紊乱,一般是月经量减少、月经周期延长,直至月经消失。但如果还有其他方面的不适,如腹痛、腹部增大等,就要注意是不是由妇科肿瘤引起的。

QQ好友“狮子座***”问:老妈45岁,这段时间月经量很多,来的时间比正常的要长,是不是得了子宫肌瘤?

“女性健康卫士”回复:月经量多、时间长,可由子宫肌瘤引起,也可能是功血或其他原因导致,具体的病因需要经过详细并科学的检查才能知道。

【健康小知识】分清更年期和子宫肌瘤造成的月经紊乱

更年期的月经紊乱主要表现为:月经周期逐渐延长,或无规律出现间歇性闭经;月经的行经时间逐渐缩短,经量减少乃至消失;月经周期行经时间及月经

量同步变化,逐渐地停经;月经停止来潮以后不再出现。

女性如患上子宫肌瘤,会出现月经量越来越多或者月经周期延长。伴随肌瘤的生长,女

性体内雌激素水平发生改变,导致子宫内膜面积增大、子宫收缩不良或子宫内膜增生,这些都可引起经期延长、月经过多或不规则阴道流血。此外,大



【互动平台】

手机微信扫描二维码,或关注公众微信:hnwj120(湖南武警总队) 随时随地咨询妇产科在线专家咨询 QQ:139285588(女性健康卫士) 免费健康咨询热线: 400 099 1366