

全国刮起中秋“节俭风” 长沙平价特产礼盒走得特别俏

中秋佳节，互赠礼品一直是人们的惯例。不过今年全国各地刮起“严刹送礼风”，天价月饼难觅踪影。一些“创新族”纷纷推出中秋送礼新形式。在长沙，记者走访多家超市了解到，今年的中秋礼品中，经济实惠而富有地方特色的平价特产礼盒走得特别俏。

■三湘华声全媒体记者 肖志芳

让远方的亲友品尝湖南特色

湖南印象礼盒
230g长沙臭豆腐 250g长沙辣条 250g长沙米粉 250g长沙豆豉
250g长沙萝卜干 250g长沙榨菜 250g长沙大头菜
250g长沙榨菜 250g长沙榨菜 250g长沙榨菜

零售价:258元/盒

天猫惊爆价 **198元/盒**

全国包邮
72小时送达

辣妹子食品天猫旗舰店: <http://lameizi.tmall.com>

“严刹送礼风”凉意来袭

9月3日，中共中央纪委和中央党的群众路线教育实践活动领导小组发出《关于落实中央八项规定精神坚决刹住中秋国庆期间公款送礼等不正之风的通知》。

9月4日，湖南省委办公厅、省政府办公厅下发《关于坚决刹住中秋节、国庆节期间公款送月饼送节礼、公款吃喝和奢侈浪费等不正之风的通知》，随着中秋节、国庆节的逼近，相关“禁令”纷沓而至，长沙更是出铁规严查教师节送礼行为，严重者取消任教资格。

“刚好中秋节和教师节相隔不远，本来计划给老师送点东西，但是现在禁令一出，真不知道如何是好！”家住窑岭的刘女士表示，为了能让老师多受到老师的关注，每年都会给老师送点礼品，但今年却不敢轻举妄动，有点不知所措。

网络达人推新花样

一些网络达人推出了不少千奇百怪的送礼新方式，受到热议。

在媒体工作的文慧表示，如今工作压力较大，午休基本都是趴在办公室桌子上解决，建议领导将枕头作为中秋礼物赠与员工。

而最令人羡慕的中秋福利恐怕是和美女总裁拥抱。中秋

临近，有网友发帖称一家公司出台新规，每天上班时都要和美女总裁拥抱一次，且持续时间不能少于三秒钟。此帖一发，引来众人围观，网友纷纷回帖说这是最令人羡慕的中秋福利。

而最具有精神食粮的中秋福利，则是“节日快乐”四个字。尽管看不见、摸不着，但它可以让你感受到一种强大的精神鼓舞力，这也算是现代化企业言传身教的典型范例。

长沙平价特色礼盒走俏

在长沙，记者走访了多家超市和酒店发现，曾经受宠的月饼，今年虽然增加了多种口味，却没有留住消费者。在大润发超市，半个小时内月饼无人理睬。同样，在家乐福，促销活动也仅让消费者多瞟了两眼就随即走开。而一些价格平平的本省特产礼盒却受到热捧，成为市民中秋礼品的首选。

小陈在深圳一家大型电子公司上班，临近中秋，一直纠结着给同是湖南老乡的老板送点什么礼好。他想起在外打拼多年的老板一直湖南口味不改，便在“辣妹子食品天猫旗舰店”网购了一款“辣妹子湖南印象礼盒”送给老板。“本来还想着不到200块钱的土特产老板会不会嫌弃，没想到他特别喜欢，顿时感觉关系亲近了不少，送礼真不是越贵

越好，而是要富有意义。”小陈感慨。

“无辣不成湘，辣文化是湖湘文化的重要元素之一，辣妹子作为国内辣椒制品生产的驰名商标企业，无疑是湖湘辣文化的典型代表。”辣妹子食品股份有限公司总经理黄志群表示，“我们为中秋节推出的‘辣妹子湖南印象礼盒’定价不到200元，却组合了20款剁辣椒、鲜豆辣椒、曝豆角、腊八豆等耳熟能详的湖南特产，非常适合乡人在中秋佳节以一份家乡土特产表达对外地亲友的问候之情，真正做到了响应中央号召，崇尚节俭，礼轻情意重。”

“最近我们的这款特产礼盒卖得特别好，为了方便全国各地的消费者购买，我们在‘辣妹子食品天猫旗舰店’专门开辟了中秋礼盒专区，可以在72小时内免费邮寄到全国任何地方，并推出以购买人的心意写好贺卡一并送达的节日服务。”他还补充，“现在天猫店每天礼盒销售已经超过400盒，我们预计9月10日左右的高峰期将达到每天3000盒。毕竟湖南有6000万人，在外地的亲友很多，外省亲友们能够在佳节品尝到家乡特产确实是特别地惊喜。湖南人以本省特产作为外省亲友的佳节问候首选，也是湖南消费者支持湖南本土产业发展和弘扬湖湘文化的一种高品位践行。”

导购

TCL爱奇艺带来小清新互联网电视



自从给电视装上“智慧”以来，它的变化一直不断。

从越来越轻薄、越来越大屏，到越来越互动，更像一台大屏平板电脑。似乎它的创意走到了尽头？

NO!9月3日，中国彩电第一品牌TCL携中国视频行业领导品牌爱奇艺，在北京举行“TV+，玩真的——TCL爱奇艺电视发布会”，发布异业联姻造出的售价4567元的48寸互联网电视。

5.9mm的超薄边框、29mm的超薄Smooth一体化纯平机身，还有时光之弧底座，加上淡绿色小清新的长相，这台产品无

疑是电视界的“嫩模”。

但可不要小看了它。通过跨界创新，TV+在硬件、内容、功能、服务等方面有全方位突破，它最懂互联网、最懂电视、交互智慧最懂消费者、看视频缓冲最快、全高清(1080P/720P)3D海量内容全免费，一地购机，全国联保服务保障系统可靠，最省心、性价比最高最超值。

此外，20万辑的最热、最新高品质影视内容，60000多集国内外电视剧，3000多部国内外影视纪录片，每日还有超2000剧集、专辑等内容更新，并且全部永久免费，也是它让人流口水的原因之一。

据TCL、爱奇艺方面联合宣布，尊享版TV+定价为4567元，将于9月4日零时在京东商城启动首批产品抢购，而后续上市的经典版TV+定价为2999元。

■三湘华声全媒体记者 杨迪

注意营养,提升免疫力食补最靠谱



“既然怕感染禽流感，就干脆不吃肉了吧。”很多人都有这样的想法。其实，这是一个误区。

豆制品含有丰富的营养元素。美国临床营养学杂志也曾介绍过，大豆蛋白及大豆异黄酮可以提升人体免疫细胞数量及其活性。由大豆熬制加工而成的豆浆，吸收了大豆蛋白及大豆异黄酮两种营养元素的精华，既可以增加巨噬细胞和B细胞的数量，又能促进T细胞、巨噬细胞与杀手的活性或吞噬能力，而它们是人体主要的免疫细胞。也就是说，和板蓝根、达非这些不靠谱的“免疫预防药”相比，豆浆提升免疫力效果更加显著。

除了多食用豆类及豆制品等蛋白质含量较高的食物外，新鲜果蔬也要每天都吃，它们包含大量维生素和植物素，帮助维持膳食均衡。

关爱家人健康，从饮食做



起。现在就为各位提供一个简单易做的豆浆营养食谱，使用九阳植物奶牛系列豆浆机就可以轻松制作。

食谱：紫薯山药豆浆

材料：黄豆40克，紫薯150克，山药20克

做法：1、黄豆用清水浸泡6-8小时，洗净备用，紫薯、山药去皮切块；

2、将黄豆和紫薯、山药一起放入九阳豆浆机杯中，加水至上下水位线间，接通电源，按“五谷豆浆”键，待豆浆制成即可。

功效：紫薯富含硒元素和花青素，山药含有大量黏性蛋白、维生素和微量元素。这款豆浆能起到益智安神，提升免疫力的功效。

■三湘华声全媒体记者 杨迪

内衣小课堂

女生应根据胸型选择内衣

本周，猫人内衣顾问针对女性应如何判断自己的胸型给出了专业的建议。“只有了解自己的胸型，才能在此基础上购买到适合的内衣产品。”该销售顾问称，女性可根据胸部最高点来进行判断胸型，最高点如果位于上手臂中点水平线上，但胸部隆起较低或胸部底部较小，则胸部属于娇小型；如果最高点的位置低于

上手臂中点的水平线，则表明你的胸部属于下垂型。而如果胸部最高点与锁骨的凹陷连接，呈角度大于60°的等腰三角形，则表明胸部属于外扩型，需要调整型内衣。



资讯

移动本月搭建多个4G体验点

4G离我们越来越近了。记者9月5日从湖南移动公司获悉，移动4G已经在全省范围内启动建设，预计今年年底将进行商用，届时市民将迎来高达100兆/秒的极速网络。这个月，省移动将在湖南第一师范、中

南大学、中南林科大、烈士公园等地建设十多个4G体验厅，将设高速下载、多路高清同时看、在线游戏直接玩等多个体验和专区。市民如果想知道住处附近有没有体验点，也可以拨打10086进行查询。

据了解，杭州、深圳、广州等地目前已经实现了主要城区的全面4G网络覆盖。市民今后只要手持一部4G手机，不需换号，只要换张卡，就可上4G网络。 ■三湘华声全媒体记者 杨田风 实习生 苏小帆