

6类学生不能参加军训

家长注意:军训前先做5项体检,不要隐瞒孩子的病史

本报9月5日讯 湘钢二中一高二男生在军训中突然晕倒,送至医院抢救无效身亡,医生诊断为猝死,专家建议应先体检后军训(详见本报9月5日A14版)。那么军训前体检应该做哪些检查?哪些学生不适合军训?记者邀请了湖南省人民医院健康体检中心主任李万辉为读者进行解答。

李万辉表示,孩子军训前最好先做5项常规检查:心电图、血压测量、内科检查、生化检查、肺部检查,家长对医生和教官不要隐瞒孩子的病情

和病史,有条件的可以做心脏彩超。

哪些人不能参加军训:
1、已明确诊断患有先天性心脏病者,如风心病;心肌炎;脑血管畸形;
2、(青少年型)冠心病患者;
3、有急性胰腺炎病史的人;
4、军训前大量饮酒或过度劳累者;
5、身体素质低下和缺乏训练常识者;
6、其他异常情况如电解质紊乱(低钾等)。

李万辉还提示,军训前可适当做一些适应性活动,熟悉训练场地和动作要领及注意事项,不可盲目活动。老师和

教官要对参加军训的人员身体状况做到心中有数,并要经常询问学生的耐受程度,运动量要循序渐进。

军训时身体素质比较差的同学,或感到身体不适的应及时向老师和教官说明报告。另外,还有一些患者有先天性血管畸形等疾病,但事先并不知晓,平时运动量不大的情况下不会发病,但在军训时运动量过大时,则可能发病甚至猝死。

■三湘华声全媒体记者 洪雷
通讯员 周瑾容

湖南14市州明日天气

长沙 25~21℃ 多云
株洲 27~19℃ 多云
湘潭 31~19℃ 多云
衡阳 32~21℃ 多云
常德 27~20℃ 阴
岳阳 27~21℃ 多云
益阳 26~18℃ 多云
娄底 27~20℃ 多云
邵阳 26~18℃ 多云
郴州 28~22℃ 多云
永州 28~21℃ 多云
怀化 26~19℃ 多云
湘西 24~18℃ 阴转多云
张家界 27~18℃ 多云

长沙菜价

品种	均价	较前日变动
鲜猪肉	14.20	0.00%
鲜牛肉	37.20	0.00%
鸡肉	11.40	0.00%
鸡蛋	5.50	0.00%
草鱼	7.50	0.00%
鲢鱼	4.13	-2.82%
芹菜	3.70	0.00%
大白菜	2.70	-3.57%
黄瓜	2.70	0.00%
萝卜	1.70	0.00%
茄子	2.80	0.00%
青椒	4.10	13.89%

■三湘华声全媒体记者 张颐佳 整理
(计量 元/500克)
长沙市物价局价格监测中心供稿

节气

明日“白露”:防秋燥

9月7日,将迎来农历24节气中的“白露”,这是全年昼夜温差最大的一个节气。此时节,公众要随时关注气温变化,当心“秋燥”伤人。 ■据新华社

链接

鸭肉跌价 煲个鸭汤滋润下

中秋将至,很多家庭都有中秋吃鸭的习惯。但记者调查发现,近日长沙鸭肉价格没涨反跌了。

在荷花池菜市场,记者了解到,洋鸭仅12元一斤,水鸭15元一斤。做家禽生意的刘大姐说,前段时间水鸭还卖到了18元一斤,这段时间因为大批量进货,价格反而降了下来,预计到过中秋节时会涨。

省中医药大学第一附属医院治未病中心李定文教授介绍,秋季是鸭子最肥壮的季节,且秋吃鸭滋阴养津防秋燥。鸭煲汤最有营养,可适当加入冬虫夏草或百合。
■三湘华声全媒体记者 张颐佳

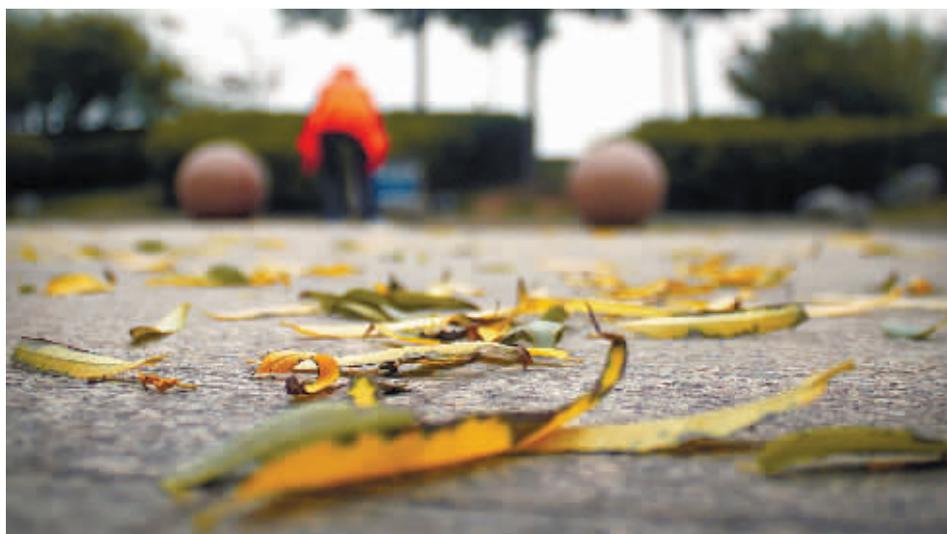
今日开奖

排列3、排列5
第13241期 本期投注额:17253054元

中奖号码	8 6 6	
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选3	5960	1000
组选3	4980	320
组选6	0	160
中奖号码	8 6 6 8 6	
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	114	100000

(湖南省体育彩票管理中心2013年9月5日)

生活表情



秋之气息

9月2日,长沙市湘江中路,风光带上变黄的柳树叶子被风吹到地上,让人感受到秋之气息。
实习生 何佳乐 摄

客运

长沙站中秋增开16趟临客

本报9月5日讯 今日,广铁集团出台中秋假期旅客运输方案,管内加开普速临客26对,湖南18对,其中途经长沙站的有16对(具体临客开行日期见12306网站)。

途经长沙站的临客有16对:长沙~贺州2901/2次、深圳西~岳阳K9202/1、深圳~

岳阳K9204/3次、广州东~岳阳K9206/5次、广州~岳阳K9208/7次、广州~长沙K9218/7次、长沙~岳阳K9228/7次、长沙~岳阳K9230/29次、长沙~娄底K9269/70次、长沙~怀化K9291/2次、长沙~常德K9293/4次、长沙~永州~衡

阳K9221/K9224/K9220次、永州~长沙~衡阳K9222/K9219/K9223次、郴州(衡阳)~岳阳K9214/3次、衡阳~岳阳K9226/5次快速列车1对。

■通讯员 曾勇 龙桂林 刘毅
三湘华声全媒体记者 潘海涛

教育

不留作业行不通,小学生减少作业

教育部再次公开征求意见,三种方式可参与

本报9月5日讯 今天上午,教育部《小学生减负十条规定》经修订后再次公开征求意见。其中原征求意见稿中提到的第四条“小学生不留书面家庭作业”修改为“减少作业”,即一至三年级不留书面家庭作业,四至六年级要将每天书面家庭作业总量控制在1小时之内。

此外,重要的改动有,第一版征求意见稿中,第五条“规范考试”中提到:“一至三年级不举行任何形式的统一

考试;从四年级开始,除语文、数学、外语每学期可举行1次全校统一考试外,不得安排其他任何统考”,而在今天公布的第二版征求意见稿中提到“从四年级开始,除语文、数学每学期可举行1次全校统一考试外,不得安排其他任何统考”,将第一版中的外语去掉了。

再次公开征求意见,教育部希望社会各界继续踊跃提出宝贵意见,并于9月18日前反馈。

■三湘华声全媒体记者 贺卫玲

互动

公众可继续通过以下途径和方式提出意见建议:

1. 电子邮件:xi-aoguanchu@moe.edu.cn.
2. 传真: 010-66097346 010-66097809
3. 邮递信件: 北京(100816),教育部基础教育一司学校管理处。

交管

湘江大道观光车道部分路段明起禁停

本报9月5日讯 9月7日凌晨至9月30日,由于长沙湘江大道汇源大厦人行天桥及观景平台拆除工程的施工,湘江大道解放路口至橘子洲大桥南匝道路口,20多个停车位禁止停放车辆。
■三湘华声全媒体记者 黄娟

开学

长沙北城增两所学校

9月5日上午,长沙北城的清水塘北辰小学、长雅中学交接仪式与开学典礼在长雅中学体育馆举行。清水塘北辰小学最大可容纳48个班级,长雅中学则最大可容纳60个班级的学生。
■据华声在线

活动

教师凭证免费眼检

9月10日是教师节,湖南省人民医院眼视光中心于9月7日—9月20日开展“教师节,关爱教师眼健康”活动。活动期间,教师凭教师证可享受以下优惠:

- 1、免费进行视力检查、裂隙灯检查、眼底检查、眼压检查。
- 2、医学验光配镜验光费全免以及配镜8折优惠(隐形眼镜和车房片除外)
- 3、可享受飞秒激光近视手术3000元/双眼优惠,个性化飞秒激光5000元/双眼优惠,并减免术前检查费。如在活动期间没时间手术可预交手术费,同样享受以上优惠。活动限额50名。

■三湘华声全媒体记者 洪雷
通讯员 周瑾容

辟谣

筷子用久了易致肝癌? 传染病学专家:不可能

针对近日网上有关普通的木制、竹制筷子使用超过六个月以上,会滋生“黄曲霉毒素”进而诱发肝癌的传闻,传染病学专家朱传武说,这是极小概率的事件,几乎不可能,因此不必紧张。

朱传武在肝病治疗方面有较丰富的经验,他说,虽然黄曲霉毒素的确是一部分肝癌的诱因,但只有长期食用大量的霉变食物,摄入人体的黄曲霉毒素才足以达到致癌量。一般来说,日常使用的木筷子、竹筷子,每天都要被流水洗和开水烫,黄曲霉毒素就很难生存。
■据新华社