

【儿子郑强】

“除了挂念你，我也很想念义工组织里的朋友。我住院一个多月了，很久没为他们做饭，不知他们可好。请转告他们，我病好后还会回去当义工。”

【父亲郑焕辉】

“以前我一直劝你不要去当义工，担心你会太累。可我现在体会到了你的追求。爸爸会陪你做义工。”

【社工小党】

“虽然父子俩的家书和口信都是些平淡的话，但我完全被打动了。不仅仅是父子亲情，还有他们俩身处困境却仍想着帮助他人的精神。”

6封家书，“父子义工”绝境重生

危情家庭：儿子再度发病，老父欲轻生
阳光结尾：孩子，我陪你一起去做义工

爱心行动：社工当邮差，父子通信激励
温暖互动：本报96258倾听义工故事



系列报道之一·故事

6个口信，轻生老父重燃希望；6封家书，患病儿子积极向上；6轮奔走，孤儿“邮差”架起父子间的心桥。

连续两个月，3名残疾人共同完成了一场特殊邮递。

如今，他们仨的世界都得以重构：老父“接儿子班”成了社区最老的义工；儿子的精神病逐渐康复，中秋节前有望出院；孤儿“邮差”也从这一段父子情深中感悟良多。

儿子发病，硬汉父亲欲轻生

6月17日，时隔20年后，郑焕辉的儿子郑强再次因精神病发作住进了医院。

郑焕辉是长沙市雨花区左家塘街道牛角塘社区的居民，今年78岁，曾在抗美援朝战争中负伤，腿脚一直不方便。

儿子一病，郑焕辉感觉“天都塌了”，“我成了失独老人，患成了留守病人，想去医院看看他都没法实现”。

20年前，郑强因感情受挫患上精神分裂症，巨大的医药支出让一家生活经常捉襟见肘，老伴去世后，父子俩相依为命，勉力撑家。

尽管艰难，郑焕辉始终如硬汉般坚持。社区见郑家人生活贫困，曾提议为郑强办理低保，但郑焕辉数次拒绝，“他本就有病，如再拿低保，越发觉得自己是个废人，永远无法重新融入社会。”

可这次郑强入院后，郑焕辉再也无法坚持了，连续三天不吃不喝后，他把遗书摆上了床头。

“这辈子的长路走得再痛苦再艰难，我都没想过死，但这次是真的觉得熬不过去了。”回忆当时，郑焕辉说。

社工当邮差，架成父子心桥

得知郑焕辉欲轻生，社区派来了社工喻姐安抚。

除了对郑焕辉进行心理疏导，喻姐还“对症下药”，安排社工小党当起了郑焕辉和郑强的邮差。

22岁的小党是个孤儿，右手残疾，从小在福利院长大。社工是小党大学毕业后的第一份工作，他说，希望能当一辈子社工。

7月1日，小党开始了每周一次的邮差工作。“郑爷爷会提前把信写好，我取到后送给郑强，考虑到郑强的身体状况，我用笔记下郑强想对父亲说的话，再带给老人。”

老人的信都不长，两三分钟就能看完，但郑强每次总读了又读，一封封垫在枕头下。

而随着父子书信联系的增多，郑强不再抗拒打针吃药，心情渐渐开朗。

父子约定，陪你一起做义工

在家书的另一头，不断听到儿子病情改善的消息，郑焕辉老人也慢慢走出阴影。

8月2日，当第五封家书送出后，小党带回一个好消息：郑强不要多久就能出院了。

郑焕辉说，听到这个消息时，感觉“重获新生”。这之后，他更加忙活了——听说儿子想吃饼干，他花了一个小时慢慢挪到超市，买了一堆；听说儿子中秋前能出院，他花了3天时间为书桌重新刷漆。

回忆7月25日，郑强那句“等我病好了，我还要去当义工”的口信，老人说，“儿子作为精神病人都能做义工，我为什么不能去试试。”

郑焕辉介绍，郑强烧得一手好菜，发病前，一直在一家慈善机构当厨师。

8月15日，郑焕辉在家书中写道，“强，我要接你的班当义工。等你康复，我们一起做义工。”

看到这些，喻姐和小党悬着的心都落地了。

老人成社区最老义工

得知郑焕辉申请当义工，起初大家并不看好。郑焕辉很执着，特意给喻姐捎去了一封“申请信”。

抱着试试看的想法，8月12日，喻姐给郑焕辉带来了一名自闭少年东东。东东因儿时遭遇过抢劫一直很自闭，有邻居甚至怀疑他是个哑巴。

郑焕辉一点一点地靠近孩子，“你看我这条腿，半辈子行动不便，还活到了78岁，谁没点挫折呀。”他还常给东东讲自己亲历的战场故事。第一次看到儿子开怀大笑，还一个劲地缠着老人讲故事，东东父亲感叹：“郑爹爹帮了我儿子。”

郑焕辉的义工行动并不限于心理疏导，他还将社区救助他的物资转赠他人，并走出家门参与社区残疾人分享会。在分享会上，他说：“困难是客观存在的。客观的东西，我们无法改变，但我们能改变主观的东西。只要你有目标，去做了就能快乐幸福。”

到目前为止，郑焕辉这位社区最老的义工，已累计服务18小时。“满20个小时，我就成注册义工了。”说起未来，老人挺自豪，阴霾早散，一脸阳光。



长沙市雨花区左家塘街道牛角塘社区，一名义工在给郑焕辉老人做按摩，老人目前也是一名义工。 记者 龚磊 摄

互动

从绝境到坦途 96258倾听义工故事

三个平凡的人，一个温暖的故事，一些被改写的人生。

从冷到热，从绝境到坦途，其实我们都能做到。

你是义工吗，你想成为义工吗？如果你身边也有如郑焕辉父子一样感人的义工故事，请拨打本报热线电话96258跟我们讲述或提供线索，本报将深入长沙义工群体进行调查，倾听他们的心声，了解他们生存现状。

名词

义工

个人基于社会责任及义务，不计报酬地无偿参与社会服务的助人者，也称“志愿者”或“志愿工作者”。

社工

以助人为职业的专门从事社会工作的人，他们受雇于公、私立社会福利机构从事社会服务，是专业的助人者。



郑焕辉写给儿子的信。

父子通信(节选)

● 7月1日

强：你离家一周，我感觉过了一年，很想念。我在家有社区和社工照料，身体很好。他们告诉我现在科学很发达，你的病能治好，治好后还会帮助你找工作。所以，你要坚定信心，我在家等你康复归来。

爸：我在这儿很好。你身体不好，儿子不在家，连个陪你说话的人都没有，很是担心。我听你的话，配合治疗，按时吃药，我会尽早回来照顾你的。

● 7月10日

强：听闻你能按时吃药了，很高兴。这些年，为照顾我，你很辛苦。现在我连监督你按时吃药的责任都不能尽到，万分内疚。我觉得社工的工作方法很有效，他们经常上门给我做心理疏导。你可和他们多聊聊天，对你的病情有好处。

爸：我跟社工小党聊天了，听说你没有因我住院而过分悲伤，我很安心。我在安心治病，不要太担心我。你一定要快快乐乐的，我很快会回家。

● 7月17日

强：你离家后，你种的玫瑰连开了三朵，又红又大又漂亮。你的小乌龟也过得很好。我请小党拍了照片给你，你看应该很开心吧。

爸：我请小党拍了我的照片给你看，你看我笑得有多开心。玫瑰和乌龟的照片收到了，真好。下次也拍张你的照片给我看看，我很想你。

● 7月25日

强：长沙真是太热了，早上新闻说今天会有40℃。你最爱整洁，去医院时衣服只带了几件，不够够换？住在医院里，你要感觉自己是在度假，多想能让自己开心的事情。

爸：看到你的照片我就安心了。听你的话，我很注意防暑，社区送的绿豆汤你也要喝些。除了挂念你，我也很想念义工组织里的朋友，不知他们可好。请转告他们，我病好后还会回去当义工。

● 8月2日

强：你对朋友的想念，我已托人转达给“心翼之家”，他们会去看望你。爸爸以后也会陪你去做义工，任何时候你都要坚信自己会彻底好起来。

爸：听说你也当了义工，我很感动。你是多么好的一个父亲。很多人无法理解一个有精神病史的人去当义工，只有你能明白我心里头的追求。医生说恢复情况很好，中秋节前就可出院，到时候我们一起去当义工。

■三湘华声全媒体记者 王为薇
见习记者 梁筱石 实习生 肖李洁敏